

POLITEKNIKESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Davina Octariani

2215401147

Pemberian Abon Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Terhadap Ny. K di TPMB Inon Kabupaten Lampung Selatan
xix+70 Halaman, 3 Tabel, 3 Gambar, dan 14 Lampiran.

RINGKASAN

Luka perineum adalah jenis robekan yang terjadi pada perineum saat persalinan, dan untuk mempercepat pengeringan luka perineum ibu dapat mengkonsumsi makanan kaya akan nutrisi yang baik termasuk asupan protein yang mencukupi, dapat membantu dalam proses penyembuhan luka perineum. Protein adalah nutrisi penting yang berperan dalam pembentukan jaringan baru dan pemulihan sel-sel yang rusak. Salah satu jenis makanan yang kaya akan protein adalah ikan gabus.

Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah untuk mempercepat penyembuhan luka perineum dengan menerapkan metode non-farmakologi menggunakan abon ikan gabus.

Metode yang digunakan yaitu dengan 7 langkah Varney dan di dokumentasikan menggunakan SOAP. Studi kasus dilaksanakan selama 10 hari dimulai pada tanggal 19 Maret s.d 29 Maret 2025 dengan cara pemberian abon ikan gabus sebanyak 100 gr sehari 1 kali. Abon ikan gabus dikonsumsi pagi hari dan sore.

Hasil yang diperoleh dari studi kasus setelah dilakukan penatalaksanaan penerapan pemberian abon ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada Ny. K didapatkan hasil, dengan luka perineum masih basah, terasa nyeri, dan berwarna kemerahan dengan skor skala reeda hari pertama 7, skor skala reeda hari kedua 5, hari ketiga skor skala reeda 3, pada hari keempat skor skala reeda 2, hari kelima skor skala reeda 1, pada hari keenam sampai hari kesepuluh sudah kering, jahitan sudah menyatu pada otot dengan skor skala reeda 0.

Kata Kunci : Abon Ikan Gabus, Luka Perineum Pospartum

Daftar Bacaan : 24 (2015-2024)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF
HEALTH DEPARTMENT OF MIDWIFERY**

Final Project Report, May 2025

Davina Octariani

2215401147

***Giving Shredded Snakehead Fish to Accelerate Healing of Perineal Wounds to
Mrs. k At TPMB Inon South Lampung Regency***

xix+ 70 Pages, 3 Tables, 3 Figures, dan 14 Attachments.

ABSTRACT

Perineal wounds are a type of tear that occurs in the perineum during childbirth, and to speed up the drying of perineal wounds, mothers can consume foods rich in good nutrition including sufficient protein intake, which can help in the healing process of perineal wounds. Protein is an important nutrient that plays a role in the formation of new tissue and the recovery of damaged cells. One type of food that is rich in protein is snakehead fish.

The purpose of this case study is to accelerate the healing of perineal wounds using a non-pharmacological method using shredded snakehead fish.

The method used is 7 steps of Varney and documented using SOAP. The case study was conducted for 10 days starting from March 19 - March 28, 2025 by giving 100 grams of shredded snakehead fish once a day. Shredded snakehead fish is consumed in the morning and evening.

The results obtained from the case study after the implementation of the management of the provision of shredded snakehead fish to accelerate the healing of perineal wounds in Mrs. K, the results were obtained, with the perineal wound still wet, painful, and reddish with a reeda scale score on the first day 7, a reeda scale score on the second day 5, a reeda scale score on the third day 3, on the fourth day a reeda scale score of 2, on the fifth day a reeda scale score of 1, on the sixth to tenth day it was dry, the stitches had joined the muscles with a reeda scale score of 0.

Keywords : Snakehead Fish Floss, Postpartum Perineal Wounds

Reading List : 24 (2015-2024)