

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Lokasi

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bdn. Inon, SST.,SKM.,M.Kes

Alamat : Way hui, Jati Agung, Lampung selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Davina Octariani

NIM : 2215401147

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di TPMB Inon sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Maret 2025

TPMB Inon, SST.,SKM.,M.Kes



Bdn. Inon, SST.,SKM.,M.Kes

Lampiran 2 : Lembar Informed Consent

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan bawah ini :

Nama : Anggi susanto
Umur : 32 Tahun
Alamat : Jl. Tamin Karang Anyar

Selaku SUAMI/KELUARGA/KLIEN telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan "Pemberian Abon Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)

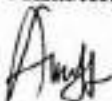
Nama : Kenny
Umur : 28 Tahun
Alamat : Jl. Tamin Karang Anyar

Lampung selatan, Mei 2025

Suami/Keluarga

Mahasiswa

Davina octariani


Anggi susanto



Lampiran 3 : Lembar permintaan menjadi subjek

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Inon, SST., SKM., M.Kes

Alamat : Wayhui, Waykandis Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Davina octariani

NIM : 2215401147

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Inon sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli Madya Kebidanan pada program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, Mei 2025



Inon, SST., SKM., M.Kes

Lampiran 4 : SOP Penilaian Luka Perineum

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENILAIAN LUKA PERINEUM

Pengertian	Luka perineum adalah robekan pada jalan lahir secara spontan atau karena episiotomy pada saat melahirkan janin.
Tujuan	Mengetahui perubahan tingkat penyembuhan perineum pada ibu postpartum yang mengalami rupture perineum
Ruang lingkup	Ibu nifas dengan luka perineum
Petugas	Mahasiswa kebidanan
Persiapan alat dan bahan	1. Tempat tidur dan selimut 2. Lampu sorot 3. Bak instrument 4. Sarung tangan DTT/steril 5. Kapas DTT/steril 6. Air DTT 7. Formulir REEDA
Prosedur pelaksanaan	1. Mencuci tangan sebelum pemeriksaan 2. Menjelaskan prosedur yang dilakukan 3. Posisikan ibu berbaring dengan lutut ditekuk 4. Hidupkan lampu sorot untuk memeriksa handscoon 5. Memakai handscoon 6. Bersihkan daerah perineum dengan kapas DTT 7. Periksa perineum dengan cermat. Periksa adanya kemerahan pada area luka perineum 8. Beri nilai sesuai dengan penuntun skala REEDA 9. Periksa adanya edema pada perineum

	10. Beri nilai sesuai dengan penuntun penilaian skala REEDA jika terdapat edema 11. Periksa adanya echymosis pada sisi luka perineum 12. Beri nilai sesuai dengan penuntun penilaian skala REEDA jika terdapat echymosis pada sisi luka perineum 13. Periksa adanya pengeluaran cairan dari daerah luka 14. Beri nilai sesuai dengan penuntun penilaian skala REEDA jika terdapat pengeluaran 15. Periksa penyatuan luka perineum 16. Beri nilai sesuai dengan penuntun penilaian skala REEDA jika terdapat penyatuan luka 17. Lepaskan sarung tangan dan buang ketempat sampah 18. Rapikan ibu kembali 19. Cuci tangan, catat, dan jelaskan hasil pemeriksaan
--	--

Lampiran 5 : SOP Percepatan Penyembuhan Luka Perineum

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
STUDI KASUS PERCEPATAAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU NIFAS DENGAN PEMBERIAN ABON IKAN GABUS

Pengertian	Ikan gabus merupakan salah satu jenis ikan air tawar yang mempunyai kandungan albumin tinggi dan memiliki berbagai fungsi untuk kesehatan karena dapat meningkatkan daya tahan tubuh dan mempunyai kandungan protein dan mempunyai kandungan protein dan albumin yang tinggi. Ikan gabus mampu mempercepat penyembuhan luka perineum dimana protein dan albumin serta asam amino yang terdapat didalamnya menjadi bahan dasar pembentukan kolagen serat yang akan mempertautkan tepi luka.
Sikap dan perilaku	a. Menjelaskan maksud dan tujuan kepada pasien b. Menanyakan ketersediaan pasien c. Memberikan kesempatan pasien untuk bertanya
Ruang lingkup	Ibu nifas dengan luka perineum
Petugas	Mahasiswa kebidanan
Persiapan alat dan bahan	Bahan 1. Wajan 2. Spatula 3. Saringan santan kelapa 4. Cobek atau ulekan 5. Timbangan Bahan 6. 1kg ikan gabus tanpa tulang dan kulit, ciincang kasar 7. 300 ml santan

	8. 1 sdt garam 9. 1 sdt gula pasir 10. 6 suing bawang putih 11. 3 buah bawang merah 12. 3 buah cabe merah 13. 3 cm lengkuas 14. 1 ½ ketumbar bubuk 15) ¼ kunyit bubuk 16) 1 sdt merica bubuk 17) ¼ jinten bubuk 18) 2 lembar daun jeruk 19) 1 asem jawa tanpa biji
Prosedur pelaksanaan	Cara membuat : 1. Ikan gabus disiangi dan dikukus 2. Dinginkan kemudian pisahkan dari bagian tulang dan haluskan 3. Santan kental disiapkan sebanyak 300ml kemudian bumbu-bumbu dihaluskan kecuali lengkuas, dan jeruk 4. Tumis bumbu dengan sedikit minyak hingga harum. Selanjutnya daging ikan yang sudah dipisahkan dari tulang dimasukan ke dalam bumbu dan ditambahkan santan kental sesuai ukuran 5. Aduk terus tanpa henti diatas api hingga seluruh campuran kering 6. Abon ikan dinyatakan sudah masak jika sudah berwarna kuning kecoklatan, beraroma harum dan tekstur kemerisik 7. Angkat dari wajan dan keringkan diatas tampah.

Lampiran 6 : Lampiran Sklaraa Reeda

SKALA REEDA

No	Item penyembuhan	Hasil																			
		Hari ke 1				Hari ke 2				Hari ke 3				Hari ke 4				Hari ke 5			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	Redness (kemerahan)			✓				✓			✓			✓				✓			
2	Oedema (pembengkakan)			✓			✓				✓			✓				✓			
3	Echymosis (bercak perdarahan)	✓				✓				✓				✓				✓			
4	Discharge (pengeluaran)	✓				✓				✓				✓				✓			
5	Approtimation (penyatuan luka)				✓			✓				✓				✓			✓		
	Jumlah			7				5				3				2			1		

Jumlah Nilai :

(0) : penyembuhan luka baik

(1-5) : penyembuhan luka kurang baik

(>5) : penyembuhan luka buruk

No	Item penyembuhan	Hasil																			
		Hari ke 6				Hari ke 7				Hari ke 8				Hari ke 9				Hari ke 10			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	Redness (kemerahan)	✓				✓				✓				✓				✓			
2	Oedema (pembengkakan)	✓				✓				✓				✓				✓			
3	Echymosis (necak perdarahan)	✓				✓				✓				✓				✓			
4	Discharge (pengeluaran)	✓				✓				✓				✓				✓			
5	Approtimation (penyatuan luka)	✓				✓				✓				✓				✓			
	Jumlah	0				0				0				0				0			

Jumlah Nilai :

(0) : penyembuhan luka baik

(1-5) : penyembuhan luka kurang baik

(>5) : penyembuhan luka buruk

Lampiran 7 : Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Petunjuk pengisian :

Isilah kolom berikut dengan beri tanda (✓) jika sudah memakan 100 gram abon ikan gabus sesuai jadwal yang ditentukan :

Abon ikan gabus	Hari ke -1		Hari ke -2		Hari ke -3		Hari ke -4	
	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore
	Pukul 08.30 WIB	Pukul 16.20 WIB	Pukul 09.20 WIB	Pukul 16.45 WIB	Pukul 08.45 WIB	Pukul 17.10 WIB	Pukul 09.00 WIB	Pukul 15.50 WIB
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Hari ke -5		Hari ke -6		Hari ke -7		Hari ke -8	
Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore
Pukul 10.10 WIB	Pukul 16.40 WIB	Pukul 08.00 WIB	Pukul 16.00 WIB	Pukul 08.20 WIB	Pukul 15.30 WIB	Pukul 09.15 WIB	Pukul 17.00 WIB
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Hari ke -9		Hari -10	
Pagi	Sore	Pagi	Sore
Pukul 08.45 WIB	Pukul 16.25 WIB	Pukul 09.30 WIB	Pukul 16.40 WIB
✓	✓	✓	✓

Lampiran 8 : Format Soap Nifas

ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL Ny..... Umur.... P...A... Ah.. Dengan.... Hari Ke... Di PMB INON

No. Register

Masuk tgl/jam :

Ruang :

Oleh Bidan :

SUBYEKTIF

Pengkajian tgl/jam:

Identitas :

Istri

suami

Nama :

Umur :

Agama :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Suku/bangsa :

Alamat :

Telp :

Keluhan utama :

Riwayat Perkawinan :

Status Perkawinan :

Menikah Perkawinan :

Lama perkawinan :

Riwayat Menstruasi :

HPHT :

HPL :

Menarche :

Lama Menstruasi :

Teratur/tidak :

Siklus :

Banyaknya :

Ganti pembalut :

4. Riwayat obstetric : P.....A...Ah

5. Riwayat kehamilan persalinan nifas yang lalu

6. Riwayat persalinan sekarang

Tanggal persalinan :

Tempat persalinan :

Jenis persalinan	:
Penolong	:
Lama persalinan	:
Kala I	:
Kala II	:
Kala III	:
Kala IV	:
Plasenta	:
Perineum	:
Episiotomi	:
Jahitan	:
Perdarahan	:

7. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal	:
BB/PB lahir	:
Jenis kelamin	:
Pola tidur	:
Frekuensi menyusu	:
Durasi	:
Masalah Pada Bayi	:
Frekuensi BAK	:
Frekuensi BAB	:

8. Riwayat Post partum

Pola kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

Frekuensi makan sehari	:
Jenis	:
Porsi	:
Makanan pantang	:
Pola minum	:
Jenis	:
Keluhan	:

b. Eliminasi

BAK	:
Frekuensi	:
Jumlah	:
Warna	:
Keluhan	:
BAB	:
Frekuensi	:
Jumlah	:
Warna	:
Keluhan	:

c. Istirahat

Tidur siang	:
Tidur malam	:

- | | |
|---|----------------|
| Keluhan | : |
| d. Pola Aktivitas | |
| Mobilisasi | : |
| Pekerjaan | : |
| Olahraga/senam nifas | : |
| Pengalaman menyusui | : |
| Kebiasaan menyusui | : |
| Posisi menyusui | : |
| Perawatan payudara | : |
| Masalah | : |
| 9. <i>Personal hygiene</i> | : mandi..gosok |
| gigi..keramas..ganti pakaian | |
| Pola seksual | : |
| Riwayat KB | : |
| 10. Riwayat kesehatan | |
| a. Penyakit menular | |
| b. Penyakit menurun | |
| 11. Riwayat psikososial spiritual | |
| 12. Kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan (merokok, minum minum, makanan pantang) | |

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Fisik Umum
 - a. Keadaan umum , :
 - b. Kesadaran :
 - c. Status emosional :
 - d. Vital sign :
 - e. BB :
 - f. TB :
2. Pemeriksaan Fisik Khusus
 - a. Pemeriksaan Kepala dan Leher

Rambut	:
Wajah	:
Mata	:
Mulut	:
Leher	:
Telinga	:
 - b. Pemeriksaan Payudara

Bentuk	:
Putting susu	:
Areola	:
ASI	:
 - c. Abdomen

Pembesaran	:
------------	---

- TFU :
 - Benjolan :
 - Bekas luka :
 - d. Ekstremitas
 - Oedem :
 - varices :
 - reflek patella :
 - Kuku :
 - e. Genetalia
 - Varices :
 - Oedem :
 - Luka jahitan :
 - Pengeluaran pervaginam :
 - f. Anus :
3. Pemeriksaan penunjang :

ANALISA

Diagnose

PENATALAKSAAN

Lampiran 9 : Dokumentasi Pembuatan Abon





Lampiran 10 : Dokumentasi Kunjungan

Kunjungan Hari ke 1



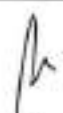
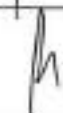
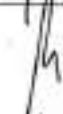
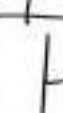
Kunjungan Hari Ke 10



Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Proposal LTA Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Dawina Octaviani
 NIM : 2215401147
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Marlina, S.ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06 / 2024 11	Pemberian Abon Uterus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum	Acc Judul	
2.	09 / 2024 12	Bimbingan BAB 1	Revisi Lanjutan BAB 2 dan 3	
3.	10 / 2024 12	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	
4.	10 / 2025 01	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	
5.	14 / 2025 01	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	
6.	15 / 2025 01	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Acc	

Bandar Lampung, Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

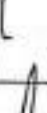
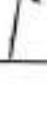

 Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


 (Marlina, S.ST., M.Kes)
 NIP. 198203212005012013

Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Hasil LTA Pembimbing 1

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Devina Octaviani
 NIM : 2215901149
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Marlina, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07 / 2025 05	Bimbingan BAB. 4.5	Revisi	
2.	14 / 2025 05	Bimbingan BAB. 5.6	Revisi	
3.	16 / 2025 05	Bimbingan BAB. 5.6	Revisi	
4.	21 / 2025 05	Bimbingan BAB 5	Revisi	
5.	27 / 2025 05	Bimbingan BAB 5.6	Ace	
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Marlina, S.ST., M. Kes)
 NIP. 198203212015012013

Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Proposal LTA Pembimbing 2

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Dewi Oktavia
 NIM : 230401197
 PEMBIMBING : Bina (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Mugiati, SKM., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	17 / 2024 11	Pemberian Abstrak dan Judul untuk mempercepat Penyusunan laporan penelitian	ACC Judul	
2.	29 / 2024 02	Bimbingan BAB 1	Revisi	
3.	28 / 2025 02	Bimbingan BAB 1,2,3	Revisi	
4.	03 / 2025 03	Bimbingan BAB 1,2,3	ACC	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(Mugiati, SKM., M. Kes)
 NIP. 19882181992122002

Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Hasil LTA Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Dharmas Octaviana
NIM : 211590197
PEMBIMBING : Herman (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Muhammad, SPM., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	21 / 2025 05	Bimbingan BAB. 4.5	Perbaiki	f
2.	9 / 2025 06	Bimbingan BAB. 4.5.6	Ace upi	f
3.	8 / 2025 06	Bimbingan Abstract	Perbaiki data isi, pada lampiran	f
4.	20 / 2025 06	Bimbingan Daftar isi, & Abstract	Perbaiki kata-kata pd abstract	f
5.	15 / 2025 07	Bimbingan Perbaikan Abstract	Ace upi	f
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Muhammad, SPM., M.Kes)

NIP. 197603181992122002