

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin pada Ny. Y dengan pemberian air kelapa muda 250 ml di PMB Siti Jamila, S.ST., Lampung Selatan untuk meningkatkan energi pada ibu yang mengalami lemas karena hypoglikemia. Di dapat hasil bahwa air kelapa muda dapat mempengaruhi kadar gula darah ibu yang mengalami hypoglikemia hal ini dapat dilihat dari kadar glukosa sebelum diberikan intervensi sebesar 75 mg/dl menjadi 114 mg/dl setelah diberikan air kelapa muda. Pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah verney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis mengambil beberapa kesimpulan :

1. pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. Y G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> selama kala 1 fase aktif.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian di tegakkan Diagnosa Ny. Y G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> in partu kala 1 fase aktif dengan hypoglikemia.
3. Setelah dilakukan Identifikasi masalah pada Ny. Y apabila tidak ditangani bisa terjadi persalinan macet.
4. Pada Ny. Y G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> diperlukan tindakan segera dengan pemberian air kelapa muda 250 ml.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu pemberian air kelapa muda 250 ml pada pembukaan 4 fase aktif diminum sedikit-sedikit di sela-sela tidak ada kontraksi sampai habis selama kala 1 fase aktif.
6. Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan pada Ny. Y dengan G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> yang telah dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan dengan pemberian air kelapa muda 250 ml dapat menambah asupan nutrisi dan energi pada ibu bersalin serta dapat menambah kadar gula darah pada ibu yang mengalami hypoglikemia.
7. Dilihat berdasarkan hasil pemantauan sebelum diberikan air kelapa muda kadar glukosa ibu 75 mg/dl, TD 90/55 mmHg setelah diberikan air kelapa kadar glukosa ibu menjadi 114 mg/dl, TD 120/80 mmHg. Kondisi ibu berada dalam keadaan umum yang baik. Ibu menyatakan bahwa rasa lemas yang sebelumnya dirasakan

- berangsut berkurang, dan ibu merasakan adanya peningkatan energi serta stamina setelah mengonsumsi air kelapa muda.
8. Dokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny. Y dengan G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> yaitu pemberian air kelapa muda pada kala I fase aktif dalam bentuk SOAP.

## B. SARAN

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk dapat menjadi sumber bacaan penerapan asuhan kebidanan dalam upaya Pemberian Air Kelapa Pada Ibu Bersalin Untuk Menambah Energi Persalinan.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan studi kasus dengan Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Ibu Bersalin Untuk Meningkatkan Energi Pada Persalinan ini diharapkan agar penerapannya lebih ditingkatkan dan sebagai alternatif dalam menangani pasien dengan keluhan seperti ini pada ibu bersalin lain nya.

3. Bagi Penulis Lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan untuk dapat digunakan untuk melakukan asuhan terkait sehingga berkesinambungan dan dapat dijadikan sebagai dasar untuk melanjutkan asuhan yang lebih mendalam tentang masalah kekurangan energi pada persalinan dan diharapkan untuk lebih menggali informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. Y sesuai dengan teori dan wewenang kebidanan.