

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah memberikan Asuhan Kebidanan kepada Ny. S G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 38 minggu 2 hari di TPMB Eka Noviana, S.Tr.Keb.,Lampung Selatan pada tanggal 19 Februari 2025, penulis menyimpulkan bahwa penerapan terapi musik klasik terhadap intensitas nyeri kala 1 terbukti efektif. Adapun hasil yang dicapai selama proses asuhan adalah sebagai berikut:

1. Telah dilakukan pengkajian dengan mengumpulkan data terhadap Ny. S di TPMB Eka Noviana S.Tr.Keb dengan penerapan terapi musik klasik
2. Telah dilakukan interpretasi data didapatkan diagnosa pada ibu bersalin Ny. S G1P0A0 dengan masalah nyeri pada kala I fase aktif di TPMB Eka Noviana S.Tr.Keb
3. Telah dilakukan perumusan diagnosa/ masalah potensial pada ibu bersalin Ny. S dengan penerapan terapi musik klasik dengan hasil tidak ada masalah potensial yang terjadi pada ibu karena penanganan tepat.
4. Telah diidentifikasi perlunya tindakan segera dan kolaborasi pada Ny.S dengan penerapan penerapan terapi musik klasik dengan hasil bahwa pada kasus ini tidak di lakukan tindakan kolaborasi karena tidak adanya indikasi dan data yang menunjang untuk di lakukannya tindakan tersebut.
5. Telah ditetapkan tindakan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny. S di TPMB Eka Noviana S.Tr.Keb dengan melaksanakan asuhan berdasarkan diagnosa/masalah aktual dan masalah potensial yang dapat terjadi yaitu memberi asuhan dengan melakukan penerapan terapi musik klasik
6. Telah dilaksanakan tindakan asuhan yang telah di rencanakan Ny.S dengan penerapan terapi musik klasik di TPMB Eka Noviana S.Tr.Keb dengan hasil semua tindakan yang telah di rencanakan dapat di laksanakan seluruhnya dengan baik tanpa adanya hambatan.

7. Telah dilakukan evaluasi hasil dan diketahui hasil tindakan yang telah
8. diberikan asuhan menunjukkan bahwa sebelum dilakukan penerapan terapi musik klasik yang di ukur dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* dengan skor 6 yaitu nyeri sedang dan setelah diberikan terapi musik klasik selama 20 menit berkurang menjadi skor 3 yaitu nyeri ringan
9. Telah didokumentasikan menggunakan SOAP, yang dilaksanakan terhadap Ny. S G1P0A0 di TPMB Eka Noviana S.Tr.Keb Lampung Selatan tahun 2025.

## B. SARAN

1. Bagi TPMB Eka Noviana S.Tr.Keb  
Dapat meningkatkan informasi dan dapat menerapkan terapi musik klasik untuk penurunan nyeri persalinan kala 1 fase aktif
2. Bagi Institusi Pendidikan  
Dapat dijadikan sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dengan menggunakan metode alamiah yaitu dengan menerapkan terapi musik klasik untuk penurunan nyeri persalinan kala 1 fase aktif.
3. Bagi penulis LTA lainnya  
Hasil penulisan LTA ini dapat dijadikan sebagai data pembanding serta menjadi sumber informasi untuk pengembangan penelitian lebih lanjut dan penerapan ilmu yang telah diperoleh, khususnya yang berkaitan dengan nyeri persalinan kala 1 fase aktif.