

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, D., Vani, A. T., Anissa, M., & Dewi, N. P. (2022). *Pijat Bayi Terapi Komplementer Untuk Optimalkan Tumbuh Kembang Anak*. 3 (3), 51–55.
- Andani, E. W., & Riyanti, R. (2023). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Bayi Usia 1 - 12 Bulan Di Lmombabyspa Wonogiri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 253–269.
- Anissa, K., & Hariyanti, R. (2023). The Effect of Baby Massage on Sleep Quality of Baby Aged 1 - 3 Months. *Journal La Medihealthico*, 3 (6), 541 – 548. <https://doi.org/10.37899/journallamedihealthico.v3i6.764>
- Arianti, Sri Ayu, & Mentari. (2021). Pengaruh Terapi Pijat Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah'*, 7(2), 61–68.
- Cahyani, & Prastuti. (2021). Efektifitas Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Klinik Cahaya Bunda. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 4(2), pp 108-113.
- Depkes. (2022). *Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi, Dan Intervensi Tumbuh Kembang Anak*.
- Ekayani, N. P. K. (2021). Stimulasi Perkembangan Dan Pijat Bayi Dalam Mencapai Tumbuh Kembang Optimal Di Desa Karang Bayan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 3(1), 45. <https://doi.org/10.32807/jpms.v3i1.796>
- Erlina, E., Fatiyani, F., & Maayah, N. (2023). Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur pada Bayi Usia 1-12 Bulan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6 (2), 1322 – 1329. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5469>
- Galenia. (2021). *Baby Spa: Sentuhan Cinta Optimalkan Tubuh Kembang Anak*. Penebar Plus.
- Hanifa, F. N. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Dengan Tumbuh Kembang Bayi. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 27–32. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i1.424>
- Hanniyah, & Astuti. (2023). *Hubungan Frekuensi Pijat Bayi dengan Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan di Asri Medical Center Yogyakarta Tahun 2013*.
- Hartanti. (2022). Effectiveness Of Infant Massage On Strengthening Bonding And Improving Sleep Quality. *Journal Of Medicine*, 165–175.
- Herlinda, & Nilawati, I. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Di Bpm Simpang Kandis Kota Bengkulu. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 7(1), 16–21.
- Homina, S., Keswara, N. W., Purwanti, A. S., Kesehatan, D., & Soepraoen, R. (2023). Pengaruh Pijat Bayi Dengan Minyak Essensial Mawar Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 4 - 12 Bulan Di Inzi Spa Bukit Merapin Kota

- Pangkalpinang. *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*, 7(1), 1–6.
- Irayani, F. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan. *Wahana: Jurnal Kebidanan Dan Ilmu Kesehatan*, 1 (1), 9 – 12. <https://doi.org/10.61327/wahana.v1i1.2>
- Irianti, B., & Karlinah, N. (2021). Efektifitas Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi (0 – 1 Tahun) Di PMB Hasna Dewi Tahun 2020. *Ensiklopedia of Journal Perancangan*, 3(2), 155–164.
- Isni, F., Sofiyanti, I., Silaban, E. S., Anita, M. N., Lestari, W., Asmara, K., Supraptini, H., Wijayanti, H., & Pertiwi, J. (2023). Literatur Review : Pengaruh Perawatan Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan dan Kualitas Tidur Bayi. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 2(2), 854–863. <https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/489>
- Kusniyanto, R. E., Aziz, M., & Sugiarti, N. F. (2024). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi di Puskesmas Wilayah Kabupaten Gowa. *Jurnal Midwifery*, 6(2), 179–183.
- Kusumastuti, Tamtomo, & H., S. (2021). Effect Of Massage On Sleep Quality And Motor Development In Infant Aged 3-6 Months. *Jurnal Matern Child Heal.*, 1(3), 161–9.
- Lucin, Y. (2021). Pijat Bayi Modern Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Di Baby SPA Kota Palangka Raya. *Jurnal Forum Kesehatan*, 008, 0–3.
- Lutfiani, & Shinta. (2022). Perbedaan Pengaruh Pijat Dan Spa Bayi Terhadap Pola Tidur Dan Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Usia 3 -5 Bulan. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(4).
- Mawarni, Afni, R., & Febrianti, R. (2023). Meningkatkan Kualitas Tidur Dengan Pijat Bayi di Klinik Anaku Kamiyu Mom And Baby Spa Kota Pekanbaru Tahun 2023. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 1–6.
- Meihartati, T., Abiyoga, A., & Dewi, R. S. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Bunga Mawar (*Rosa Centifolia*) Terhadap Durasi Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan (The Effect Of Rose Flower Therapy (*Rosa Centifolia*) On The Sleep Duration Of Infants Aged 3-12 Months). *Jurnal Darul Azhar*, 7(1), 69–76.
- Mileva, M., Alexandrova, A., & Petrov, L. (2022). Rose Oil – Biological Effects and Application in Alternative and Conventional Medicine. *Prime Archives in Biosciences*, 1–22. <https://doi.org/10.37247/pabios2ed.2.22.8>
- Muchtaridi, & Moelyono. (2021). *Aromaterapi*. Graha Ilmu.
- Nainggolan, A. W., Lusiatur, L., Damanik, L. P., Munthe, J., Barus, M., & Khairiyah, K. (2022). Pemberdayaan Ibu Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Melalui Pijat Bayi. *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian*

- Kepada Masyarakat Dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)*, 5, 1–10. <https://doi.org/10.37695/pkmcsr.v5i0.1619>
- Nurjanah. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Dengan Minyak Essensial Mawar Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1(1), 227–235.
- Nurmalasari, Agung, & Nahariani. (2023). Pengaruh Pijat Bayi Dengan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Desa Bandung Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(1), 77–83.
- Nurseha, N., & Lintang, S. S. (2022). Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Dan Kualitas Tidur Bayi Di Puskesmas Kramatwatu. *Journal Of Midwifery*, 10 (1), 29 – 34. <https://doi.org/10.37676/jm.v10i1.2314>
- Owens, Spirito, & Mc Guinn, M. (2021). Children’s sleep habits questionnaire (Abbreviated). *Nichd*, 6–7.
- Permata. (2022). Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan lama tidur malam pada bayi 3 - 6 bulan (Effect of infant massage on increasing nighttime sleep in infants 3-6 months old). *Jurnal Kesehatan Al Irsyad (Jka)*, 10(2).
- Perwati. (2021). Hubungan Pijat Bayi Dengan Perkembangan Bayi Umur 3- 6 Bulan The Relations Between Baby Massage And 3-6 Months’ Old Baby Development. *Jurnal Kesehatan Nasional*, 1(2), 145–50.
- Prasetyono. (2021). *Buku Pintar Pijat Bayi*. Buku Biru.
- Pratiwi, T. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1- 6 Bulan Tiara Pratiwi, S.ST., M.Keb Dosen Prodi DIII Kebidanan STIK Siti Khadijah Palembang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 07(1), 9–13.
- Primadiati, R. (2023). *Aromaterapi : Perawatan alami untuk sehat dan cantik*. Gramedia.
- Puri, M. (2022). *Buku Lengkap Perawatan Bayi dan Balita*. Saufa.
- Putri, N. C. M. (2024). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur pada Bayi Usia 0-12 Bulan: Literature Review. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 7, 39–50.
- Putri, Syah, P., & Parinduri, J. (2023). *Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi Usia 6 Bulan Di Klinik Pratama*. 13 (2), 9–15.
- Roesli. (2021). *Pedoman Pijat Bayi*. PT. Trubus Agriwidya, Anggota IKAP.
- Rosalina, M., Novayelinda, R., & Lestari, W. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan. *Jurnal Medika Utama*, 3(4), 2956–2965.
- Sadeh, A. (2024). A brief screening questionnaire for infant sleep problems: validation and findings for an Internet sample. *Pediatrics*, 113 (6). <https://doi.org/10.1542/peds.113.6.e570>
- Sanjaya, R., Komalasari, K., Puspitasari, A., Ainasari, A., Sanjaya, R., Komalasari, K., Puspitasari, A., Ainasari, A., Studi,), Penerapan, K., Bayi,

- P., Tidur, P., Menyusu, D., Jurnal, B., Maternal, K., & Neonatal, D. (2022). Studi Kasus Penerapan Pijat Bayi terhadap Perubahan Tidur dan Menyusu pada Bayi (Case Study of the Application of Infant Massage to Changes in Sleep and Breastfeeding in Infants). *Jurnal Kesehatan Maternal Dan Neonatal (JESMAN)*, 1(1), 5–8. <https://doi.org/10.35912/jesman.v1i1.1765>
- Saputro, H., & Bahiya, C. (2021). The Effects of Baby Massage to Sleep Quality in Infant Age 1-7 Months. *Journal for Research in Public Health*, 2 (2), 2685–5275. <https://doi.org/10.30994/jrph.v2i2.32>
- Sari, R., Nirwan, Semmagga, N., Silfiana, A., & Almanda. (2024). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan The. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(4), 704–709. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Sevi Lestiya, Rini Handayani, & Maryatun. (2024). Penerapan Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur pada Bayi Usia 0 - 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Kota Surakarta. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 204–214. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.747>
- Sinaga, A, & Laowo, N. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0 - 6 Bulan Di Bpm Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2019. *Excellent Midwifery Journal*, 3, 27-31.
- Soetjningsih. (2021). *Tumbuh Kembang Anak*. EGC.
- Sofia, N., Prihatanti, N. R., Aprilea, N. A., & Nashriyah, A. (2025). *PENDAMPINGAN STIMULASI TUMBUH KEMBANG BAYI DENGAN METODE PIJAT BAYI (BABY MASSAGE)*. 5(1), 120–123.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif* (Bandung). R&D Alfabeta.
- Suharto, Cindy, & Nurviana, D. (2023). Penerapan Aroma Therapy Bunga (rose centifolia) dan Pijat Bayi Terhadap Durasi Tidur Bayi Usia 3 - 12 Bulan di RSUD Poso. *Madago Nursing Journal*, 4(1), 61–68. <https://doi.org/10.33860/mnj.v4i1.1996>
- Sukmawati, E., & Nur Imanah, N. D. (2022). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), 11–17. <https://doi.org/10.36746/jka.v13i1.49>
- Sulistyowati, E. A., & Yudha, A. (2022). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan di Desa Matesih Kecamatan Matesih Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Stethoscope*, 2(2), 87–95. <https://doi.org/10.54877/stethoscope.v2i2.852>
- Supriatin, T., Nurhayani, Y., Ruswati, R., Trihandayani, Y., & Marwati, M. (2022). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0 - 6 Bulan Di Lemahabang Rt 001 Rw 001 Dusun 01 Cirebon 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(02), 212–219. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i02.575>
- Utami. (2024). Dampak Hospitalisasi Terhadap Perkembangan Anak. *Jurnal*

Ilmiah WIDYA, 2, 9–20.

Wahyuni, C. (2022). *Panduan Lengkap Tumbuh Kembang Anak Usia 0-5 Tahun*. http://repository.iik-strada.ac.id/20/3/BUKU_AJAR_TUMBUH_KEMBANG_ISI_new.pdf

Walker. (2021). *Enjoy Baby Massage*. United Kingdom.

Widyaningsih, Hartanti, & Salimo. (2022). Effectiveness of Infant Massage on Strengthening Bonding and Improving Sleep Quality. *Indonesian Journal of Medicine*, 4(2), 165–175.