

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PENERAPAN PIJAT BAYI

PENERAPAN PIJAT BAYI	
Pengertian	Pijat bayi adalah pemijatan yang dilakukan lebih mendekati usapan- usapan halus atau rangsangan raba (taktil) yang dilakukan dipermukaan kulit. Pijat bayi merupakan pijatan lembut menggunakan telapak tangan dengan memberikan sentuhan yang lembut dan dapat memberikan efek tenang pada otot sehingga bayi menjadi rileks dan nyaman. Dengan penambahan essential oil lavender bayi akan merasa hangat dan nyaman sehingga kualitas tidur bayi akan meningkat
Tujuan	1. Memberikan rasa nyaman, rileksasi dan kehangatan pada bayi 2. Meningkatkan kualitas tidur bayi untuk pertumbuhan dan perkembang bayi 3. Memperlancar peredaran darah 4. Mempererat jalinan kasih sayang (bonding) antara ibu dan bayi
Ruang lingkup	Bayi usia 6-12 bulan
Petugas	Ayu Eliza Putri
Persiapan Alat	1. Alas yang datar dan lembut 2. Pakaian ganti bayi 3. Minyak lavender

<p>Prosedur</p> <p>Penatalaksanaan</p>	<p>Langkah Pijat Bayi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menghangatkan tangan dan oleskan tangan menggunakan <i>Essential Oil Lavender</i> 2. Lakukan pemijatan dengan lembut dan bertahap <p>Langkah 1 : Bagian Kepala atau Wajah</p> <ol style="list-style-type: none"> a. DAHI(8X2) Letakkan kedua tangan pada pertengahan dahi, usapkan dengan lembut mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan. b. ALIS(8X2) Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis, pijat secara lembut mengikuti bentuk alis mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan. c. HIDUNG(8X2) Letakkan kedua ibu jari pada pangkal hidung, pijat secara lembut melalui tepi hidung kearah pipi kiri dan kanan. d. BAGIAN DIATAS MULUT (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari diatas mulut, tepat dibawah sekat hidung, pijat secara lembut kearah atas (daerah pipi) e.BAGIANDIBAWAHMULUT(DAGU)(8X2) Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan dagu, pijat dengan lembut kearah samping kiri dan kanan.
--	---

f. RAHANG(8X2)

Letakkan jari telunjuk dibagian rahang bayi, pijat dengan lembut dengan gerakan membuat lingkaran- lingkaran kecil.

g. TELINGA(8X2)

Letakkan ibu jari dibagian atas daun telinga, dan jari telunjuk dibagian bawah daun telinga, buat gerakan seolah olah membersihkan daun telinga (seperti saat berwudhu).

Langkah 2 : Bagian Dada

a. DADA(8X2)

Letakkan kedua telapak tangan pada bagian dada bayi, buat gerakan yg menggambarkan bentuk jantung.

b. PERUT(8X2)

Letakkan telapak tangan kanan ibu diperut bawah kanan bayi, pijat membentuk huruf U terbalik, searah dengan jarum jam.

c. TANGAN(8X2)

Pegang pangkal lengan bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. Pijat telapak tangan & punggung tangan, dari arah pergelangan kearah jari.

	<p>d. KAKI(8X2)</p> <p>Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. Pijat telapak kaki & punggung kaki, dari arah pergelangan kearah jari.</p> <p>Langkah 3 : Bagian Punggung</p> <p>a. PUNGGUNG(8X2)</p> <p>Tengkurapkan bayi, letakkan kedua telapak tangan dibawah leher bayi, pijat dengan lembut dari arah punggung kearah bokong bayi dengan kedua tangan secara bergantian, kemudian lakukan secara terbalik, dari arah bokong kearah punggung bayi.</p> <p>Langkah 4 : Rileksasi</p> <ol style="list-style-type: none"> Kemudian posisikan bayi seperti semula. Lalu lakukan relaksasi dengan melakukan pengusapan pada seluruh tubuh bayi agar bayi menjadi lebih rileks Memakaikan pakaian bayi dan menyerahkan bayi kepada ibunya Membereskan tempat dan alat yang telah digunakan. Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu keringkan dengan handuk/ tissue
Evaluasi	Setiap hari pada waktu dilakukan kunjungan

Lampiran 2. Standar penilaian

STANDAR PENILAIAN BAYI KURANG KUALITAS TIDUR

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Apakah bayi selama ini mengalami susah tidur?	✓	
2	Apakah bayi tidur malam ≤ 9 jam?	✓	
3	Apakah bayi terbangun ≥ 1 jam pada malam hari?	✓	
4	Apakah bayi terlihat selalu rewel, menangis, saat bangun pada malam hari?	✓	
5	Apakah bayi tidur siang ≤ 1 jam	✓	
6	Apakah bayi bangun lebih dari 3 kali saat malam hari?	✓	

(beri tanda ✓)

Lampiran 3. Lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI PENINGKATAN KUALITAS TIDUR BAYI

NAMA KLIEN : By.J
USIA : 6 Bulan

Hari/ Tanggal	Waktu	Frek.tidur malam / siang	Frek. terbang un	Lama nya	Rewel	Menangis
Rabu,11/06 2025	16.00 WIB	$\pm 7 / \pm 1$ jam	4 kali	± 35 menit	Sering	Ya
Kamis,12/06 2025	16.00 WIB	$\pm 8 / \pm 1$ jam	3-4 kali	± 35 menit	Sering	Ya
Jumat,13/06 2025	16.00 WIB	$\pm 9 / \pm 1$ jam	2-3 kali	± 30 menit	Sering	Ya
Senin,16/06 2025	16.00 WIB	$\pm 10 / \pm 2$ jam	2-3 kali	± 25 menit	Berkurang	Berkurang
Selasa,17/06 2025	16.00 WIB	$\pm 11 / \pm 2$ jam	1-2 kali	± 20 menit	Berkurang	Berkurang
Rabu,18/06 2025	16.00 WIB	$\pm 12 / \pm 3$ jam	1-2 kali	$\pm 10 - 15$ menit	Sangat berkurang	Sudah berkurang
Kamis,19/06 2025	16.00 WIB	$\pm 12 / \pm 3$ jam	1-2 kali	± 10 menit	Sangat berkurang	Sudah berkurang

Lampiran 4. Lembar observasi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi

No	Aspek observasi	Sebelum pijat	Setelah pijat
1	Durasi tidur siang	1 jam	3 jam
2	Kualitas tidur	Sering terbangun dan gelisah	Tidur nyenyak sepanjang waktu
3	Posisi tidur sebelumnya	Tidur terlentang	Tidur miring
4	Tingkat kelelahan bayi	Cukup Lelah	Sangat nyaman
5	Suasana hati sebelumnya	Gelisah	Tenang
6	Perilaku	Menangis sejenak dan menghisap jari	Tidur tenang tanpa gangguan
7	Pengamatan	Tidur terganggu beberapa kali	Tidur terus menerus tanpa gangguan
8	Catatan perubahan	Tidur bayi berkurang	Tidur bayi lebih lama dan nyenyak
9	Rewel	Sering	Berkurang
10	Menangis	Iya	Sudah berkurang

Lampiran 5. Lembar izin pengambilan lokasi studi kasus

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLOTEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Sarpini A.Md.Keb
Alamat : Desa Suban,Kec. Merbau Mataram,Kab. Lampung Selatan
Dengan ini menyatakan bahwa :
Nama : Ayu Eliza Putri
NIM : 2215401049
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Sarpini A.Md.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, April 2025

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik



NIP.196509061986032002

Lampiran 6. Lembar persetujuan (informed consent)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLOTEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Pujiawati

Umur : 35 tahun

Alamat : Desa Suban

Selaku (ORANG TUA / ~~KELUARGA KETEN~~) telah mendapat penjelasan memahami dan ikut menyetujui terhadap Tindakan pemberian pijat bayi menggunakan essential oil lavender untuk meningkatkan kualitas tidur

Terhadap (ANAK / KELUARGA / YANG BERSANGKUTAN)

Nama : An. A

Umur : 6 Bulan

Alamat : Desa Suban

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa



Ayu Eliza Putri

Orang Tua



Pujiawati

Menyetujui
Pembimbing Lahan



NIP.196509061986032002

Lampiran 7. Lembar permintaan menjadi subyek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLOTEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Pujiawati

Umur : 35 Tahun

Alamat : Desa Suban

Menyatakan bahwa saya orang tua dari bayi Ny. P bersedia bayi 3 untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) asuhan yang diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Ayu Eliza Putri

NIM : 2215401049

Tingkat / Semester : VI (Enam)

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa



Ayu Eliza Putri

Orang tua



Pujiawati

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Sarpini A. Md. Keb

NIP.196509061986032002

Lampiran 8. Lembar Bimbingan LTA Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : ANNA ELITA PUTRI
NIM : 2215401049
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : ROSMADAWI - S.ST., M.KES

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/11/2024	Judul LTA	Acc	4-
2.	01/12/2024	Bimbingan BAB 1	Pembina	4-
3.	11/01/2025	Bimbingan BAB I, II, III	Pembina	4-
4.	17/01/2025	Bimbingan BAB I, II, III	Pembina Konsultasi	4-
5.	14/02/2025	Bimbingan BAB I, II, III	Pembina	4-
6.	17/02/2025	Acc	Acc	4-

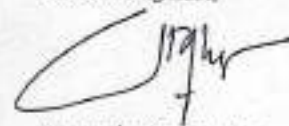
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Rosmadewi - S.ST., M.Kes
NIP. 1964102919 88032002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

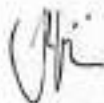
NAMA MAHASISWA : Ayu Elina Putri
 NIM : 2115401049
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Rosmahwati, S.Pd., S.ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	3 / 5 2025	Bimbingan Bab I	Perbaikan	np-
2.	01 / 5 2025	Bimbingan Bab II	Perbaikan smp	np-
3.	03 / 5 2025	Bimbingan Bab III	Perbaikan	np-
4.	04 / 5 2025	Bimbingan Bab IV	Perbaikan	np-
5.	3 / 5 2025	Praktek LTA & com kesehatan	Perbaikan	np-
6.	5 / 5 2025	Praktek Bimbingan - materi	Ada dan batal.	np-

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Pitria Elmeida, S.ST., M.Kes

NIP. 197804062006042002









Rosmahwati, S.Pd., S.ST., M.Kes

NIP. 196910291988032002

Lampiran 9. Lembar Bimbingan LTA Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : AYU ELIZA PUTRI
 NIM : 2215401049
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : ROSLINA, S.Psi., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 2024 / 11	Acc judul	Acc	
2.	01 / 2024 / 12	Bimbingan Bab I	Perbaiki	
3.	11 / 2025 / 01	Bimbingan Bab I, II, III	Perbaiki	
4.	14 / 2025 / 01	Bimbingan Bab I, II, III	Perbaiki	
5.	17 / 2025 / 01	Bimbingan Bab I, II, III	Perbaiki	
6.	19 / 2025 / 02	Bimbingan bab I, II, III	Acc &g	

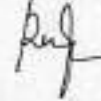
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Roslina, S.Psi., M.Kes
 NIP. 197105181989122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ayu Euzia Putri
NIM : 2215401099
PEMBIMBING : Guru (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Roslina, S.Psi., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29 / 10 / 2023	Bimbingan Bab IV	Revisi	kr
2.	01 / 2023	Bimbingan Bab IV	Perbaiki Rumusan	kr
3.	03 / 2023	Bimbingan Bab V	Perbaiki saran	kr
4.	04 / 2023	Bimbingan Bab VI dan abstrak	lengkap abstrak	kr
5.	06 / 2023	Bimbingan Bab	revisi	kr
6.	07 / 2023	Bimbingan Bab (V, VI, VII)	Revisi	kr

Bandar Lampung, Mei 2023

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmelda, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Roslina, S.Psi., M.Kes
NIP. 197105181989122001

Lampiran 10. Dokumentasi Foto



Kunjungan-1, 11-6-2025



Kunjungan-2, 12-6-2025



Kunjungan-3, 13-6-2025



Kunjungan-4, 16-6-2025



Kunjungan-5, 17-6-2025



Kunjungan-6, 18-6-2025



Kunjungan-7, 19-6-2025



Leaflet pijat bayi



Gambar 1.3