

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI DIH KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Ayu Eliza Putri
2215401049

**Penerapan Pijat Bayi Menggunakan Essential Oil Lavender Untuk
Meningkatkan Kualitas Tidur Terhadap By. J Usia 6 Bulan Di PMB Sarpini
A.Md Keb Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025**
xvi + 59 halaman, 4 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

RINGKASAN

Tidur merupakan aktivitas penting bagi bayi, yang merangsang perkembangan pada otak berperan dalam pengaturan daya ingat. Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2020 menunjukkan bahwa banyak bayi yang mengalami masalah tidur di Indonesia, yaitu sekitar 44,2%. Pravelensi gangguan tidur anak usia 0-36 bulan di Provinsi Lampung tahun 2020 sebanyak 493 anak, ditemukan 153 anak (31%) yang mengalami gangguan tidur, 79 anak (16%) yang memiliki durasi tidur malam kurang dari 9 jam, 62 anak (12,8%) yang bangun di malam hari lebih dari 3 kali, dan 20 anak (4%) yang memiliki durasi terjaga pada malam hari lebih dari 1 jam. Data hasil survey TPMB Sarpini kecamatan Merbau Mataram, Lampung Selatan yang dilakukan saat posyandu terdapat 1 dari 6 bayi yang mengalami penurunan kualitas tidur.

Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk melakukan asuhan kebidanan pada bayi dengan penerapan Pijat bayi menggunakan essential oil lavender untuk meningkatkan kualitas tidur terhadap By. J usia 6 bulan di PMB Sarpini A.Md Keb Lampung Selatan

Metode yang digunakan dalam penulisan studi kasus laporan tugas akhir ini adalah mengaplikasikan metode 7 langkah varney yang di dokumentasikan dalam bentuk SOAP. Studi kasus dilaksanakan selama 2 minggu dengan frekuensi pemijatan 3 kali perminggunya, dengan kunjungan selama 7 hari dimulai pada tanggal 29 mei s.d 4 juni 2025 dengan penerapan pijat bayi menggunakan Essential Oil Lavender

Berdasarkan hasil terhadap By. J asuhan pemberian pijat bayi dengan menggunakan essential oil lavender yang telah diberikan efektif sesuai dengan teori yang dikaji hal ini terbukti setelah dilakukan asuhan dengan penerapan pemberian essential oil lavender selama 7 hari dengan durasi 15 menit. Kesimpulan pemberian pijat bayi menggunakan essential oil lavender yang dilakukan dapat meningkatkan kualitas tidur dan pola tidur pada bayi sesuai dengan usia.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Essential Oil Lavender
Daftar Bacaan : 28 (2016-2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGKARANG MIDWIFERY STUDY PROGRAM DIII
Final Project Report, May 2025

Ayu Eliza Putri
2215401049

Implementation of Baby Massage Using Lavender Essential Oil to Improve Sleep Quality Against By. J Aged 6 Months At PMB Sarpini A.Md Keb South Lampung Regency in 2025

xvi + 59 pages, 4 table, 2 picture, 11 attachment

ABSTRACT

Sleep is an important activity for babies, which stimulates brain development that plays a role in regulating memory. Basic Health Research (Riskesdas) data in 2020 shows that many babies experience sleep problems in Indonesia, which is around 44.2%. The prevalence of sleep disorders in children aged 0-36 months in Lampung Province in 2020 was 493 children, 153 children (31%) were found to have sleep disorders, 79 children (16%) who had a night sleep duration of less than 9 hours, 62 children (12.8%) who woke up at night more than 3 times, and 20 children (4%) who had a night awake duration of more than 1 hour. Data from the TPMB Sarpini survey in Merbau Mataram District, South Lampung, which was conducted during the integrated health post, found that 1 in 6 babies experienced a decrease in sleep quality.

The purpose of this case study is to provide midwifery care to infants by implementing baby massage using lavender essential oil to improve sleep quality for By. J aged 6 months at PMB Sarpini A.Md Keb Lampung Selatan.

The method used in writing the case study of this final assignment report is to apply the 7-step Varney method which is documented in the form of SOAP. The case study was carried out for 2 weeks with a frequency of massage 3 times a week, with visits for 7 days starting on May 29 to June 4, 2025 with the application of baby massage using Lavender Essential Oil.

Based on the results of By. J, the provision of baby massage using lavender essential oil that has been given is effective according to the theory that was studied. This was proven after the provision of care with the application of lavender essential oil for 7 days with a duration of 15 minutes. The provision of baby massage using lavender essential oil that was carried out can improve sleep quality and sleep patterns in babies according to age.

Keywords : *Baby Massage, Lavender Essential Oil*

References : *28 (2016-2024)*