

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1: STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGARUH PENERAPAN JUS NANAS TERHADAP PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERI PADA NY.X IBU NIFAS HARI KE.. DI..

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGARUH PENERAPAN JUS NANAS TERHADAP PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERI</b>	
Pengertian	Mengatur prosedur untuk mengetahui pengaruh penerapan jus nanas terhadap penurunan tinggi fundus uteri pada ibu pasca persalinan. Jus nanas dikenal mengandung bromelain, yang dapat membantu mempercepat kontraksi rahim dan mempercepat pemulihan setelah melahirkan.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menilai pengaruh konsumsi jus nanas terhadap penurunan tinggi fundus uteri.</li><li>2. Memberikan informasi mengenai prosedur yang benar dalam pemberian jus nanas pada ibu pasca persalinan.</li><li>3. Mengurangi risiko keterlambatan involusi rahim pada ibu pasca persalinan.</li></ol>
Sasaran	Ibu pasca persalinan yang membutuhkan pemantauan terhadap penurunan tinggi fundus uteri.
Alat Dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Jus nanas segar</li><li>2. Gelas ukur atau wadah untuk menyajikan jus nanas.</li><li>3. Alat tulis dan catatan medis.</li></ol>
Langkah-Langkah	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Persiapan<ol style="list-style-type: none"><li>a. Pastikan ibu pasca persalinan sudah mendapatkan izin dari tenan medis atau dokter sebelum mengonsumsi jus nanas.</li><li>b. Siapkan jus nanas segar 200 ml</li></ol></li><li>2. Berikan jus nanas kepada ibu pasca persalinan pada hari pertama setelah persalinan, sebanyak satu kali dalam sehari.</li><li>3. Pemantauan Tinggi Fundus Uteri<ol style="list-style-type: none"><li>a. Melakukan pengukuran tinggi fundus uteri (TFU)</li><li>b. Catat perubahan tinggi fundus uteri dari pengukuran pertama (sebelum pemberian jus) dan setelah pemberian jus nanas.</li></ol></li><li>4. Evaluasi perubahan tinggi fundus uteri setiap hari selama 7 hari setelah pemberian jus nanas.</li><li>5. Semua pengukuran tinggi fundus uteri, jumlah jus nanas yang diberikan, serta respons ibu terhadap pemberian jus harus didokumentasikan dengan jelas dalam catatan medis.</li></ol>

**Lampiran 2: Lembar Observasi dan Lembar Pemantauan**

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP IBU NIFAS**

<b>HARI KE-</b>						
H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

**LEMBAR PEMANTAUAN TINGGI FUNDUS UTERI**

<b>HARI</b>	<b>TFU</b>					
	Setinggi pusat, 2 jari bawah pusat	1 cm dibawah pusat atau sepusat	3 cm dibawah pusat	5 cm dari pinggir atas simpisis atau pertengahan pusat dan simpisis	Tidak teraba	Normal
H1	✓					
H2		✓				
H3			✓			
H4				✓		
H5				✓		
H6				✓		
H7				✓		

### **Lampiran 3 : Dokumentasi**

Kunjungan I (04 Maret 2025)



Kunjungan II (05 Maret 2025)



Kunjungan III (06 Maret 2025)



Kunjungan IV (07 Maret 2025)



Kunjungan V (08 Maret 2025)



Kunjungan VI (09 Maret 2025)



Kunjungan VII (10 Maret 2025)



## Lampiran 4: Dokumentasi Bimbingan

### Pembimbing 1

#### LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : SITI AISYAH  
NIM : 221540199  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : INDAH TRININGSIH, SST., M.Kes

No.	Tanggal	Tepik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	10/2024 /01	Bimbingan Pengembangan Judul LTA	Acc	
2.	13/2024 /02	Bimbingan BAB I - II Proposal	-	
3.	14/2024 /03	Bimbingan BAB III - Proposisi	Acc Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA



Indah Triningsih, SST, M.Kes  
NIP. 19810529200312001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO**

NAMA MAHASISWA : Siti Aisyah  
 NIM : 2215903149  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : INDAH TRIANNINGSIH, S.T., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/2025 /05	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Perbaikan	
2.	15/2025 /05	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Perbaikan	
3.	20/2025 /05	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Perbaikan	
4.				
5.				
6.				

Banda Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmida, S.Si, M.Kes  
NIP. 197804052006042002

Pembimbing LTA,

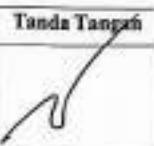


Indah Trianningsih, S.T., M.Kes  
NIP. 19820519200512001

Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPARANG

NAMA MAHASISWA : SITI AISYAH  
NIM : 221540149  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : NORA ISA TRINOVADELA, SST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11/10/2024	Bimbingan Pengambilan Jadwal LTA	Az (jku)	
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Nora Isa Trinovadele, SST., M.Kes  
NIP. 19801032005012003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

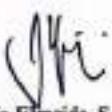
NAMA MAHASISWA : SITI ALSYAH  
 NIM : 221540119  
 PEMBIMBING : Ustama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : NORA IKA TRINOVADELA, SST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05 / 2025 06	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Perbaikan	
2.	13 / 2025 06	Bimbingan Ratin BAB IV dan BAB V	baa	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

  
Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SIT., M.Keb  
 NIP. 197804062008042002

  
Nora Ika Trinovadea, SST, M.Kes  
 NIP. 19801032005012.003