



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Davina Octariani  
NIM : 2215401147  
Tempat/Tanggal lahir : Sidodadi Asri, 29 Oktober 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Sidodadi Asri, Kec. Jati agung

### **Riwayat Pendidikan:**

TK ( 2009-2010) : TK IKI Ptp VII Bergen  
SD ( 2010-2015) : SD Negeri 1 Sidodadi Asri  
SMP ( 2015-2018) : SMP Negeri 2 Jati Agung  
SMA ( 2019-2022) : SMK Negeri 1 Tanjung Sari

## LEMBAR PERSETUJUAN

### Laporan Tugas Akhir

### PEMBERIAN ABON IKAN GABUS UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM TERHADAP NY. K IBU POST PARTUM DI TPMB INON LAMPUNG SELATAN

Penulis

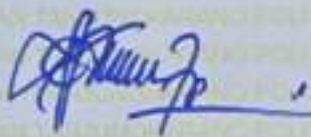
**Davina Octariani / NIM : 2215401147**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung,

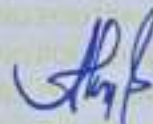
Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama



**Marlina, S.ST., M.Kes.**  
**NIP. 198203212005012013**

Pembimbing Pendamping



**Mugiati, SKM., M.Kes.**  
**NIP. 196802181992121002**



## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

### **PEMBERIAN ABON IKAN GABUS UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM TERHADAP NY. K IBU POST PARTUM DI TPMB INON LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Davina Octariani / NIM : 2215401147**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji  
Ketua Penguji



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

**Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.**  
**NIP. 198608112009022004**

Anggota Penguji 1

**Mugliti, SKM., M.Kes.**  
**NIP. 196802181992121002**

Anggota Penguji 2

**Marlina, S.ST., M.Kes.**  
**NIP. 198203212005012013**

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804062006042002**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Davina Octariani

Nim : 2215401147

Program Studi : Prodi D III Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas akhir yang berjudul **“pemberian Abon Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Terhadap Ny. K Di TPMB Inon Lampung Selatan.”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Davina Octariani

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“PEMBERIAN ABON IKAN GABUS UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP NY. K Di TPMB INON KABUPATEN LAMPUNG SELATAN “**

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh sebutan Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Pada penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, SSiT., M.Kes., Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
2. Dr. Sudarmi, S.PD., M.Kes., Selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb., Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
4. Marlina, S.ST, M.Kes Selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini terwujud.
5. Mugiati, SKM, M,Kes Selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Lely Sulistianingrum, S.ST, M.Keb Selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Bdn. Inon, SST., SKM., M.Kes Selaku pemilik PMB yang telah memberikan ijin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Februari 2025

Penulis

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim....

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan Laporan Terakhir ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Cinta pertamaku, bapak tercinta Alm.Mujiono yang paling ku rindukan terimakasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, serta segala bentuk tanggung jawab atas kehidupan layak yang telah diberikan semasa Bapak hidup. Terimakasih telah menjadi alasan penulis untuk tetap semangat berjuang meraih gelar sarjana yang bapak impikan, walaupun berat sekali harus melewati kerasnya kehidupan tanpa didampingi sosok bapak, rasa iri dan rindu sering kali membuat terjatuh. Semoga bapak bangga dengan usaha dan perjuanganku selama ini dan bahagia di surganya Allah, aamiin.
2. Pintu surgaku, ibu tercinta Yuni Yati tidak ada kata sepenuhnya menggambarkan rasa syukur ini. Namun, dengan penuh cinta dan ketulusan terimakasih atas segalanya, terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan ku dengan sepenuh cinta, terimakasih doa-doa tulus yang selalu menyertai setiap pijakan langkah kaki ini, terimakasih telah menjadi ibu yang sangat suportif, terimakasih telah mengorbankan banyak waktu, tenaga dan upaya, selalu berjuang untuk kehidupan anak-anaknya, menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi saat ini. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua hebat yang selalu mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Semoga Allah senantiasa memberikan Ibu kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan umur panjang. I Love You More More More.
3. Kakakku tersayang, Dewi Puji Anggreini terimakasih sudah menjadi panutan, terimakasih atas segala kasih sayang, dukungan dan doa-doa terbaiknya selama ini, terimakasih telah ada di hidupku sebagai kakak yang

tegas, peduli walau kadang sedikit menyebalkan, tapi sayang banyak-banyak.

4. Keponakan ku yang sangat lucu dan menggemaskan Shaka Atthallah Akbar yang selalu menghibur disaat penyelesaian skripsi dengan tingkah lucunya, bahagia selalu kesayangan aunty, tumbuhlan menjadi versi paling hebat yang kelak menjadi kebanggaan banyak orang.
5. Kepada orang yang saya cintai yaitu Ivan Frasetya Rahmadhani, terimakasih selalu menemani saya dikala duka maupun suka, terimakasih telah tulus memberikan rasa kasih sayang, terimakasih telah memberikan pelajaran berharga bahwa bentuk kasih sayang merupakan suatu hal yang berharga bagi diri ini, terimakasih selalu memberikan dukungan dan motivasi ketika diri ini sedang tidak mampu, terimakasih atas pengalaman dan pembelajaran yang telah diberikan hingga saya mampu berada di titik ini. Semoga Allah selalu memberikan kemudahan untuk tetap istiqomah dalam kebenaran.
6. Sahabat terbaikku, Cici Arshanty, Imelda Laura Verentina, dan Ajeng Prayundari terimakasih telah menjadi sahabat terbaik untuk penulis selama ini, terimakasih untuk segala warna yang kalian berikan dalam hidup penulis.
7. Sahabat penulis, Asih Kurniasih terimakasih untuk selalu ingat kepada penulis dan selalu kebersamai penulis dari SMA hingga menempuh bangku kuliah bersama walaupun beda kampus, lulus bersama dengan tepat waktu dan selalu menjadi pengingat penulis apabila penulis salah melangkah.
8. Tidak lupa ucapkan Terimakasihh kepada sahabat terbaik penulis semasa kuliah (Oies, Windi, Suci, Riska, Risti, Safitri dan Setianingsih) yang telah memberikan support, motivasi, doa dan segalanya terimakasih telah mendengarkan keluh kesah penulis, berkontribusi memberikan dukungan semangat, terimakasih telah menjadi bagian dalam perjalanan penyusunan penulis hingga menyelesaikan studi ini.
9. Terakhir terimakasih wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, Davina Octariani. Seorang anak bungsu yang berjalan memasuki usia 21 Tahun,

sangat keras kepala dan yang penuh ambisi, namun sifatnya seperti anak kecil seusianya, Terimakasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbagailah selalu dengan dirimu sendiri. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah dimana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-sia kan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertai mu, dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya aamiin.



## MOTTO

*“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”*

(QS. Al-Baqarah 2:286)

“Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulit nya kita yang mereka ingintahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”