

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil teori, setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap By. J dengan Penerapan Pijat Bayi Menggunakan Essential oil lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan di TPMB Sarpini A.Md Keb Lampung Selatan Dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Telah dilakukan pengkajian dan pengumpulan data atau informasi secara lengkap melalui wawancara, observasi, terhadap ibu By. J didapatkan hasil bahwa By. J usia 6 bulan dengan gangguan kualitas tidur seperti bayi rewel dan tidur malam < dari 9 jam
2. Telah menegakkan diagnosa dan kebutuhan pada bayi yaitu By. J usia 6 bulan dengan gangguan kualitas tidur
3. Telah mengidentifikasi masalah atau diagnosa potensial pada By. J usia 6 bulan yaitu bayi dapat terganggu pemenuhan kualitas tidurnya jika tidak ditangani munculnya gangguan fisik dan emosional pada By. J seperti sering terbangun pada malam hari dan rewel sebelum tidur.
4. Tidak dilakukannya identifikasi masalah tindakan segera pada By. J Usia 6 Bulan karena bukan masalah kegawat darurat
5. Telah merencanakan asuhan terhadap By. J usia 6 bulan yang mengalami penurunan kualitas tidur dengan menerapkan pijat bayi selama 7 hari dengan frekuensi 15 menit pada sore hari
6. Pelaksanakan asuhan tindakan sesuai rencana yaitu dengan penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur terhadap By. J usia 6 Bulan yang mengalami masalah penurunan kualitas tidur
7. Telah mengevaluasi penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur terhadap By. J usia 6 bulan dalam waktu 7 hari By. J mengalami peningkatan dengan hasil frekuensi kebutuhan tidur dari 8 jam/hari menjadi 12 jam/hari, frekuensi terbangun dari 4-5× selama 35 menit terbangun menjadi 1-2× selama 10 menit terbangun

8. Telah melakukan pendokumentasian asuhan yang telah diberikan terhadap Bayi J usia 6 bulan yang mengalami masalah penurunan kualitas tidur dengan menerapkan pijat bayi dalam bentuk SOAP.

## B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi PMB Sarpini A.Md Keb

Dapat meningkatkan informasi dan penerapan mengenai pijat bayi dalam meningkatkan kualitas tidur dan juga untuk membuat bayi lebih sehat.

2. Bagi jurusan kebidanan

Dapat dijadikan sebagai bahan bacaan terhadap tindakan penanganan masalah penurunan kualitas tidur bayi dengan penerapan pijat yang efektif, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada bayi dan untuk menambah wawasan dalam pengembangan ilmu dalam pijat bayi guna meningkatkan kualitas tidur pada bayi.

3. Bagi peneliti lain

Dapat menjadi data awal untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dan menerapkan ilmu yang telah didapat tentang penerapan pijat bayi dengan essential oil lavender terhadap peningkatan kualitas tidur bayi, dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan tentang pijat bayi untuk mengatasi masalah penurunan kualitas tidur pada bayi