



## **BIODATA PENULIS**

### **A. Identitas Diri**

Nama	: Naura Tri Ismawati
NIM	2215401145
Tempat/Tanggal Lahir	: Bandar Lampung, 03 Januari 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Gading Rejo, Pringsewu, Lampung
E-mail	: nauraismawati@gmail.com

### **B. Riwayat Pendidikan**

SD (2011-2016)	: SDN 1 Gadingrejo
SMP (2017-2019)	: SMPN 1 Gadingrejo
SMA (2019-2021)	: SMAN 1 Gadingrejo

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENATALAKSANAAN PIJAT BAYI DENGAN ROSE  
ESSENTIAL OIL UNTUK MENINGKATKAN  
KUALITAS TIDUR BAYI PADA BY.Y  
DI PMB Bdn. SITI JAMILA, S.ST  
LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2025**

Penulis

**Naura Tri Ismawati / NIM : 2215401145**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**Bandar Lampung, Juni 2025**

**Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

**Eva Berliana, S.Kep., Ners, M.Kes**

**Yeven Putriana, S.SiT., M.Keb**

**NIP.197209091992022001**

**NIP.197401281992122001**



**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENATALAKSANAAN PIJAT BAYI DENGAN ROSE ESSENTIAL OIL  
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI PADA BY.Y  
DI PMB Bdn. SITI JAMILA, S.ST LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2025**

Penulis

**Naura Tri Ismawati / 2215401145**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai  
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

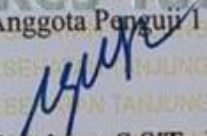
Tim Penguji

Ketua Penguji

  
**IGA Mirah WS. SST., M.Keb**

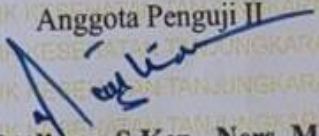
**NIP. 198203292006042001**

Anggota Penguji I

  
**Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb**

**NIP. 197401281992122001**


Anggota Penguji II

  
**Eva Berliana, S.Kep., Ners, M.Kes**

**NIP. 197209091992022001**

Mengetahui

Ketua Program Studi D III Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

  
**Dr. Ika Fria Elmeida, S.SiT., M.Keb**

**NIP. 197804062006042002**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Naura Tri Ismawati

NIM/NIP : 2215401145

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: Penatalaksanaan Pijat Bayi dengan *Rose Essential Oil* Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi pada By.Y di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST., Lampung Selatan, Tahun 2025.

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Juni 2025



Naura Tri Ismawati

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Penatalaksanaan Pijat Bayi Dengan *Rose Essential Oil* Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi pada By. Y di PMB Bdn. Siti Jamila Lampung Selatan Tahun 2025".

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang
4. Eva Berliana, S.Kep. Ners, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. IGA Mirah WS, SST., M.Keb selaku Ketua Penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Bdn. Siti Jamila S.ST selaku Kepala PMB yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.

Lampung Selatan, 2025

Penulis

## KATA PERSEMBAHAN

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mempersembahkan kepada :

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia yang tak terhingga, sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
2. Kepada cinta pertama dan pahlawan saya, Ayahanda Rudi Siswanto, S.T. Satu-satunya laki-laki yang selalu mengusahakan apapun untuk saya dan selalu membimbing saya dengan sangat hangat. Kerja keras yang Papa lakukan demi masa depan saya adalah motivasi terbesar saya, terima kasih telah menjadi sosok yang selalu percaya saya ketika orang lain bahkan diri saya sendiri meragukan saya. Semoga karya ini dapat menjadi ungkapan terima kasih atas semua yang telah Papa lakukan untuk saya.
3. Kepada rumah teraman dan cahaya di hidup saya, Ibunda Neti Indrawati. Sosok yang selalu ada di setiap langkah saya, memberi sejuta kasih sayang, dan menjadi pilar kehidupan saya. Terima kasih untuk semua pengorbanan dan kesabaran Mama yang tidak akan bisa saya ganti dengan apapun, terima kasih Mama untuk selalu melindungi saya saat dunia berlomba menghancurkan saya. Semoga pencapaian ini dapat menjadi hadiah yang layak untuk semua pengorbanan Mama.
4. Kepada Alm. Kakung, sosok yang raganya telah tiada namun jiwanya selalu bersama saya adalah sosok yang selalu bangga dengan semua pencapaian saya dan sosok yang ingin saya menjadi lulusan bidan, semoga Kakung bisa lihat dari surga kalau Naura telah memenuhi keinginan Kakung disini.
5. Kepada Uti, yang ikut mengobarbankan dirinya untuk saya dan mendahulukan saya diatas kebutuhan lainnya, terima kasih telah memberikan semua dukungan yang bisa Uti beri untuk saya, pencapaian ini semoga bisa membuat Uti lebih bahagia.
6. Kepada Nabila dan Nadia, terima kasih telah menjadi penyokong kehidupan

saya dan mewarnai kehidupan saya di rumah dan terima kasih atas kepercayaan dan pengorbanan kalian untuk bisa mempertahankan saya untuk menjalani bangku perkuliahan saya. Kepada Naifa, terima kasih telah memberi support dan mempercayakan saya menjadi panutanmu. Karya ini semoga bisa menjadi suatu hal yang bisa membuat kalian bangga pada saya.

7. Kepada Cyak dan Cece, sosok yang tetap berada di sisi saya saat dunia meninggalkan saya, kalian adalah definisi sahabat yang sesungguhnya. Terima kasih telah menjadi bagian perjalanan hidup saya dan selalu membantu saya untuk menjadi manusia yang lebih baik lagi. Tanpa kalian akan sulit bagi saya untuk tetap bertahan dan dukungan kalian ikut mengantarkan saya berada di titik ini.
8. Kepada teman yang saya temui di bangku perkuliahan yaitu Cyak, Rahma, Meli, Shafa, Jipa, dan Adel. Tanpa kalian perjalanan ini tidak akan semenyenangkan dan sebermakna ini. Terima kasih untuk tetap bertahan dengan saya dan menerima semua baik buruk saya. Bantuan juga dukungan kalian membuat saya menjadi lebih mudah untuk melangkah. Semoga saat impian kita masing-masing sudah tercapai, kita tetap saling menggenggam.
9. Kepada Dina, Febrian, Nopal, Rafky, dan Mutia, teman seperjuangan saya. Terima kasih telah menjadi teman yang hangat dan selalu mendukung juga memotivasi saya untuk menjadi anak kuliah yang baik.
10. Kepada seluruh teman-teman yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu-persatu, terima kasih telah menjadi memori indah di perjalanan saya dan terima kasih atas semua dukungan dan doanya selama saya menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. *Last but not least*, terima kasih untuk diri saya sendiri, Naura, sudah berada di titik ini. Titik dimana yang tidak pernah kamu sangka bisa melalui semuanya dengan baik. Terima kasih telah meyakinkan diri sendiri jika kamu bisa, dan terima kasih untuk selalu bisa bertahan karena itu adalah pencapaian yang hebat. Setelah ini, tolong lebih sayang dengan diri sendiri dan bahagiakan dirimu sendiri, Naura. Semoga impianmu menjadi manusia yang bisa berguna bagi banyak orang bisa tercapai.

## MOTTO

*'Cause nothing ever lasts  
If it's keeping you from sleeping  
Wipe the tear from your eye  
'Cause sometimes it's time to let a good thing die*  
(Bruno Major)

Lakukan apa yang kau mau sekarang  
Saat hatimu bergerak jangan kau larang  
Hidup ini tak ada artinya  
Maka kau bebas mengarang maknanya seorang  
(Hindia)