

# **LAMPIRAN**

Lampiran. 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROGO

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO

J. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bondowoso, Lampung

#### IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Karmila Astuti, S.S.T., Bdn.

Alamat : Jl. Pmtu M. Amin, No.323, Kec. Kalianda  
Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Anisa'Ul Rahmah

Nim : 2215401005

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengantihil kasus kebidanan di PMB Karmila Astuti, S.ST., Bdn. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Langkung Selatan, 11 April 2025



Karmila, S.Si - Bsn  
Nip. 197712152003122004

*Lampiran. 2*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONORO**  
*Jl. Soekarno Hatta No.1, Rajimewo, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Dian Pertiwi

Umur : 37 tahun

Alamat : Desa Maja, Kec. Kalianda, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

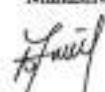
Nama : Anisa'Ul Rahmah

Nim : 2215401005

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Exam)

Lampung Selatan, 11 April 2025

Mahasiswa



Anisa'Ul Rahmah

Klien



Ny. Dian

Menyetujui,



## Lampiran. 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONORO**  
*Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Iskandar

Umur : 42 tahun

Alamat : Desa Maja, Kec. Kalianda, Kab. Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan meliputi : Asuhan pada ibu nifas.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTANYA\*) :

Nama : Ny. Dian Pertiwi

Umur : 37 tahun

Alamat : Desa Maja, Kec. Kalianda, Kab. Lampung Selatan  
Lampung Selatan, 11 April 2025

Mahasiswa

  
Anisa'Ul Rahmah

Klien

  
Ny. Dian

Suami/keluarga

  
Tn. Iskandar

Menyetujui,

Pembimbing Iabor



NIP. 197712152001122004

*Lampiran. 4*

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**  
**PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN MINYAK LAVENDER UNTUK**  
**KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM**

Pengertian	Pijat oksitosin adalah salah satu cara metode untuk mengatasi masalah kelancaran produksi ASI. Pijat oksitosin dilakukan di sepanjang tulang belakang ibu, yang dapat memberikan efek menenangkan dan rileksasi, sehingga hormon oksitosin keluar dan ASI dapat keluar dengan cepat.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membantu merelaksasikan dan memberi kenyamanan pada ibu</li> <li>2. Merangsang hormon prolaktin dan hormon oksitosin</li> <li>3. Memperlancar pengeluaran ASI</li> </ol>
Kebijakan	Ibu nifas
Petugas	Mahasiswa
Persiapan Alat dan Bahan	<p>Alat:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Handuk</li> <li>2. Waslap</li> <li>3. Kain sarung</li> <li>4. Bantal</li> <li>5. Baskom</li> <li>6. Kursi</li> </ol> <p>Bahan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Minyak aromaterapi lavender</li> <li>2. Air hangat</li> <li>3. Air dingin</li> </ol>

Prosedur Penatalaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memperkenalkan diri</li> <li>2. Meminta persetujuan kepada ibu</li> <li>3. Sampaikan kepada ibu maksud dan tujuan</li> <li>4. Memberitahu penjelasan kepada ibu mengenai tindakan yang akan dilakukan, tujuan, serta cara kerjanya untuk mempersiapkan kondisi psikologis ibu</li> <li>5. Menyiapkan peralatan yang akan diperlukan dan melepaskan pakaian bagian atas</li> <li>6. Ibu diminta untuk miring ke kanan atau ke kiri sambil memeluk bantal, atau duduk rileks dengan tubuh sedikit condong ke depan, meletakkan tangan diatas meja dan kepala diletakkan di atas tangan</li> <li>7. Memasang handuk</li> <li>8. Mengoleskan minyak atau essential oil lavender ke kedua telapak tangan</li> <li>9. Memijat sepanjang sisi kanan dan kiri tulang belakang menggunakan dua kepalan tangan dengan ibu jari mengarah ke depan. Tekan dengan lembut sambil membuat gerakan melingkar searah jarum jam dan pastikan tidak menimbulkan memar. Ulangi gerakan sebanyak 3 kali</li> <li>10. Lakukan gerakan yang sama di sepanjang bahu dan ulangi hingga 3 kali</li> <li>11. Lakukan pemijatan di sekitar tulang belikat kanan dan kiri dengan gerakan memutar hingga ke bawah</li> <li>12. Pijat dengan menggunakan punggung jari, pijat secara bergantian antara tangan kanan dan kiri dengan membentuk pola love dari</li> </ol>
--------------------------	--

	<p>bawah naik keatas. Gerakan diulangi sebanyak 3 kali</p> <p>13. Membersihkan punggung ibu dengan menggunakan waslap yang dibasahi air hangat dan dingin secara bergantian</p>
Evaluasi	Evaluasi penatalaksanaan pijat oksitosin untuk kelancaran ASI pada ibu postpartum
Dokumentasi	Mencatat hasil tindakan pada lembar observasi

*Lampiran. 5*

### **LEMBAR OBSERVASI KELANCARAN ASI**

Nama : Ny. Dian  
 Umur : 37 tahun  
 Alamat : Desa Maja, Kec. Kalianda, Kab. Lampung Selatan  
 Tanggal : 11 April 2025 (Hari Pertama)

<b>Tanda Bayi Cukup ASI</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1. Menyusu setiap 2 sampai 3 jam		✓
2. Frekuensi BAK 6-8 kali sehari		✓
3. Kotoran bayi berwarna kuning		✓
4. Ibu mendengar suara tegukan bayi saat menelan		✓
5. Payudara ibu terasa lembek setelah menyusui		✓
6. Warna kulit bayi berwarna kemerahan	✓	
7. Bayi terlihat puas dan kenyang setelah menyusu		✓

*Lampiran. 6*

Tanggal : 12 April 2025 (Hari Kedua)

Tempat : Rumah Ny. D

<b>Tanda Bayi Cukup ASI</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1. Menyusu setiap 2 sampai 3 jam		✓
2. Frekuensi BAK 6-8 kali sehari	✓	
3. Kotoran bayi berwarna kuning		✓
4. Ibu mendengar suara tegukan bayi saat menelan		✓
5. Payudara ibu terasa lembek setelah menyusui		✓
6. Warna kulit bayi berwarna kemerahahan	✓	
7. Bayi terlihat puas dan kenyang setelah menyusu		✓

Tanggal : 13 April 2025 (Hari Ketiga)

Tempat : Rumah Ny. D

<b>Tanda Bayi Cukup ASI</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1. Menyusu setiap 2 sampai 3 jam		✓
2. Frekuensi BAK 6-8 kali sehari	✓	
3. Kotoran bayi berwarna kuning		✓
4. Ibu mendengar suara tegukan bayi saat menelan		✓
5. Payudara ibu terasa lembek saat menyusui		✓
6. Warna kulit bayi berwarna kemerahahan	✓	
7. Bayi terlihat puas dan kenyang setelah menyusu		✓

*Lampiran. 7*

Tanggal : 14 April 2025 (Hari Keempat)

Tempat : Rumah Ny. D

<b>Tanda Bayi Cukup ASI</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1. Menyusu setiap 2 sampai 3 jam		✓
2. Frekuensi BAK 6-8 kali sehari	✓	
3. Kotoran bayi berwarna kuning	✓	
4. Ibu mendengar suara tegukan bayi saat menelan		✓
5. Payudara ibu terasa lembek saat menyusui	✓	
6. Warna kulit bayi berwarna kemerahahan	✓	
7. Bayi terlihat puas dan kenyang setelah menyusu		✓

Tanggal : 15 April 2025 (Hari Kelima)

Tempat : Rumah Ny. D

<b>Tanda Bayi Cukup ASI</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1. Menyusu setiap 2 sampai 3 jam	✓	
2. Frekuensi BAK 6-8 kali sehari	✓	
3. Kotoran bayi berwarna kuning	✓	
4. Ibu mendengar suara tegukan bayi saat menelan		✓
5. Payudara ibu terasa lembek saat menyusui	✓	
6. Warna kulit bayi berwarna kemerahahan	✓	
7. Bayi terlihat puas dan kenyang setelah menyusu		✓

*Lampiran. 8*

Tanggal : 16 April 2025 (Hari Keenam)

Tempat : Rumah Ny. D

<b>Tanda Bayi Cukup ASI</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1. Menyusu setiap 2 sampai 3 jam	✓	
2. Frekuensi BAK 6-8 kali sehari	✓	
3. Kotoran bayi berwarna kuning	✓	
4. Ibu mendengar suara tegukan bayi saat menelan		✓
5. Payudara ibu terasa lembek saat menyusui	✓	
6. Warna kulit bayi berwarna kemerahahan	✓	
7. Bayi terlihat puas dan kenyang setelah menyusui		✓

Tanggal : 17 April 2025 (Hari Ketujuh)

Tempat : Rumah Ny. D

<b>Tanda Bayi Cukup ASI</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1. Menyusu setiap 2 sampai 3 jam	✓	
2. Frekuensi BAK 6-8 kali sehari	✓	
3. Kotoran bayi berwarna kuning	✓	
4. Ibu mendengar suara tegukan bayi saat menelan	✓	
5. Payudara ibu terasa lembek saat menyusui	✓	
6. Warna kulit bayi berwarna kemerahahan	✓	
7. Bayi terlihat puas dan kenyang setelah menyusui	✓	

*Lampiran. 9*

Tanggal : 18 April 2025 (Hari Kedelapan)

Tempat : Rumah Ny. D

<b>Tanda Bayi Cukup ASI</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1. Menyusu setiap 2 sampai 3 jam	✓	
2. Frekuensi BAK 6-8 kali sehari	✓	
3. Kotoran bayi berwarna kuning	✓	
4. Ibu mendengar suara tegukan bayi saat menelan	✓	
5. Payudara ibu terasa lembek saat menyusui	✓	
6. Warna kulit bayi berwarna kemerahahan	✓	
7. Bayi terlihat puas dan kenyang setelah menyusui	✓	

Tanggal : 19 April 2025 (Hari Kesembilan)

Tempat : Rumah Ny. D

<b>Tanda Bayi Cukup ASI</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1. Menyusu setiap 2 sampai 3 jam	✓	
2. Frekuensi BAK 6-8 kali sehari	✓	
3. Kotoran bayi berwarna kuning	✓	
4. Ibu mendengar suara tegukan bayi saat menelan	✓	
5. Payudara ibu terasa lembek saat menyusui	✓	
6. Warna kulit bayi berwarna kemerahahan	✓	
7. Bayi terlihat puas dan kenyang setelah menyusui	✓	

*Lampiran. 10*

Tanggal : 20 April 2025 (Hari Kesepuluh)

Tempat : Rumah Ny. D

<b>Tanda Bayi Cukup ASI</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1. Menyusu setiap 2 sampai 3 jam	✓	
2. Frekuensi BAK 6-8 kali sehari	✓	
3. Kotoran bayi berwarna kuning	✓	
4. Ibu mendengar suara tegukan bayi saat menelan	✓	
5. Payudara ibu terasa lembek saat menyusui	✓	
6. Warna kulit bayi berwarna kemerahan	✓	
7. Bayi terlihat puas dan kenyang setelah menyusui	✓	

*Lampiran. 11***DOKUMENTASI**

Kunjungan 6 jam postpartum



Kunjungan 2 hari postpartum



Kunjungan 3 hari postpartum



Kunjungan 4 hari postpartum



Kunjungan 5 hari postpartum



Kunjungan 6 hari postpartum



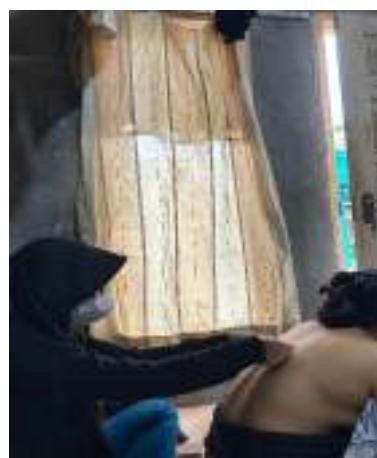
Kunjungan 7 hari postpartum



Kunjungan 8 hari postpartum



Kunjungan 9 hari postpartum



Kunjungan 10 hari postpartum



Celengan menyusu dan BAK



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPUR**

NAMA MAHASISWA : ANISA'UL RAHMAH  
 NIM : 2215401005  
 PEMBIMBING : Utama (1)  
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	6/2024 /	Zensul judul	Ale	(Ika)
2.	15/2024 /	BAO 1 REVISI Lanjut BAO 2.	Revisi	(Ika)
3.	14/2024 /01	REVISI BAO 2. Untuk bantuan bbs. Kebidanan AII	REVISI	(Ika)
4.	13/2024 /02	- REVISI Guru obg. - K. Idris	Revisi	(Ika)
5.	12/2024 /02	Ale sing proposisi	Ale	(Ika)
6.	10/2024 /02	Ale PAT sing proposisi	Ale	(Ika)

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

NAMA MAHASISWA : ANISA'UL RAHMAH  
 NIM : 2215401005  
 PEMBIMBING : Utama (1)  
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	<u>28/10/2022</u> <u>/04</u>	Konsultasi BAB IV	Perbaiki	
2.	<u>29/10/2022</u> <u>/04</u>	Konsultasi BAB IV Lanjut BAB V	Perbaiki	
3.	<u>30/10/2022</u> <u>/04</u>	Konsultasi BAB V, VI	Langsung lajuk	
4.	<u>02/11/2022</u> <u>/05</u>	Konsultasi PPT	Langsung lajuk & PPT	
5.	<u>03/11/2022</u> <u>/05</u>	Konsultasi BAB IV, V, VI	Perbaiki ujian LTA.	
6.	<u>04/11/2022</u> <u>/05</u>	Acc BAB IV, V, VI	Alas uji lajuk LTA	

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kehidanan

Pembimbing LTA,




Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Keb

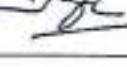
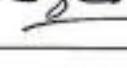
Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

NIP. 197804062006042002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : ANISA'UL RAHMAH.....  
 NIM : 2215401005.....  
 PEMBIMBING : Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Risneni R. S.SiT., M.Kes.....

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/2024 II	Lomba Tugas pengetahuan tipe obesitas menggunakan metode kemandirian untuk telah ada pada diri peserta	Acc judul	
2.	19/2024 /02	Perbaikan BAB 2	Perbaikan	
3.	16/2024 /2	Perbaikan Doffas Risetku	Perbaikan	
4.	18/2024 /2	Perbaikan BAB III	Perbaikan	
5.	19/2024 /2	Perbaikan BAB III	Perbaikan	
6.	20/2024 /2	Acc Sidang	Acc	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Risneni R. S.SiT., M.Kes  
 NIP. 196204031982102003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPUR**

NAMA MAHASISWA : ANISA'UL RAJIMAH.....  
 NIM : 2215401005.....  
 PEMBIMBING : Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Risneni R, S.SiT., M.Kes.....

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	02 / 2025 05	Konsultasi BAB IV, V, VI	Pembimbing	
2.	03 / 2025 05	Ace BAB IV, V, VI	Pembimbing	
3.	04 / 2025 05	Konsul BAB IV	Pembimbing	
4.	05 / 2025 05	Konsul BAB V	Pembimbing	
5.	06 / 2025 05	Konsul BAB VI	Pembimbing	
6.	07 / 2025 05	Konsul BAB IV, V, VI	Ace	

Bandar Lampung,

2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Risneni R, S.SiT., M.Kes  
 NIP. 196204031982102003