

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilaksanakan Asuhan Kebidanan Bayi dan Balita Pada Bayi Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi dengan Penatalaksanaan Pijat Bayi Dengan Rose Essential Oil, usia 10 bulan di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST., Desa Bangunan, Kecamatan Palas, Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025, di dapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dengan orang tua klien dan pemeriksaan fisik terhadap By. Y usia 10 bulan di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST., Desa Bangunan, Kecamatan Palas, Kabupaten Lampung Selatan, Tahun 2025.
2. Telah dilakukan interpretasi data di dapatkan diagnosa By. Y usia 10 bulan mengalami kualitas tidur yang buruk di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST., Desa Bangunan, Kecamatan Palas, Kabupaten Lampung Selatan, Tahun 2025.
3. Telah dilakukan pengidentifikasian masalah potensial pada By. Y usia 10 bulan yaitu akan mengalami gangguan fisiologi keseimbangan maupun psikologi yang dapat mengakibatkan penurunan kekebalan tubuh, gangguan pertumbuhan, perkembangan fisik, dan mempunyai dampak terhadap tumbuh kembang otak bayi juga komplikasi jika tidak segera ditangani.
4. Penulis telah mengidentifikasi kebutuhan segera pada By. Y yaitu dengan melakukan penataaksanaan pijat bayi dengan rose essential oil selama 7 hari di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST., Desa Bangunan, Kecamatan Palas, Kabupaten Lampung Selatan, Tahun 2025.
5. Penulis telah melakukan asuhan kebidanan kepada By.Y dengan melakukan penataaksanaan pijat bayi dengan rose essential oil selama 7 hari setiap sore hari di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST., Desa Bangunan, Kecamatan Palas, Kabupaten Lampung Selatan, Tahun 2025.
6. Telah dilaksanakan tindakan sesuai dengan rencana asuhan terhadap By. Y usia 10 bulan di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST., Desa Bangunan, Kecamatan

Palas, Kabupaten Lampung Selatan, Tahun 2025 dengan dengan melakukan penataaksanaan pijat bayi dengan rose essential oil selama 7 hari.

7. Penulis mengevaluasi hasil dan diketahui bahwa keluhan yang dirasakan oleh By. Y sebelumnya sudah tidak di rasakan lagi setelah dilakukan penataaksanaan pijat bayi dengan rose essential oil selama 7 hari yang dilakukan penulis.
8. Hasil asuhan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan terhadap By. Y usia 10 bulan di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST., Desa Bangunan, Kecamatan Palas, Kabupaten Lampung Selatan, Tahun 2025.

## **B. Saran**

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST.

Setelah studi kasus dilakukan, hal ini bertujuan ini dapat meningkatkan Asuhan Kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan melalui pendekatan manajemen Asuhan Kebidanan dengan melakukan penataaksanaan pijat bayi dengan rose essential oil.

2. Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Sebagai metode penelitian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dalam menyusun Laporan Tugas Akhir, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dalam melakukan penataaksanaan pijat bayi dengan rose essential oil untuk meningkatkan kualitas tidur bayi dengan meningkatkan kualitas tidur bayi, dan sebagai acuan Laporan Tugas Akhir selanjutnya agar lebih baik lagi.

3. Penulis LTA lainnya

Lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya agar dapat meningkatkan kemampuan penulis dan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan Asuhan Kebidanan, sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan

dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan agar lebih baik lagi.