

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Rani Atika

**Pemberian Bening Bayam Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di TPMB
Marlinda, S.Tr. Keb**

xvii + 72 Halaman, 4 Gambar, 3 Tabel, 7 Lampiran

RINGKASAN

Anemia ringan pada ibu hamil trimester III dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan, termasuk perdarahan postpartum dan kelahiran prematur. Berdasarkan data TPMB Marlinda, 26,6% ibu hamil mengalami anemia ringan. Salah satu alternatif alami yang dapat digunakan untuk meningkatkan kadar hemoglobin adalah rebusan bayam, yang mengandung zat besi dan vitamin C. Rumusan masalah dalam studi ini adalah apakah rebusan bayam efektif meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan.

Tujuan asuhan ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian rebusan bayam terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan, serta memberikan alternatif non-farmakologis yang aman dan terjangkau.

Metode penelitian menggunakan pendekatan studi kasus dengan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan dokumentasi SOAP. Subjek adalah Ny. U usia kehamilan 33 minggu, anemia ringan (Hb 10,5 gr/dl), yang diberikan rebusan bayam 250 gram satu kali sehari selama 7 hari.

Hasil menunjukkan peningkatan kadar hemoglobin setelah pemberian rebusan bayam. Disimpulkan bahwa rebusan bayam efektif sebagai terapi tambahan untuk anemia ringan pada ibu hamil. Disarankan untuk mengombinasikan terapi ini dengan edukasi gizi dan konsumsi tablet Fe secara rutin.

Kata Kunci : Anemia Ringan, Ibu Hamil, Bening bayam, Hemoglobin
Daftar Bacaan : 38 (2015-2025)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNGKARANG

Final Report, May 2025

Rani Atika

The Administration of Spinach Clear Soup to Pregnant Women with Mild Anemia at TPMB Marlinda, S.Tr. Keb

xvii + 72 Pages, 4 Figures, 3 Tables, 7 Appendices

ABSTRACT

Mild anemia in third-trimester pregnant women can increase the risk of pregnancy complications, including postpartum hemorrhage and premature birth. Data from TPMB Marlinda showed that 26.6% of pregnant women experienced mild anemia. One natural alternative to improve hemoglobin levels is boiled spinach, which is rich in iron and vitamin C. The research question in this study is whether boiled spinach is effective in increasing hemoglobin levels in pregnant women with mild anemia.

The aim of this care was to determine the effectiveness of boiled spinach in improving hemoglobin levels and to evaluate its potential as a safe and affordable non-pharmacological therapy.

This research used a case study method with the 7-step Varney midwifery management and SOAP documentation. The subject was Mrs. U, G1P0A0, 33 weeks pregnant with mild anemia (Hb 10.5 g/dL), who was given 250 grams of boiled spinach once a day for 7 days.

The results showed an increase in hemoglobin levels after the intervention. It was concluded that boiled spinach is effective as a complementary therapy for mild anemia in pregnant women. It is recommended to combine this therapy with nutrition education and regular consumption of iron tablets.

Keywords: Mild anemia, pregnant women, spinach Clear soup, hemoglobin

References: 38 (2015-2025)