

**LAMPIRAN**

## Lampiran 1: STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGARUH PENERAPAN JUS NANAS TERHADAP PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERI PADA NY.X IBU NIFAS HARI KE.. DI..

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGARUH PENERAPAN JUS NANAS TERHADAP PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERI</b>	
Pengertian	Mengatur prosedur untuk mengetahui pengaruh penerapan jus nanas terhadap penurunan tinggi fundus uteri pada ibu pasca persalinan. Jus nanas dikenal mengandung bromelain, yang dapat membantu mempercepat kontraksi rahim dan mempercepat pemulihan setelah melahirkan.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menilai pengaruh konsumsi jus nanas terhadap penurunan tinggi fundus uteri.</li><li>2. Memberikan informasi mengenai prosedur yang benar dalam pemberian jus nanas pada ibu pasca persalinan.</li><li>3. Mengurangi risiko keterlambatan involusi rahim pada ibu pasca persalinan.</li></ol>
Sasaran	Ibu pasca persalinan yang membutuhkan pemantauan terhadap penurunan tinggi fundus uteri.
Alat Dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Jus nanas segar</li><li>2. Gelas ukur atau wadah untuk menyajikan jus nanas.</li><li>3. Alat tulis dan catatan medis.</li></ol>
Langkah-Langkah	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Persiapan<ol style="list-style-type: none"><li>a. Pastikan ibu pasca persalinan sudah mendapatkan izin dari teNanas medis atau dokter sebelum mengonsumsi jus nanas.</li><li>b. Siapkan jus nanas segar 200 ml</li></ol></li><li>2. Berikan jus nanas kepada ibu pasca persalinan pada hari pertama setelah persalinan, sebanyak satu kali dalam sehari.</li><li>3. Pemantauan Tinggi Fundus Uteri<ol style="list-style-type: none"><li>a. Melakukan pengukuran tinggi fundus uteri (TFU)</li><li>b. Catat perubahan tinggi fundus uteri dari pengukuran pertama (sebelum pemberian jus) dan setelah pemberian jus nanas.</li></ol></li><li>4. Evaluasi perubahan tinggi fundus uteri setiap hari selama 7 hari setelah pemberian jus nanas.</li><li>5. Semua pengukuran tinggi fundus uteri, jumlah jus nanas yang diberikan, serta respons ibu terhadap pemberian jus harus didokumentasikan dengan jelas dalam catatan medis.</li></ol>

## Lampiran 2: Lembar Observasi dan Lemabr Pemantauan

### LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP IBU NIFAS

HARI KE-						
H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

### LEMBAR PEMANTAUAN TINGGI FUNDUS UTERI

HARI	TFU					
	Setinggi pusat, 2 jari bawah pusat	1 cm dibawah pusat atau sepusat	3 cm dibawah pusat	5 cm dari pinggir atas simpisis atau pertengahan pusat dan simpisis	Tidak teraba	Normal
H1	✓					
H2		✓				
H3			✓			
H4				✓		
H5				✓		
H6				✓		
H7				✓		

### Lampiran 3 : Dokumentasi

#### Kunjungan I (04 Maret 2025)



#### Kunjungan II (05 Maret 2025)



#### Kunjungan III (06 Maret 2025)



#### Kunjungan IV (07 Maret 2025)



Kunjungan V (08 Maret 2025)



Kunjungan VI (09 Maret 2025)



Kunjungan VII (10 Maret 2025)






## Lampiran 4: Dokumentasi Bimbingan

### Pembimbing 1

#### LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : SITI AISYAH  
NIM : 2215401195  
PEMBIMBING : Utama (1) / Bendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : INDAH TRIANINGSIH, SST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11/2024 /11	Bimbingan Pengantutan Judit LTA	Acc owner	
2.	13/2024 /02	Bimbingan BAB I - II Proposal	.	
3.	14/2024 /03	Bimbingan revisi BAB I - II Proposal	Revisi Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002




Pembimbing LTA.



Indah Trianingsih, SST, M.Kes  
NIP. 198205292003122001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : SITI AISYAH  
NIM : 2215905199  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : INDAH TRIANINGSIH, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 2025 / 05	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Perbaikan	
2.	15 / 2025 / 05	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Perbaikan	
3.	20 / 2025 / 05	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Maya Upp	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,




Indah Trianingsih, SST., M. Kes  
NIP. 198205292005122001



Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : SITI AISYAH  
NIM : 2215900199  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : NORA ISA TRINOVADELA, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2024 / 11	Bimbingan Pengambilan Jusur LTA	Ace (Jusur)	
2.				
3.				
4.	11 / 11			
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

  
Dr. Ika Fitria Elmleida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Nora Isa Trinovadela, SST., M.Kes  
NIP. 19801032005012003



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : SITI AISYAH  
 NIM : 2215401149  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : NORA ISA TRINOVADELA, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05 / 2025 06	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Perbaikan	
2.	13 / 2025 06	Bimbingan kembali BAB IV dan BAB V	baik	
3.				
4.				
5.				
6.				

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmuda, S.ST., M.Kes  
 NIP. 197804062008042002

Bandar Lampung, November 2024  
 Pembimbing LTA,

Nora Isa Trinovadela, SST, M.Kes  
 NIP. 198011032005012003