

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025**

Sintya Diah Permatasari
2215401126

**PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE
AKTIF YANG MENGALAMI LEMAS AKIBAT HYPOGLIKEMIA
TERHADAP NY. Y G₁P₀A₀ DI PMB Siti Jamila S.ST. LAMPUNG SELATAN**
xiv + 66 halaman + 1 tabel + 6 gambar + 10 lampiran

RINGKASAN

Pemenuhan nutrisi dan hidrasi (cairan) sangat penting selama proses persalinan untuk menjamin kecukupan energi serta menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit pada ibu dan bayi. Kekurangan cairan dan nutrisi menjelang persalinan menyebabkan penurunan energi tubuh akibat hipoglikemi yang dapat melemahkan kekuatan ibu saat meneran. Oleh karena itu, pemberian nutrisi yang baik, baik sebelum maupun saat persalinan, sangat diperlukan. salah satu solusi yang dapat membantu memenuhi kebutuhan nutrisi pada ibu bersalin adalah memberikan air kelapa muda.

Tujuan umum dari penulisan ini adalah melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan pemberian air kelapa muda 250 ml untuk menambah energi serta memulihkan stamina pada Ny.Y di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025.

Metode dalam pemberian asuhan ini adalah metode 7 langkah verney dalam pendokumentasian SOAP. Asuhan kebidanan di mulai sejak pembukaan 4 fase aktif jam 18.00 sampai air kelapa habis pukul 22.00 Objek pengambilan studi kasus ini adalah Ny.Y dengan pemberian air kelapa muda 250 ml pada ibu bersalin untuk menambah energi pada ibu yang mengalami lemas dan kekurangan energi.

Hasil evaluasi asuhan kebidanan pada Ny. Y, kadar glukosa darah sebelum pemberian air kelapa 75 mg/dl TD 90/55 mmHg mengalami peningkatan menjadi 114 mg/dl dan TD 120/80 mmHg setelah diberikan air kelapa muda. Ibu mengatakan adanya penurunan rasa lemas serta peningkatan energi, sehingga merasa lebih mampu untuk melakukan proses mengejan dibandingkan dengan sebelum intervensi dilakukan. Sehingga, dapat disimpulkan bahwa pemberian air kelapa muda dapat memulihkan stamina pada ibu bersalin dan diharapkan asuhan ini dapat diterapkan pada ibu bersalin lainnya sebagai salah satu asuhan kebidanan pada ibu bersalin untuk menambah energi persalinan.

Kata Kunci : Energi persalinan, Air kelapa
Daftar Bacaan : 20 (2020-2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC

DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM

Final Project Report, May 2025

Sintya Diah Permatasari

2215401126

GIVING YOUNG COCONUT WATER TO MOTHER IN THE ACTIVE PHASE OF FIRST STAGE LABOR WHO EXPERIENCE WEAKNESS TO HYPOGLYCEMIA TO Mrs. Y, G₁P₀A₀ AT PMB SITI JAMILA, S.ST., SOUTH LAMPUNG

xvi + 66 pages + 1 table + 6 pictures + 10 appendices

ABSTRACT

Fulfillment of nutrition and hydration (fluids) is very important during the labor process to ensure adequate energy and maintain fluid and electrolyte balance in the mother and baby. Lack of fluids and nutrients before labor causes a decrease in body energy due to hypoglycemia which can weaken the mother's strength when pushing. Therefore, providing good nutrition, both before and during labor, is very necessary. One solution that can help meet the nutritional needs of mothers in labor is to provide young coconut water.

The general purpose of this writing is to provide midwifery care for mothers in labor by providing 250 ml of young coconut water to increase energy and restore stamina in Mrs. Y at PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST, South Lampung Regency in 2025.

The method in providing this care is the Verney 7-step method in SOAP documentation. Midwifery care started from the opening of the 4 active phases at 18.00 until the coconut water ran out at 22.00. The object of this case study was Mrs. Y by giving 250 ml of young coconut water to the mother in labor to increase energy in the mother who was weak and lacking energy.

The results of the evaluation of midwifery care for Mrs. Y, blood glucose levels before giving coconut water 75 mg/dl TD 90/55 mmHg increased to 114 mg/dl and TD 120/80 mmHg after being given young coconut water. The mother said that there was a decrease in weakness and an increase in energy, so she felt more able to carry out the pushing process compared to before the intervention was carried out. Thus, it can be concluded that giving young coconut water can restore stamina in mothers in labor. And it is hoped that this care can be applied to other mothers in labor as one of the midwifery care for mothers in labor to increase labor energy.

Keyword : Labor energy, coconut water

References : 20 (2020-2024)