



BIODATA PENULIS

Nama : Siti Aisyah
Nim : 2215401149
Tempat/Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 30 April 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Seputih Banyak, Lampung tengah

Riwayat Pendidikan :

SD (2009-2014) : SDN 1 Suko Binangun
SMP (2014-2017) : SMP N 1 Way Seputih
SMA (2017-2020) : SMA Swasta 1 Paramarta

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SITI AISYAH

NIM : 2215401149

Program Studi : D III Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Penerapan Jus Nanas Terhadap Penurunan Tingi Fundus Uteri pada Ibu Nifas”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, 22 Juli 2025

Yang Menyatakan



SITI AISYAH

NIM: 2215401149

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

1. Kedua orang tua tercinta. Papah (Yayat Ruhayat) & Mamah (Tati Rohmawati). Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun papah dan mamah tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Terima kasih sudah menjadi penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia serta mendidik penulis untuk menjadi perempuan yang kuat, bertanggung jawab, selalu berjuang dan mandiri. Semoga dengan karya sederhana ini dapat membuat papah dan mamah lebih bangga karena telah menjadikan anak perempuan satu-satunya ini berhasil menyelesaikan pendidikan dibangku perkuliahan seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga papah dan mamah selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.
2. Teruntuk Aa (Acep Rampli) dan kakak ipar (Evit Dwi Pangastuti, S.Pd), Terima kasih karena selalu ada, memberikan pengaruh positif, support dan penyemangat untuk bisa terus belajar serta melanjutkan perjalanan kedepannya.
3. Adik laki-laki saya, (Helmi Anbar) & (Razan Muhammad Ihsan) yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok

kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun non akademik, serta berusaha menjadi panutannya di masa yang akan datang kelak.

4. Para rekan seperjuangan Faculty of Midwifery class of 2025. Khususnya for my best friend Sindya. Terima kasih sudah selalu ada menemani dari awal sampai menuju chapter akhir, banyak canda tawa bahkan air mata yang sudah dilewati sama-sama dengan konflik dan alur cerita yang berbeda. tapi itu bukan halangan untuk kita terus maju dan berjuang meraih jalan kita masing-masing kedepannya. Meskipun setelah ini kita akan menjalani kehidupan dan kesibukan yang berbeda atau mungkin berada di kota bahkan negara yang berbeda, semoga pertemanan ini selalu terjaga selamanya. sampai bertemu di puncak kesuksesan yang selalu kita impikan bersama, let`s go further!
5. Terakhir tidak lupa, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Siti Aisyah, terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah didalam keraguan yang selalu datang silih berganti dan langkah yang terasa berat untuk dilalui. Terima kasih karena memilih untuk tetap melanjutkan, walau seringkali tidak tahu pasti kemana arah ini akan membawa. Terimakasih sudah berani melawan rasa takut dan mempercayai sebuah proses, meski hasilnya belum sesuai yang di harapkan. Dan yang ter penting terima kasih sudah berani memilih untuk mencoba dan menyelesaikan apa yang telah kamu mulai.

MOTTO

“ god have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it`s a worth the wait”

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN JUS NANAS TERHADAP PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERI PADA IBU NIFAS NY.N DI PMB Bdn. INDAH SUPRIHATIN, S.Tr. Keb., SKM. LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025

Penulis:

Siti Aisyah /NIM. 2215401149

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir Program

Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan



Kemenkes

Bandar Lampung, 10 Juli 2025

Poltekkes Tanjungkarang

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Indah Trianingsih, SST., M.Kes
NIP. 198205292003122001

Nora Isa Tri Novadela, SST., M. Kes
NIP. 1968011052005012003

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN JUS NANAS TERHADAP PENURUNAN TINGGI
FUNDUS UTERI PADA IBU NIFAS NY.N DI PMB
Bdn. INDAH SUPRIHATIN, S.Tr. Keb., SKM.
LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025**

Penulis:

Siti Aisyah /NIM. 2215401149

Diterima dan disahkan oleh Penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
Sebagai Persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



Rosmadewi, SST., M. Kes
NIP. 196410291988032002

Anggota Penguji I

Nora Isa Tri Novadela, SST., M. Kes
NIP. 1968011052005012003

Anggota Penguji II

Indah Trianingsih, SST., M. Kes
NIP. 198205292003122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.St., M.Keb
NIP. 197804062006042002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul " **PENERAPAN JUS NANAS TERHADAP PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERI PADA IBU NIFAS NY.N DI PMB Bdn. INDAH SUPRIHATIN, S.Tr. Keb., SKM. LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025**".

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Pada penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi.,S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang .
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Indah Trianingsih, SST., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan,arahan serta motivasi kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Nora Isa Trinovadela, SST., M.Kes, selaku pembimbing II , yang telah memberikan bimbingan,arahan serta motivasi kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Rosmadewi, SST., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Bdn.Indah Suprihatin,S.Tr.Keb. SKM selaku Kepala PMB yang telah memberikan izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung. Februari 2025

Penulis