

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian perbedaan kadar asam urat pada penderita hipertensi dan non hipertensi prolans di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Bandar Lampung, dapat disimpulkan bahwa:

1. Penderita hipertensi memiliki rata-rata kadar asam urat 5,5 mg/dl dengan kadar tertinggi 10,2 mg/dl dan kadar terendah 3,7 mg/dl.
2. Penderita non hipertensi memiliki rata-rata kadar asam urat 5,0 mg/dl dengan kadar tertinggi 8,3 mg/dl dan terendah 2,5 mg/dl.
3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar asam urat pada penderita hipertensi dan non hipertensi dengan *P-value* $0,317 > 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan simpulan dari penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan untuk:

1. Bagi penderita hipertensi untuk melakukan pengontrolan terhadap tekanan darah, menerapkan pola hidup sehat dan melakukan pengontrolan makanan untuk menghindari terjadinya peluang komplikasi akibat hipertensi seperti hiperurisemia.
2. Jika akan dilakukan penelitian sejenis, disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan memperhatikan variabel lain, seperti lamanya menderita hipertensi serta penggunaan obat terapi hiperurisemia untuk melihat berapa peluang hiperurisemia akibat hipertensi.