

**L
A
M
P
I
R
A**

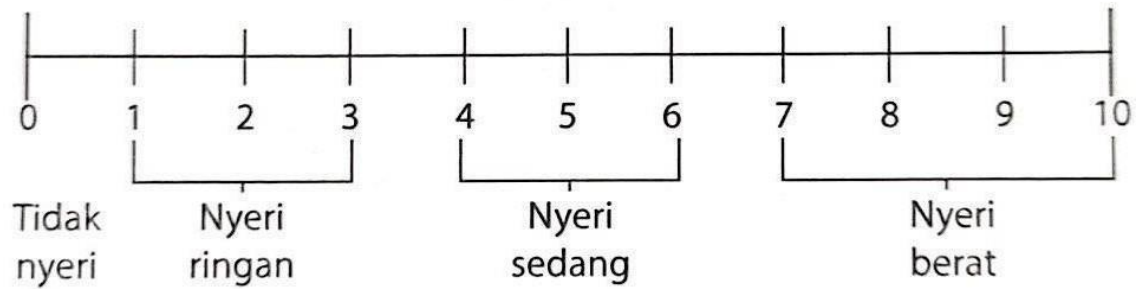
**STANDAR OPERASIONAL PELAYANAN (S.O.P)
TERAPI MUSIK KLASIK**

A. Pengertian	Teknik relaksasi pernapasan dalam adalah metode bernapas yang fokus pada pernapasan melalui perut, untuk mengurangi kecemasan, stres, dan ketegangan fisik, serta mempersiapkan ibu hamil menghadapi persalinan.
B. Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi kecemasan dan stres. 2. Meningkatkan aliran oksigen ke tubuh ibu hamil dan janin. 3. Mempersiapkan ibu hamil secara fisik dan mental menghadapi persalinan.
C. Ruang Lingkup	Ibu bersalin kala I
D. Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap Pra interaksi <ul style="list-style-type: none"> • Membaca status klien • Mencuci tangan • Menyiapkan alat 2. Tahap Orientasi <ul style="list-style-type: none"> • Memberikan salam terapeutik • Validasi kondisi klien • Menjaga privasi klien • Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada klien dan keluarga. 3. Tahap Kerja <ul style="list-style-type: none"> • Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik. • Instruksikan pasien untuk tarik nafas sedalam-dalamnya melalui hidung sehingga rongga paru berisi udara. d. Instruksikan klien untuk menahan napas selama 3-5 detik. e. Instruksikan klien untuk mengembuskan napas secara perlahan melalui mulut, pada waktu yang bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian pada sensasi rileks yang dirasakan.

	<p>f. Instruksikan pasien untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir keseluruhan tubuh.</p> <p>g. Latih dan informasikan kepada klien untuk melakukan teknik relaksasi napas sebanyak 5 – 10 kali atau sampai rasa nyeri berkurang atau hilang.</p> <p>h. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri dan instruksikan pasien untuk mengulangi teknik- teknik ini apa bila rasa nyeri kembali lagi.</p> <p>4. Tahap terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> Evaluasi hasil kegiatan Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya Akhiri kegiatan dengan baik Cuci tangan <p>5. Dokumentasi</p> <ol style="list-style-type: none"> Catat waktu pelaksanaan tindakan Catat respon klien sebelum dan sesudah dilakukan tindakan.
--	---

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI MENGUNAKAN NRS

(Numeric Rating Scale)



No	Skala Nyeri	Skor	Keterangan
1	Tidak nyeri	0	Relaks dan nyaman (<i>Relaxed and Comfortable</i>)
2	Minor Nyeri sangat ringan Nyeri tidak nyaman Nyeri dapat ditoleransi	1 2 3	Nyeri ringan (<i>Mild pain</i>)
3	Moderate (sedang) Menyusahkan Sangat menyusahkan Nyeri hebat	4 5 6	Nyeri sedang (<i>Moderate Pain</i>)
4	Severe (berat) Sangat hebat Sangat menyiksa Tak tertahan Tak dapat diungkapkan	7 8 9 10	Sangat tidak nyaman /nyeri hebat (<i>Severe discomfort/pain</i>)

Lampiran 3

**LEMBAR PENILAIAN OBSERVASI SKALA
NYERI**

No	Tanggal	Waktu	Skala Nyeri Pre Intervensi	Skala Nyeri Post Intervensi	Keterangan
1	09 Maret 2025	10.30 WIB	7 (Nyeri Berat)	6 (Nyeri Sedang)	
2	09 Maret 2025	11.00 WIB	6 (Nyeri Sedang)	5 (Nyeri Sedang)	
3	09 Maret 2025	11.30 WIB	5 (Nyeri sedang)	4 (Nyeri Sedang)	
4	09 Maret 2025	12.00 WIB	4 (Nyeri Sedang)	4 (Nyeri Sedang)	
5	09 Maret 2025	12.30 WIB	4 (Nyeri Sedang)	3 (Nyeri Ringan)	

Keterangan :

0 : Tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan

4-6 : Nyeri sedang

7-10 : Nyeri berat

Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Jl. Soekarno-hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Noviana S.Tr,Keb

Alamat : Desa Palas Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Meisha Tania

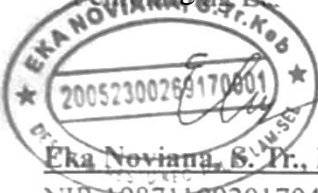
Nim : 2215401093

Tingkat/semester : III (Tiga)/IV (Empat)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di TPMB Eka Noviana S.Tr,Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan Program studi D III kebidanan tanjung karang politeknik Kesehatan tanjung karang.

Lampung Selatan, 26 maret 2025

Pembimbing Lahan Praktik


Eka Noviana, S. Tr., Keb., Bdn
NIP. 198711092017042001

Lampiran 5

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

LEMBARAN PEMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S
Umur : 30 Tahun
Alamat : Jl. Bumi Restu, palas. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam proposal tugas akhir untuk memberikan asuhan Kebidanan persalinan. Asuhan akan diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Meisha Tania
Nim : 2215401093
Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 26 Maret 2025

Mahasiswa,

kline



Meisha Tania

Ny. S

Menyetujui,
Pembimbing Iahan


Eka Noviana, S. Pr., Keb., Bdn
NIP. 198711092017042001

Lampiran 6

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 30 Tahun

Alamat : Jl. Bumi Restu, palas. Lampung Selatan

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA)
yang dilakukan oleh

Nama : Meisha Tania

Nim : 2215401093

Judul : Penerapan Terapi Musik Klasik Untuk Penurunan Intensitas
Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ny. S Primigravida Di
PMB Eka Noviana Lampung Selatan

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian
ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini
saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, Mei 2025

Hormat saya



Ny. S

:

DOKUMENTASI

