

L A M P I R A N

Lampiran 1. Lembar Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PENERAPAN PIJAT BAYI

PENERAPAN PIJAT BAYI	
Pengertian	Pijat bayi adalah pemijatan yang dilakukan lebih mendekati usapan- usapan halus atau rangsangan raba (taktil) yang dilakukan dipermukaan kulit. Pijat bayi merupakan pijatan lembut menggunakan telapak tangan dengan memberikan sentuhan yang kembut dan dapat memberikan efek tenang pada otot sehingga bayi menjadi rileks dan nyaman. Dengan penambahan essential oil lavender bayi akan merasa hangat dan nyaman sehingga kualitas tidur bayi akan meningkat
Tujuan	1.Memberikan rasa nyaman, rileksasi dan kehangatan pada bayi 2.Meningkatkan kualitas tidur bayi untuk pertumbuhan dan perkembang bayi 3.Memperlancar peredaran darah 4.Mempererat jalinan kasih sayang (bounding) antara ibu dan bayi
Ruang lingkup	Bayi usia 6-12 bulan
Petugas	Ayu Eliza Putri
Persiapan Alat	1. Alas yang datar dan lembut 2. Pakaian ganti bayi 3. Minyak lavender

Prosedur Penatalaksanaan	<p>Langkah Pijat Bayi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menghangatkan tangan dan oleskan tangan menggunakan <i>Essential Oil Lavender</i> 2. Lakukan pemijatan dengan lembut dan bertahap <p>Langkah 1 : Bagian Kepala atau Wajah</p> <ol style="list-style-type: none"> a. DAHI(8X2) Letakkan kedua tangan pada pertengahan dahi, usapkan dengan lembut mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan. b. ALIS(8X2) Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis, pijat secara lembut mengikuti bentuk alis mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan. c. HIDUNG(8X2) Letakkan kedua ibu jari pada pangkal hidung, pijat secara lembut melalui tepi hidung kearah pipi kiri dan kanan. d. BAGIAN DIATAS MULUT (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari diatas mulut, tepat dibawah sekat hidung, pijat secara lembut kearah atas (daerah pipi) e. BAGIANDIBAWAHMULUT(DAGU)(8X2) Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan dagu, pijat dengan lembut kearah samping kiri dan kanan.
---	--

f. RAHANG(8X2)

Letakkan jari telunjuk dibagian rahang bayi, pijat dengan lembut dengan gerakan membuat lingkaran- lingkaran kecil.

g. TELINGA(8X2)

Letakkan ibu jari dibagian atas daun telinga, dan jari telunjuk dibagian bawah daun telinga, buat gerakan seolah olah membersihkan daun telinga (seperti saat berwudhu).

Langkah 2 : Bagian Dada

a. DADA(8X2)

Letakkan kedua telapak tangan pada bagian dada bayi, buat gerakan yg menggambarkan bentuk jantung.

b. PERUT(8X2)

Letakkan telapak tangan kanan ibu diperut bawah kanan bayi, pijat membentuk huruf U terbalik, searah dengan jarum jam.

c. TANGAN(8X2)

Pegang pangkal lengan bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. Pijat telapak tangan & punggung tangan, dari arah pergelangan kearah jari.

	<p>d. KAKI(8X2)</p> <p>Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. Pijat telapak kaki & punggung kaki, dari arah pergelangan kearah jari.</p> <p>Langkah 3 : Bagian Punggung</p> <p>a. PUNGGUNG(8X2)</p> <p>Tengkurapkan bayi, letakkan kedua telapak tangan dibawah leher bayi, pijat dengan lembut dari arah punggung kearah bokong bayi dengan kedua tangan secara bergantian, kemudian lakukan secara terbalik, dari arah bokong kearah punggung bayi.</p> <p>Langkah 4 : Rileksasi</p> <p>a. Kemudian posisikan bayi seperti semula. Lalu lakukan relaksasi dengan melakukan pengusapan pada seluruh tubuh bayi agar bayi menjadi lebih rileks</p> <p>b. Memakaikan pakaian bayi dan menyerahkan bayi kepada ibunya</p> <p>c. Membereskan tempat dan alat yang telah digunakan.</p> <p>d. Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu keringkan dengan handuk/ tissue</p>
Evaluasi	Setiap hari pada waktu dilakukan kunjungan

Lampiran 2. Standar penilaian

STANDAR PENILAIAN BAYI KURANG KUALITAS TIDUR

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Apakah bayi selama ini mengalami susah tidur?	✓	
2	Apakah bayi tidur malam \leq 9 jam?	✓	
3	Apakah bayi terbangun \geq 1 jam pada malam hari?	✓	
4	Apakah bayi terlihat selalu rewel, menangis, saat bangun pada malam hari?	✓	
5	Apakah bayi tidur siang \leq 1 jam	✓	
6	Apakah bayi bangun lebih dari 3 kali saat malam hari?	✓	

(beri tanda ✓)

Lampiran 3. Lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI PENINGKATAN KUALITAS TIDUR BAYI

NAMA KLIEN : By.J
USIA : 6 Bulan

Hari/ Tanggal	Waktu	Frek.tidur malam / siang	Frek. terbang un	Lama nya	Rewel	Menangis
Rabu,11/06 2025	16.00 WIB	±7 / ±1 jam	4 kali	± 35 menit	Sering	Ya
Kamis,12/06 2025	16.00 WIB	±8 / ±1 jam	3-4 kali	± 35 menit	Sering	Ya
Jumat,13/06 2025	16.00 WIB	±9 / ±1 jam	2-3 kali	± 30 menit	Sering	Ya
Senin,16/06 2025	16.00 WIB	±10 / ±2 jam	2-3 kali	± 25 menit	Berkurang	Berkurang
Selasa,17/06 2025	16.00 WIB	±11 / ±2 jam	1-2 kali	± 20 menit	Berkurang	Berkurang
Rabu,18/06 2025	16.00 WIB	±12 / ± 3 jam	1-2 kali	± 10 - 15 menit	Sangat berkurang	Sudah berkurang
Kamis,19/06 2025	16.00 WIB	±12 / ± 3 jam	1-2 kali	± 10 menit	Sangat berkurang	Sudah berkurang

Lampiran 4. Lembar observasi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi

No	Aspek observasi	Sebelum pijat	Setelah pijat
1	Durasi tidur siang	1 jam	3 jam
2	Kualitas tidur	Sering terbangun dan gelisah	Tidur nyenyak sepanjang waktu
3	Posisi tidur sebelumnya	Tidur terlentang	Tidur miring
4	Tingkat kelelahan bayi	Cukup Lelah	Sangat nyaman
5	Suasana hati sebelumnya	Gelisah	Tenang
6	Perilaku	Menangis sejenak dan menghisap jari	Tidur tenang tanpa gangguan
7	Pengamatan	Tidur terganggu beberapa kali	Tidur terus menerus tanpa gangguan
8	Catatan perubahan	Tidur bayi berkurang	Tidur bayi lebih lama dan nyenyak
9	Rewel	Sering	Berkurang
10	Menangis	Iya	Sudah berkurang

Lampiran 5. Lembar izin pengambilan lokasi studi kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLOTEKNIK KESEHATAN TANJUNGMARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGMARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hafimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Sarpini A.Md.Keb
Alamat : Desa Suban,Kec. Merbau Mataram,Kab. Lampung Selatan
Dengan ini menyatakan bahwa :
Nama : Ayu Eliza Putri
NIM : 2215401049
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Sarpini A.Md.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, April 2025

Menyetuji,

Pembimbing Lahan Praktik



NIP.196509061986032002

Lampiran 6. Lembar persetujuan (informed consent)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Pujiawati
Umur : 35 tahun
Alamat : Desa Suban

Selaku (ORANG TUA / KELUARGA KETIEN) telah mendapat penjelasan memahami dan ikut menyetujui terhadap Tindakan pemberian pijat bayi menggunakan essential oil lavender untuk meningkatkan kualitas tidur Terhadap (ANAK / KELUARGA / YANG BERSANGKUTAN)

Nama : An. A
Umur : 6 Bulan
Alamat : Desa Suban

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa



Ayu Eliza Putri

Orang Tua



Pujiawati

Menyetujui
Pembimbing Lahan



NIP.196509061986032002

Lampiran 7. Lembar permintaan menjadi subyek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLOTEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Pujiawati
Umur : 35 Tahun
Alamat : Desa Suban

Menyatakan bahwa saya orang tua dari bayi Ny. P bersedia bayi 4 untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) asuhan yang diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Ayu Eliza Putri
NIM : 2215401049
Tingkat / Semester : VI (Enam)

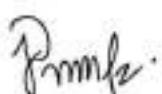
Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa



Ayu Eliza Putri

Orang tua



Pujiawati

Menyetujui,

Pembimbing-Lahan



NIP.196509061986032002

Lampiran 8. Lembar Bimbingan LTA Pembimbing 1

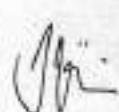
LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Ayu Fitria Putri
NIM : 211540049
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rosmadiwi, S.Si, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	5/11/2023	Judul LTA	Acc	
2.	01/12/2023	Bimbingan BAB I	Pembimbing	
3.	01/12/2023	Bimbingan BAB II, III	Pembimbing	
4.	17/12/2023	Bimbingan BAB IV, V, VI	Pembimbing beri saran untuk	
5.	14/01/2024	Bimbingan BAB VII, VIII	Pembimbing	
6.	19/01/2024	Acc	Acc	

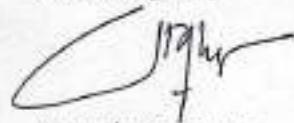
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmida, S.Si, M.Kes
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Rosmadiwi, S.Si, M.Kes)
NIP. 1964022919 88032012

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

NAMA MAHASISWA : Ayu Euna Pukri
 NIM : 2105401049
 PEMBIMBING : Ulama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Fismanadewi, S.Pd., SST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	<u>3 / 2025</u> <u>5</u>	Bimbingan BAB I	Perbaikan.	<u>NP</u>
2.	<u>4 / 2025</u> <u>5</u>	Bimbingan Bag. IV	Perbaikan slip	<u>NP</u>
3.	<u>5 / 2025</u> <u>5</u>	Bimbingan Bab. V	Perbaikan	<u>NP</u>
4.	<u>6 / 2025</u> <u>5</u>	Bimbingan BAB VI	Perbaikan	<u>NP</u>
5.	<u>7 / 2025</u>	Penulis LTA sendiri terlambat	Perbaikan	<u>NP</u>
6.	<u>8 / 2025</u>	Penulis LTA - mutu	Atas dasar kual.	<u>NP</u>

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmida, S.SIT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

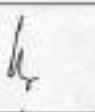
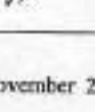
(Fismanadewi, S.Pd., SST., M.Kes)

NIP. 196410291988032002

Lampiran 9. Lembar Bimbingan LTA Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO

NAMA MAHASISWA : Ayu Eliza Putri
NIM : 2215401049
PEMBIMBING : Umma (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Roslina, S.Psi., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 2024 / 11	Acc gruul	Acc	
2.	01 / 2024 / 11	Bimbingan Bab I	Perbaikan	
3.	11 / 2024 / 01	Bimbingan Bab I, II, III	Perbaikan	
4.	14 / 2024 / 01	Bimbingan Bab I, II, III	Perbaikan	
5.	17 / 2024 / 01	Bimbingan Bab I, II, III	Perbaikan	
6.	19 / 2024 / 01	Bimbingan Bab I, II, III	Acc dg	

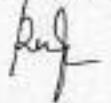
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elancida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Roslina, S.Psi., M.Kes
NIP. 1971051939122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Ayu Eliza Putri
 NIM : 2215401049
 PEMBIMBING : Umma-(1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Roslina, S.Psi., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19 / 2023 / 04	Bimbingan Bab IV	Ressi	✓
2.	01 / 2023 / 05	Bimbingan Bab IV	Perbaiki rumusan	✓
3.	03 / 2023 / 05	Bimbingan Bab I	Perbaiki saran	✓
4.	04 / 2023 / 05	Bimbingan Bab VI dan abstrak	lengkap abstrak	✓
5.	06 / 2023 / 05	Bimbingan Bab	Ressi	✓
6.	07 / 2023 / 05	Bimbingan Bab IV, V, VI	A. Ika	✓

Banda Lampung, Mti 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Roslina, S.Psi., M.Kes)
 NIP. 197105181989121001

Lampiran 10. Dokumentasi Foto



Kunjungan-1, 11-6-2025



Kunjungan-2, 12-6-2025



Kunjungan-3, 13-6-2025



Kunjungan-4, 16-6-2025



Kunjungan-5, 17-6-2025



Kunjungan-6, 18-6-2025



Kunjungan-7, 19-6-2025



Lampiran 11. Leaflet pijat bayi sehat

Leaflet pijat bayi



Gambar 1.3