

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO)

Judul	Pemberian <i>Virgin Coconut Oil (VCO)</i> Untuk Mengurangi Biang Keringat (<i>Miliaria</i>) Pada By. Z Usia 8 Bulan di PMB Sarpini Lampung Selatan
Pengertian	Miliaria, yang juga dikenal sebagai sudamina, liken tropikus, biang keringat, atau keringet buntet, adalah gangguan kulit berupa dermatitis yang terjadi akibat retensi keringat dan penyumbatan pori-pori kelenjar keringat. Kondisi ini biasanya muncul pada lingkungan dengan udara panas dan lembap. Penyumbatan tersebut disebabkan oleh bakteri yang memicu peradangan dan edema, karena keringat yang terjebak tidak dapat keluar dan terserap oleh stratum korneum (Dewina et al., 2023)
Tujuan	Untuk membantu mengurangi biang keringat (<i>miliaria</i>)
Ruang lingkup	Bayi Z usia 8 bulan
Petugas	Ria Gusana
Peralatan dan bahan	1. <i>Virgin Coconut Oil (VCO)</i> 2. Lembar Observasi
Prosedur penatalaksanaan	1. Menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan 2. Mencuci tangan 6 langkah 3. Menjelaskan kepada ibu bahwa kandungan <i>Virgin Coconut Oil (VCO)</i> dan manfaatnya untuk mengatasi biang keringat (<i>miliaria</i>) pada bayinya.

	4. Mengajarkan ibu bagaimana cara memberikan Virgin Coconut Oil (VCO) secukupnya, mencuci tangan dengan air yang mengalir sampai bersih, lalu menuangkan Virgin Coconut Oil (VCO) secukupnya kemudian balurkan pada bagian tubuh yang terdapat Biang Keringat (Miliaria). Sebaiknya memberikan Virgin Coconut Oil (VCO) dilakukan 2x sehari setelah mandi. 5. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan pada bayi dengan memandikan anak nya 2 kali sehari, memotong kuku bayi dan memakaikan pakaian tipis yang menyerap keringat 6. Menganjurkan ibu untuk membatasi aktivitas anak yang berlebihan 7. Memberitahu pada ibu untuk memastikan adanya ventilasi udara yang baik dirumah dengan membuka jendela sehingga udara dapat masuk
Observasi	1. Melakukan informed concent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir 2. Memastikan ibu mengerti penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir 3. Melakukan pendekatan dan membina hubungan baik kepada pasien dan keluarganya 4. Melakukan pengkajian data pasien 5. Melakukan pemeriksaan fisik 6. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bayi

	7. Memberikan edukasi kepada ibu tentang pencegahan biang keringat 8. Memberitahu ibu bahwa akan diajarkan cara pencegahan biang keringat menggunakan VCO 9. Mengajarkan ibu cara pencegahan biang keringat menggunakan VCO
Evaluasi	1. Setiap hari pada waktu dilakukan kunjungan

Lampiran 2. Lembar Izin Lokasi

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLOTEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Sarpini A.Md.,Keb
Alamat : Desa Suban,Kec. Merbau Mataram,Kab. Lampung Selatan
Dengan ini menyatakan bahwa :
Nama : Ria Gusana
NIM : 2215401024
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Sarpini A.Md.,Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, April 2025

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik



Sarpini A. Md., Keb

NIP 196509061986032002

Lampiran 3. Lembar Persetujuan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLOTEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Sakinah

Umur : 30 tahun

Alamat : Sinar Banten

Selaku (ORANG TUA / KELUARGA KLIEN) telah mendapat penjelasan memahami dan ikut menyetujui terhadap Tindakan pemberian virgin coconut oil (VCO) untuk mengurangi biang keringat pada bayi

Terhadap (ANAK / KELUARGA / YANG BERSANGKUTAN)

Nama : An. Z

Umur : 8 Bulan

Alamat : Sinar Banten

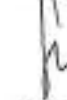
Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa



Ria Gusana

Orang Tua



Sakinah

Menyetujui
Pembimbing Lahan



Sarpini A. Md. Keb.

NIP 196509061986032002

Lampiran 4. Lembar Permohonan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLOTEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Sakinah

Umur : 30 tahun

Alamat : Sinar Banten

Menyatakan bahwa saya orang tua dari bayi Ny.S bersedia bayi Z untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) asuhan yang diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Ria Gusana

NIM : 2215401024

Tingkat / Semester : VI (Enam)

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa


Ria Gusana

orang tua


Sakinah

Menyetujui


Saripin, A. Md. Keb.
NIP 196509061986032002

Lampiran 5. Daftar Tilik

Daftar Tilik

No	Langkah	Ya	Tidak
A. Sikap dan Prilaku			
1.	Memberi salam dan memperkenalkan diri	✓	
2.	Menjelaskan maksud dan tujuan	✓	
3.	Menjelaskan prosedur tindakan	✓	
4.	Melakukan inform consent	✓	
5.	Mengawasi kegiatan sesuai prosedur	✓	
B. Isi/Content			
1.	Mencuci tangan		
2.	Memastikan ibu sudah melepas pakaian bagian atas bayinya	✓	
3.	Memposisikan bayi dengan nyaman seperti tengkurap sehingga mudah untuk memberikan virgin coconut oil	✓	
4.	Mengoleskan virgin coconut oil pada tubuh balita yang terdapat biang keringat	✓	
5.	Melakukan pengurutan pada saat pengolesan VCO agar VCO terolesi dengan merata	✓	
6.	Membiarkan VCO mengering selama 10-15 menit	✓	
7.	Memakaikan pakaian bayi kembali	✓	
8.	Melakukan dokumentasi	✓	

Lampiran 6. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Tanggal	Anamnesa	TTV	Pemeriksaan fisik	Therapy	Keterangan
05-03-2025	Ibu mengatakan anaknya mengalami biang keringat pada tubuhnya	N:125x/menit R:38x/menit T:36,6°C	Terdapat biang keringat (<i>miliaria</i>) pada bagian punggung bayi	Pemberian <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO)	memberikan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO) 2x sehari pada pagi dan sore hari sesudah mandi
06-03-2025	Ibu mengatakan sedikit berkurang kemerahan pada biang keringat bayi nya	N:120x/menit R:40x/menit T:36,6°C	Sedikit berkurang kemerahan pada biang keringat	Pemberian <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO)	memberikan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO) 2x sehari pada pagi dan sore hari sesudah mandi
07-03-2025	Ibu mengatakan biang keringat pada bayi nya sedikit berkurang	N:125x/menit R:36x/menit T:36,6°C	Sedikit berkurang biang keringat pada pemakaian VCO hari ke 3	Pemberian <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO)	memberikan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO) 2x sehari pada pagi dan sore hari sesudah

					mandi
08-03-2025	Ibu mengatakan biang keringat pada bayinya sudah berkurang	N:130x/menit R:38x/menit T:36,7°C	Biang keringat pada bayi sudah berkurang pada pemakaian VCO hari ke 4	Pemberian <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO)	memberikan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO) 2x sehari pada pagi dan sore hari sesudah mandi
09-03-2025	Ibu mengatakan biang keringat pada bayinya sudah mengering	N:125x/menit R:38x/menit T:36,6°C	Biang keringat pada bayi sudah mengering pada pemakaian VCO hari ke 5	Pemberian <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO)	memberikan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO) 2x sehari pada pagi dan sore hari sesudah mandi

Lampiran 7. Dokumentasi

Dokumentasi



Kunjungan hari ke 1



Kunjungan hari ke 2



Kunjungan hari ke 3



Kunjungan hari ke 4



Kunjungan hari ke 5

Lampiran 8 macam macam miliaria



Gambar 1. Miliaria Kristalina



Gambar 2. Miliaria rubra



Gambar 3. Miliaria profunda



Lampiran 9. Lembar bimbingan proposal pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ria Kusana
NIM : 2219401024
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/11/2024	Judul LTA	Ace Sri fide K. Anggela.	
2.	26/11/2024	Bab I	Pakarti Laboratorium K. Anggela f. Longkup	
3.	19/12/2024	Bab I, II, III	Pakarti Bab I, II, III II. Dinasah SOP, K. Anggela K. Anggela	
4.	16/1/2025	Bab I - III	Pakarti - K. Anggela - K. Anggela - K. Anggela - K. Anggela	
5.	12/2/2025	Bab I - III	Pakarti K. Anggela : - K. Anggela - K. Anggela - K. Anggela	
6.	13/2/2025		Ace K. Anggela	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Amrina Octaviana S.SiT., M.Keb

NIP. 197910222001122002

Lampiran 10. Lembar bimbingan proposal pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Rizka Cutiana
NIM : 2115240229
PEMBIMBING : Hanna (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Risnani Sst.M.Kel

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11/11	Pengajuan judul		
2.	10/12	Bab 1 - 3	Perbaiki	
3.	21/12	Bab 1 - 3	Ace	
4.	22/12	Bab 1 - 3	Ace	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Risnani, S.SiT.M.Kel)
NIP. 196204031982102003

Lampiran 11. Lembar bimbingan hasil pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ria Gusana
NIM : 2215901029
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Anirina Octaviana S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	02/2025 /5		Pembantu Bk I - VI	
2.	07/2025 /05		Pembantu Bk I - VI	
3.	01/2025 /05		Bkk	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, April 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



Anirina Octaviana S.SiT., M.Keb
NIP. 1999102120021122002

Lampiran 12. Lembar bimbingan hasil pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Rika Gusana
NIM : 2205906019
PEMBIMBING : Hanna (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Risnani, S.SiT, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 25 / 05	Bab 1 - G	Perbaikan	
2.	09 / 25 / 05	Bab 1 - G	 	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT, M.Kes
NIP. 197804062006042002



(Risnani, S.SiT, M.Kes)
NIP. 1980031982101001