

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marlinda, S.Tr. Keb

Alamat : Desa Fajar baru, Kec. Jati agung, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Rani Atika

NIM : 2215401148

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di TPMB Marlinda, S.Tr. Keb Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D-III kebidanan tanjungkarang politeknik kesehatan tanjungkarang.

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Menyetujui,

Marlinda, S.Tr. Keb

NIP. 198301172014072002

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Ulfa

Umur : 24 tahun

Alamat : Fajar baru

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas Akhir (LTA). Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu:

Nama : Rani Atika

NIM : 2215401148

Tingkat/Semester : III (Tiga)/(Enam)

Lampung Selatan, 15 maret 2025

Mahasiswa

Klien

Rani Atika

Ulfa

Menyetujui,
Pembimbing Lahan

Marlinda, S.Tr. Keb

NIP. 198301172014072002

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Ridho

Umur : 25 tahun

Alamat : Fajar baru

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapatkan penjelasan memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan dilakukan meliputi ; Asuhan pemberian bening bayam pada ibu hamil dengan anemia ringan. Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN):

Nama : Ny. Ulfa

Umur : 24 tahun

Alamat : Fajar baru

Mahasiswa

Klien

Suami/Keluarga

Rani Atika

Ulfa

Ridho

Menyetujui,

Pembimbing lahan

Marlinda,S.Tr. Keb

NIP. 198301172014072002

Lampiran 4

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Ulfa

Umur : 24 tahun

Alamat : Fajar baru

dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenal studi kasus yang akan di lakukan oleh Rani Atika dengan judul “ pemberian bening bayam pada Ny. U dengan anemia ringan dengan usia kehamilan 33 minggu G1P0A0 di TPMB marlinda, S.Tr. Keb Lampung Selatan”

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa

Yang Memberikan Persetujuan

Rani Atika

Ulfa

Mengetahui
Pembimbing Lahan

Marlinda, S.Tr. Keb
NIP. 198301172014072002

Lampiran 5

DOKUMENTASI

Cara pembuatan

1. Siapkan bayam merah 250 gram



2. Mencuci bersih di air mengalir bayam merah yang sudah dipisahkan dari batangnya



3. Siapkan bahan



4. Didihkan air 500 Ml



5. gunakan api sedang



6. Masukkan bayam ke dalam baskom dan masak 3-5 menit



7. jika sudah tiriskan bayam yang sudah matang, lalu masukan kedalam wadah



Lampiran 6 pemberian bayam merah

Pemberian hari ke-1 (15 Maret 2025 Pukul 08.00 WIB)



Pemberian hari ke-2 (16 Maret 2025 pukul 08.30 WIB)



Pemberian hari ke- 3 (17 Maret 2025 pukul 08.30 WIB)



Pemberian hari ke-4 (18 Maret 2025 pukul 09.00 WIB)



Pemberian hari ke-5 (19 Maret 2025 pukul 08.30 WIB)



Pemberian hari ke-6 (20 Maret 2025 pukul 09.30 WIB)



Pemberian hari ke-7 (21 Maret 2025 pukul 09.00 WIB)



Lampiran 7

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
ANEMIA RINGAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
MENGUNAKAN TABLET FE DAN BENING BAYAM (*AMARANTHUS
HYBRIDUS L*)

Pengertian	Anemia adalah kondisi ibu dengan keadaan hemoglobin dibawah 11 g% pada trimester 1 dan 3 atau kadar <10,5 g% yang terjadi karena hemodulusi atau pengenceran darah.
Tujuan	Untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none">1. Tensimeter2. Timbangan berat badan3. Thermometer4. Handscoon5. Stetoskop6. Doppler7. Bloot lanset8. Stik hemoglobin easy touch
prosedur	<p>Orientasi :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Menyapa dan memperkenalkan diri pada ibu2. Menjelaskan tujuan tindakan yang akan dilakukan <p>Tindakan :</p> <ol style="list-style-type: none">a. Pemberian tablet Feb. Pemberian bening bayam merah <p>Langkah – langkah :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mempersiapkan alat dan bahan :<ol style="list-style-type: none">a. 250 gram daun bayam merahb. 500 ml air matangc. Tablet Fe 60 mgd. Pancie. Mangkok

	<p>Cara membuat:</p> <p>Siapkan 250 gram daun bayam merah, lalu di cuci dibawah air mengalir. Panaskan air dalam panci hingga mendidih, lalu masukan penyedap rasa dan perbumbuan lainnya, setelah itu masukkan bayam ke dalam air mendidih dan rebus selama 3-5 menit. setelah direbus, segera angkat bayam dan tiriskan.</p>
	<p>2. Mempersiapkan ibu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melakukan informed consent pada ibu hamil bahwa pemberian tablet Fe dan bening bayam akan diberikan pada ibu. - Mengukur kadar Hb ibu hamil sebelum dilakukan pemberian bening bayam. - Pemberian tablet Fe 60 mg 1 x 1 perhari dan bening bayam merah yang diberikan 1x sehari yaitu pada pukul ± 08.00 pagi.
	<p>3. Mengobservasi kembali setelah 7 hari pemberian tablet Fe dan bening bayam merah dengan mengukur kadar Hb pada ibu hamil setelah diberikan tablet Fe dan rebusan bayam merah.</p>
	<p>4. Mencatat kadar Hb pada ibu hamil sebelum diberikan tablet Fe dan bening bayam merah serta sesudah diberikan tablet Fe dan bening bayam merah.</p>

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI 1

1. Nama : Ny. Ulfa
2. Umur : 24 tahun
3. Agama : Islam
4. Pendidikan : SMA
5. Pekerjaan : Pedagang
6. HPHT/UK : 06 Agustus 2024 / 33 minggu
7. GPA : G1P0A0
8. Riwayat penyakit : Tidak ada
9. Riwayat KB : Belum pernah
10. Persalinan terakhir : Tidak
11. Jarak kehamilan : Tidak
12. Tanda tanda ibu mengalami anemia
 - a. Apakah ibu merasa cepat lelah akhir akhir ini?
☒ Ya ☐ Tidak
 - b. Apakah ibu cepat merasa pusing?
☒ Ya ☐ Tidak
 - c. Apakah ibu merasa lemas setelah beraktivitas biasa?
☒ Ya ☐ Tidak
13. Kadar Hb sebelum diberi asuhan :
14. Diagnosa : Ny. U usia 24 tahun usia kehamilan
33 minggu dengan anemia ringan

Lampiran 7

Lembar Observasi II (partisipan dengan anemia ringan)

Pemberian tablet Fe dan bening bayam untuk meningkatkan kadar hemoglobin

Pada ibu hamil trimester III Di PMB marlinda, S.Tr. Keb Lampung selatan

No	Jenis pemberian	Dosis pemberian	7 Hari													
			1		2		3		4		5		6		7	
			P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M
1	Tablet Fe	60 mg		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓
2	Bening Bayam	250 gr	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
Evaluasi Kadar Hemoglobin			Setelah diberikan tablet Fe dan bening bayam kadar Hb ibu meningkat sebanyak 1,1 gr/dl													

Kadar Hb sebelum diberi perlakuan	Kadar Hb setelah diberi perlakuan
10,5 gr/dl	11,6 gr/dl