

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Anisa'ul Rahmah

Penerapan Pijat Oksitosin Menggunakan Minyak Lavender Untuk Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum P1A0 Terhadap Ny. D Di PMB Karmila Astuti. Lampung Selatan
xvii + 84 halaman, 3 tabel, 2 gambar.

RINGKASAN

Produksi ASI yang sedikit setelah melahirkan menjadi kendala dalam memberikan ASI secara dini. Mengingat banyaknya masalah produksi ASI yang terjadi, baik secara global maupun spesifik di wilayah Lampung Selatan, maka permasalahan dapat dirumuskan sebagai berikut “Apakah penerapan teknik pijat oksitosin dengan menggunakan *aromatherapy lavender oil* dapat meningkatkan produksi ASI di PMB Karmila Astuti?”

Penulis memberikan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas tentang penerapan pijat oksitosin menggunakan minyak lavender yang bertujuan untuk memperlancar pengeluaran ASI dengan masa nifas 0-42 hari secara rutin menggunakan teknik pijat oksitosin yang dipadukan dengan *aromatherapy lavender oil* untuk meningkatkan produksi ASI di PMB Karmila Astuti.

Asuhan yang diberikan menggunakan pendekatan 7 langkah Varney, dengan fokus pada ibu post partum Ny. D P1A0 untuk meningkatkan produksi ASI melalui penerapan Teknik pijat oksitosin menggunakan *aromatherapy lavender oil* yang dilaksanakan di PMB Karmila Astuti.

Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan objektif Ny. D P1A0 dan penerapan asuhan pijat oksitosin menggunakan minyak *aromatherapy lavender* oleh anggota keluarga, penulis menyatakan bahwa tidak ada kesenjangan antara teori dengan asuhan kebidanan yang penulis berikan, hal ini terbukti setelah diberikan asuhan dengan diterapkannya pijat oksitosin menggunakan minyak *aromatherapy lavender* kepada Ny. D P1A0 anggota keluarga terhadap pengaruh kelancaran pengeluaran ASI. Dari uraian serta pembahasan kasus Ny. D P1A0 dapat diambil kesimpulan yaitu pada kasus ini penatalaksanaan yang diberikan menurut penulis tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik.

Kata kunci : Pijat Oksitosin, Minyak Lavender, Kelancaran ASI

Daftar bacaan : 6 Buku, 13 Jurnal (2015-2024)

**HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG DEPARTMENT OF OBSTETRICS**

Final Project Report, May 2025

Anisa'ul Rahmah

***Application of Oxytocin Massage Using Lavender Oil for Smooth Breastfeeding
in Postpartum Mothers Against Mrs. D PIA0 at PMB Karmila Astuti. South
Lampung***

xvii + 84 pages, 3 tables, 2 images.

ABSTRACT

Low milk production after childbirth is an obstacle in early breastfeeding. Given the many problems of breast milk production that occur, both globally and specifically in the South Lampung region, the problem can be formulated as follows 'Can the application of oxytocin massage techniques using aromatherapy lavender oil increase breast milk production in PMB Karmila Astuti?'

The author can provide Midwifery Care to postpartum mothers with a postpartum period of 0-42 days routinely using oxytocin massage techniques combined with lavender oil aromatherapy to increase breast milk production at PMB Karmila Astuti.

The care provided uses a 7-step Varney approach, focusing on Mrs. D's PIA0 postpartum mother to increase breast milk production through the application of oxytocin massage technique using lavender oil aromatherapy which was carried out at PMB Karmila Astuti.

Based on the results of the study of Mrs. D's PIA0 subjective and objective data and the application of oxytocin massage care using lavender aromatherapy oil by family members, The author states that there is no gap between the theory and the midwifery care that the author provides, this is proven after being given care by the application of oxytocin massage using lavender aromatherapy oil to Mrs. D PIA0 family members on the effect of smooth milk excretion. From the description and discussion of Mrs. D's PIA0 case, it can be concluded that in this case, according to the author, there is no gap between theory and practice.

*Keywords: Oxytocin Massage, Lavender Oil, Smoothness of Breast Milk Reading
List: 6 Books, 13 Journals (2015-2024)*