

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu

Lokasi pemberian asuhan kebidanan dengan anemia ringan ini dilaksanakan di TPMB Marlinda, S.Tr. Keb Lampung Selatan waktu pelaksanaan dilakukan pada tanggal 15 maret – 21 maret 2025.

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek dalam laporan kasus ini adalah Ny. U usia 24 tahun G1P0A0 usia kehamilan 33 minggu dengan anemia ringan (10,5 g/dl)

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data adalah pedoman observasi, wawancara, dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan kehamilan.

- a. Format pendokumentasian asuhan kebidanan kehamilan yang digunakan dalam melakukan pengkajian.
- b. Buku KIA (Kesehatan Ibu Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data serta dokumen hasil asuhan untuk ibu hamil
- c. Alat yang digunakan untuk pemeriksaan fisik ibu hamil dan alat pengukur Hb

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan data primer dan data skunder

- a. Data primer
Data primer diperoleh dari hasil wawancara (anamnesa), observasi (amati keadaan umum), dan pemeriksaan fisik terhadap pasien
- b. Data sekunder
Data sekunder yang diperoleh dari rekam medik pasien yang diperoleh dari buku KIA ibu dan catatan bidan.

E. Bahan dan Alat

Bahan dan alat yang diperlukan dalam studi kasus ini antara lain:

a. Bahan

- 1) Kapas alkohol
- 2) 250 gr bayam
- 3) 500 ml air
- 4) Bawang merah
- 5) Garam secukupnya
- 6) Royco kaldu jamur secukupnya

b. Alat

- 1) Tensimeter
- 2) Timbangan berat badan
- 3) Thermometer
- 4) Handscoon
- 5) Stetoskop
- 6) Doppler
- 7) Blood lancet
- 8) Strip hemoglobin easy touch

F. Kegiatan Jadwal Kegiatan (Matrik)

No	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1.	Kamis 13 maret 2025	<p>Izin dengan bidan, survei jumlah ibu hamil, dan mencari kasus</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Setelah bertemu dengan ibu yang mengalami tanda dan gejala anemia ringan, menjelaskan pada ibu maksud dan tujuannya, setelah itu melakukan informed consent untuk menjadi pasien dalam studi kasus Laporan Tugas Akhir ini ➤ Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan yang mengenai pasien Laporan Tugas Akhir ➤ Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien ➤ Melakukan pengkajian data pasien,

		subjektif maupun objektif
2.	Sabtu 15 maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 1</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Melakukan pemeriksaan ttv ➤ Melakukan pemeriksaan cek Hb ➤ Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan ➤ Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makan-makanan yang bergizi dan mengandung zat besi yang tinggi seperti sayur bayam dan makanan yang mengandung vitamin C seperti, jeruk, pisang, buah naga ➤ Menganjurkan dan memberikan ibu untuk makan bening bayam pada pagi hari ➤ Memberi dan menganjurkan ibu untuk rajin mengonsumsi Tablet Fe 1x sehari didalam hari sebelum tidur ➤ Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup Membuat kesepakatan pada ibu untuk kunjungan selanjutnya
3.	Minggu 16 maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Melakukan pemeriksaan ttv ➤ Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan ➤ Memberikan ibu bening bayam dan tetap menganjurkan ibu untuk dimakan pada pagi hari ➤ Menganjurkan ibu untuk tetap makan makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari ➤ Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi bening bayam yang diberikan ➤ Membuat kesepakatan kepada ibu untuk kunjungan ulang
4	Senin 17 maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 3</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Melakukan pemeriksaan ttv ➤ Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan ➤ Memberikan ibu bening bayam dan tetap menganjurkan ibu untuk dimakan pada pagi hari ➤ Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup ➤ Menganjurkan ibu untuk tetap makan

		<p>makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi bening bayam
5	Selasa 18 maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 4</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Melakukan pemeriksaan ttv ➤ Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan ➤ Memberikan ibu bening bayam dan tetap menganjurkan ibu untuk dimakan pada pagi hari ➤ Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup ➤ Menganjurkan ibu untuk tetap makan makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari ➤ Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi bening bayam ➤ Membuat kesepakatan kepada ibu untuk kunjungan ulang
6	Rabu 19 maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 5</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Melakukan pemeriksaan ttv ➤ Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan ➤ Memberikan ibu bening bayam dan tetap menganjurkan ibu untuk dimakan pada pagi hari ➤ Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup ➤ Menganjurkan ibu untuk tetap makan-makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari ➤ Membuat kesepakatan kepada ibu untuk kunjungan ulang
7	Kamis 20 maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 6</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Melakukan pemeriksaan ttv ➤ Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan ➤ Memberikan ibu bening bayam dan tetap menganjurkan ibu untuk dimakan pada pagi hari ➤ Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup ➤ Menganjurkan ibu untuk tetap makan-makanan bergizi dan minum 8-10

		<p>gelas/hari</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Membuat kesepakatan kepada ibu untuk kunjungan ulang
8.	Jumat 21 maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 7</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Melakukan pemeriksaan ttv ➤ Melakukan cek Hb kembali setelah 6 hari dari pemberian hari pertama bening bayam ➤ Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan ➤ Memberikan ibu bening bayam dan tetap menganjurkan ibu untuk dimakan pada pagi hari ➤ Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari ➤ Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup ➤ Menganjurkan ibu untuk tetap makan-makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari ➤ Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga pola makan dan melakukan kunjungan ulang jika ada keluhan
EVALUASI		