



## **BIODATA PENULIS**

### **A. Identitas Diri**

Nama	: Rani Atika
NIM	: 2215401148
Program Studi	: D III Kebidanan Tanjung Karang
Tempat/Tanggal Lahir	: Tanjung Rejo, 12 juli 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Tanjung Rejo, Kabupaten Pesawaran

### **B. Riwayat Pendidikan**

SD (2010-2016)	: SD Negeri 8 way khilau
SMP (2016-2019)	: MTS Negeri 1 Pesawaran
SMA (2019-2022)	: MAN 1 Pesawaran

## LEMBAR PERSETUJUAN

### Laporan Tugas Akhir

### PEMBERIAN BENING BAYAM PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN DI TPMB MARLINDA S.Tr. Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN

Penulis

Rani Atika / NIM : 2215401148

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemenkes**  
Bandar Lampung,  
**Poltekkes Tanjungkarang**

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**Marlina, SST., M.Kes.**  
**NIP. 198203212005012013**

**Mugiati, SKM., M.Kes.**  
**NIP. 196802181992121002**



## LEMBAR PENGESAHAN

### Laporan Tugas Akhir

### PEMBERIAN BENING BAYAM PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN DI TPMB MARLINDA S.Tr. Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN

Penulis

**Rani Atika / NIM : 2215401148**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji  
Ketua Penguji



**Lely Sulistianingrum, SST., M.Keb.**  
**NIP. 198608112009022004**

Anggota Penguji 1

**Mugiati, SKM, M.Kes.**  
**NIP. 196802181992121002**

Anggota Penguji 2

**Marlina, SST., M.Kes.**  
**NIP. 198203212005012013**

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

**Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804062006042002**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Rani Atika

NIM : 2215401148

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : **“Pemberian Bening Bayam Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan”**. Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Mei 2025



Rani Atika



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“PEMBERIAN BENING BAYAM PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN”**.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T.,M.Kes , selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi., S.Pd, M.Kes , selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Marlina, SST.,M. Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Akhir ini dapat terwujud.
5. Mugiati, SKM, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Lely Sulistianingrum, SST.,M. Keb, selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Marlinda, S.Tr. Keb, selaku kepala TPMB yang telah memberi izin dan kesempatan untuk melakukan penyusunan laporan tugas akhir ini.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis

## MOTTO

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata allah, *Prove Them Wrong*”

*“Gonna fight and don’t stop, until you are proud”*

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Untuk Kedua Orang Tua Tercintaku bapak taryo dan ibu sawinah, sebagai tanda bukti dan hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya kecil ini kepada bapak dan ibu yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang hanya dapat ku balas dengan selembar kertas ini yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat bapak dan ibu Bahagia, karna aku sadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk kedua orang tuaku yang paling ku cintai terima kasih banyak selama ini banyak memberikan banyak motivasi, selalu mendoakanku, selalu memberikan kasih sayang dan selalu menasehatiku untuk menjadi yang lebih baik.
2. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya kakak tercinta tarliyah dan aditya, yang selalu mendukung, memotivasi dan selalu memberikan yang terbaik dan selalu membantu adiknya selama proses studi, terimakasih atas pengorbanan dan jerih payahnya demi kelancaran studi penulis.
3. Kepada sahabat penulis di bangku SMA yaitu Elza, dinda, pasa, yudis yang selalu memberikan motivasi dan support penulis. Terimakasih sudah menjadi teman maupun sahabat terbaik.
4. Kepada sahabat penulis di bangku kuliah yaitu velly dan desni terimakasih sudah membantu selama proses studi dan memberikan support serta dukungan kepada penulis dan terimakasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis serta selalu memberikan motivasi bagi penulis.
5. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri. Karna telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang di usahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi

manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan laporan tugas akhir ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri.