

L
A
M
P
I
R
A

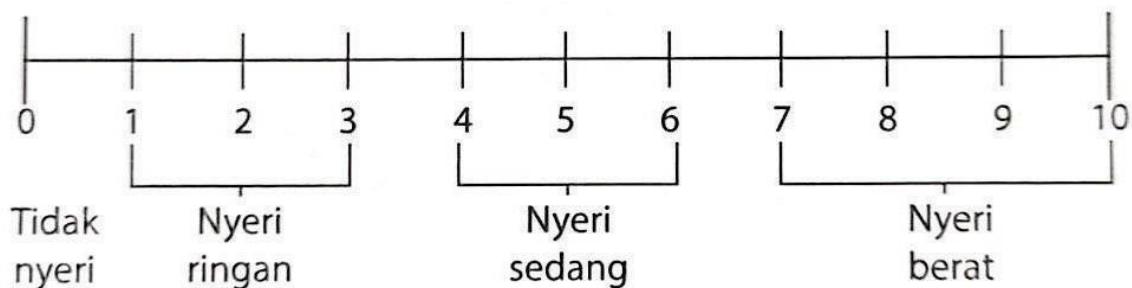
STANDAR OPERASIONAL PELAYANAN (S.O.P)
TERAPI MUSIK KLASIK

A. Pengertian	Teknik relaksasi pernapasan dalam adalah metode bernapas yang fokus pada pernapasan melalui perut, untuk mengurangi kecemasan, stres, dan ketegangan fisik, serta mempersiapkan ibu hamil menghadapi persalinan.
B. Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi kecemasan dan stres. 2. Meningkatkan aliran oksigen ke tubuh ibu hamil dan janin. 3. Mempersiapkan ibu hamil secara fisik dan mental menghadapi persalinan.
C. Ruang Lingkup	Ibu bersalin kala I
D. Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap Pra interaksi <ul style="list-style-type: none"> •Membaca status klien •Mencuci tangan •Menyiapkan alat 2. Tahap Orientasi <ul style="list-style-type: none"> •Memberikan salam terapeutik •Validasi kondisi klien •Menjaga privasi klien •Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada klien dan keluarga. 3. Tahap Kerja <ul style="list-style-type: none"> • Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik. • Instruksikan pasien untuk tarik nafas sedalam-dalamnya melalui hidung sehingga rongga paru berisi udara. d. Instruksikan klien untuk menahan napas selama 3-5 detik. e. Instruksikan klien untuk mengembuskan napas secara perlahan melalui mulut, pada waktu yang bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian pada sensasi rileks yang dirasakan.

	<p>f. Instruksikan pasien untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir keseluruh tubuh.</p> <p>g. Latih dan informasikan kepada klien untuk melakukan teknik relaksasi napas sebanyak 5 – 10 kali atau sampai rasa nyeri berkurang atau hilang.</p> <p>h. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri dan instruksikan pasien untuk mengulangi teknik- teknik ini apa bila rasa nyeri kembali lagi.</p> <p>4. Tahap terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> Evaluasi hasil kegiatan Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya Akhiri kegiatan dengan baik Cuci tangan <p>5. Dokumentasi</p> <ol style="list-style-type: none"> Catat waktu pelaksanaan tindakan Catat respon klien sebelumdan sesudah dilakukan tindakan.
--	--

Lampiran 2

**LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI
MENGGUNAKAN NRS**
(Numeric Rating Scale)



No	Skala Nyeri	Skor	Keterangan
1	Tidak nyeri	0	Relaks dan nyaman (<i>Relaxed and Comfortable</i>)
2	Minor Nyeri sangat ringan Nyeri tidak nyaman Nyeri dapat ditoleransi	1 2 3	Nyeri ringan (<i>Mild pain</i>)
3	Moderate (sedang) Menyusahkan Sangat menyusahkan Nyeri hebat	4 5 6	Nyeri sedang (<i>Moderate Pain</i>)
4	Severe (berat) Sangat hebat Sangat menyiksa Tak tertahan Tak dapat diungkapkan	7 8 9 10	Sangat tidak nyaman /nyeri hebat (<i>Severe discomfort/pain</i>)

Lampiran 3

**LEMBAR PENILAIAN OBSERVASI SKALA
NYERI**

No	Tanggal	Waktu	Skala Nyeri Pre Intervensi	Skala Nyeri Post Intervensi	Keterangan
1	09 Maret 2025	10.30 WIB	7 (Nyeri Berat)	6 (Nyeri Sedang)	
2	09 Maret 2025	11.00 WIB	6 (Nyeri Sedang)	5 (Nyeri Sedang)	
3	09 Maret 2025	11.30 WIB	5 (Nyeri sedang)	4 (Nyeri Sedang)	
4	09 Maret 2025	12.00 WIB	4 (Nyeri Sedang)	4 (Nyeri Sedang)	
5	09 Maret 2025	12.30 WIB	4 (Nyeri Sedang)	3 (Nyeri Ringan)	

Keterangan :

0 : Tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan

4-6 : Nyeri sedang

7-10 : Nyeri berat

Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Jl. Soekarno-hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Noviana S.Tr,Keb

Alamat : Desa Palas Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Meisha Tania

Nim : 2215401093

Tingkat/semester : III (Tiga)/IV (Empat)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di TPMB Eka Noviana S.Tr,Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan Program studi D III kebidanan tanjung karang politeknik Kesehatan tanjung karang.

Lampung Selatan, 26 maret 2025

Pembimbing Lahan Praktik



Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

LEMBARAN PEMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 30 Tahun

Alamat : Jl. Bumi Restu, palas. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam proposal tugas akhir untuk memberikan asuhan Kebidanan persalinan. Asuhan akan diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Meisha Tania

Nim : 2215401093

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 26 Maret 2025

Mahasiswa,

kline



Meisha Tania

Ny. S

Menyetujui,

Pembimbing lahan



Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 30 Tahun

Alamat : Jl. Bumi Restu, palas. Lampung Selatan

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA)
yang dilakukan oleh

Nama : Meisha Tania

Nim : 2215401093

Judul : Penerapan Terapi Musik Klasik Untuk Penurunan Intensitas
Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ny. S Primigravida Di
PMB Eka Noviana Lampung Selatan

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian
ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini
saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, Mei 2025

Hormat saya



Ny. S

:

DOKUMENTASI

