

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**Laporan Tugas Akhir, Juni 2025**

Naura Tri Ismawati  
2215401145

**Penatalaksanaan Pijat Bayi Dengan *Rose Essential Oil* Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi pada By.Y di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST, Lampung Selatan Tahun 2025**

xvi + 91 Halaman, 7 Gambar, 7 Lampiran

**RINGKASAN**

Pijat bayi merangsang perkembangan motorik melalui sentuhan lembut yang meningkatkan peredaran darah dan mengirimkan sinyal ke otak. Penelitian Homina et al., (2023) menunjukkan bahwa pijat meningkatkan motorik bayi secara signifikan. Kombinasi pijat dengan *Rose Essential Oil* juga dapat meningkatkan durasi tidur bayi, karena pijat merilekskan otot dan aroma terapi mawar menenangkan sistem limbik, sehingga meningkatkan kualitas tidur.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penatalaksanaan pijat bayi dengan *rose essential oil* kepada By.Y usia 10 bulan untuk meningkatkan kualitas tidur bayi dengan meningkatkan kualitas tidurnya di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST, Palas, Lampung Selatan. Pijat bayi dengan *rose essential oil* menjadi alternatif untuk meningkatkan kualitas tidur pada bayi sehingga dapat meningkatkan kualitas tidur bayi.

Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Yang diawali dengan menentukan lokasi penelitian, waktu penelitian, wawancara secara langsung, observasi langsung dan pemeriksaan fisik. Pendekatan yang digunakan adalah manajemen Varney. Pendokumentasian dilakukan dengan metode SOAP.

Hasilnya setelah melakukan interpretasi data dan merencanakan asuhan kebidanan kepada bayi usia 10 bulan dengan tujuan meningkatkan kualitas tidur dengan melakukan pijat bayi dengan *rose essential oil* selama 7 hari, di dapatkan hasil ada peningkatan dari kualitas tidur bayi, yaitu dengan terjadinya peningkatan terhadap durasi tidur malam selama  $\pm 6$  jam ke  $\pm 11$  jam, frekuensi terbangun di malam hari sebanyak 5-6 kali ke 1 kali, lamanya terbangun di malam hari 1,5-2 jam ke  $\pm 10$  menit, dari rewel dan menangis di malam hari menjadi tidak rewel dan tidak menangis, sulit memulai tidur kembali menjadi tidak sulit, dan waktu yang dibutuhkan menidurkan bayi di malam hari lebih dari 30 menit ke 10 menit. Peningkatan kualitas tidur pada bayi terjadi.

**Kata kunci : Kualitas tidur – Pijat bayi – *Rose Essential Oil* - Bayi**  
**Daftar bacaan : 58 (2021-2025)**

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG**  
**DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM**  
**Final Project Report, June 2025**

Naura Tri Ismawati  
2215401145

***Management of Baby Massage with Rose Essential Oil to Optimize Infant Development in By.Y at PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST, South Lampung, 2025***

xvi + 91 Pages, 7 Figures, 7 Attachments

**ABSTRACT**

*Baby massage stimulates physical development by increasing blood circulation and sending signals to the brain through gentle touch. Research by Homina et al. (2023) shows that massage significantly improves infant motor skills. Combining massage with rose essential oil can also increase infant sleep duration because massage relaxes the muscles and rose aromatherapy calms the limbic system, thereby improving sleep quality.*

*This case study aims to demonstrate the benefits of infant massage using rose essential oil for By. Y, a 10-month-old baby, with the intention of improving her sleep quality at PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST, Palas, South Lampung. Baby massage with rose essential oil is an alternative method to improve infant sleep quality.*

*The research method used is a case study. This begins with determining the location and time of the research, and includes direct interviews, direct observation and physical examination. Varney management is the approach used. Documentation is carried out using the SOAP method.*

*After interpreting the data and planning midwifery care for ten-month-old babies, the aim was to improve sleep quality by massaging the babies with rose essential oil for seven days. The results showed an increase in sleep quality, obtained an increase in night time sleep duration from  $\pm 6$  hours to  $\pm 11$  hours, a reduction in the frequency of night-time awakenings from 5–6 times to once, and a reduction in the duration of night-time awakenings from 1–2 hours to 10 minutes. 5–2 hours to 10 minutes. There was also a change in behaviour, with the babies becoming less fussy and crying less at night, and finding it easier to fall asleep again. The time needed to put the babies to sleep at night decreased from more than 30 minutes to 10 minutes. There was an increase in sleep quality in babies.*

**Keywords: Infant development – Sleep quality – Baby massage – Rose Essential Oil – Infant**

**References: 58 (2021-2025)**