

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengkajian asuhan kebidanan nifas pada Ny.N dengan penerapan pemberian Jus nanas dalam mempercepat Involusi Uterus Sebagai berikut :

1. Melakukan pengkajian yang terdiri atas identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny.N yaitu ibu nifas postpartum hari pertama sampai hari ketujuh.
2. Dilakukan interpretasi data untuk mengidentifikasi masalah ibu nifas hari pertama sampai hari ketujuh dengan nifas normal.
3. Dirumuskan diagnosa atau masalah potensial pada Ny.N di Bdn. Indah Suprihatin, S.Tr. Keb., SKM Lampung Selatan dengan hasil tidak ada masalah potensial yang terjadi.
4. Pada Kasus Ny.C tidak ditemukan tindakan segera yang perlu dilakukan.
5. Dilakukan rencana asuhan nifas pada Ny.N dengan penerapan pemberian jus buah nanas untuk membantu percepatan involusi uterus.
6. Pelaksanaan intervensi dilakukan selama 7 hari dengan memberikan 250gram jus nanas dan dikonsumsi pada siang hari setelah makan.
7. Dilakukan evaluasi hasil asuhan kebidanan nifas dengan penerapan jus buah nanas dan diketahui bahwa proses involusi uterus berjalan dengan normal tanpa komplikasi.
8. Mendokumentasikan hasil asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP

B. Saran

1. Bagi lahan praktik

Disarankan untuk terus mengembangkan metode asuhan inovatif berbasis bukti, seperti pemberian jus nanas, sebagai bagian dari pelayanan komplementer untuk mempercepat involusi uterus.

2. Bagi institusi pendidikan

Sebagai bahan referensi Institusi pendidikan diharapkan menambah wawasan mengenai masalah kasus, khususnya mengenai penerapan terapi komplementer berbasis *evidence-based practice* dalam asuhan kebidanan, khususnya pada masa nifas.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan dapat menerapkan ilmu dan keterampilan seperti tingkat aktivitas fisik, pola makan, dan kondisi kesehatan ibu untuk melihat faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi proses involusi.