

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan**

Lokasi : PMB Meta Susanti, S.Tr.Keb

Waktu Pelaksanaan : 14 April 2025-18 April 2025

#### **B. Subjek Penelitian**

Ny. M G2P1A0 ibu hamil ltrimester III yang diberi asuhan pijat kaki dan rendam air hangat dengan campuran kencur untuk mengurangi edema pada kaki ibu.

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Untuk mendapatkan data, penulis menggunakan beberapa instrumen pengumpulan data. Berikut adalah langkah-langkah yang digunakan:

##### **1. Wawancara**

Penulis mewawancarai pasien secara langsung untuk menanyakan masalah atau keluhan mereka.

##### **2. Observasi**

Penulis mengumpulkan data dan mengamati pasien secara langsung sesuai dengan manajemen kebidanan.

##### **3. Pemeriksaan Fisik**

Penulis melakukan pemeriksaan fisik kepada pasien

##### **4. Pemeriksaan Penunjang**

Penulis menganjurkan untuk melakukan pemeriksaan penunjang untuk mengetahui hasil dari masalah pasien.

#### **D. Teknik/cara pengumpulan data primer dan sekunder**

Dalam penyusunan studi kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder.

### 1. Data primer

Data primer diperoleh melalui metode pengumpulan informasi yang mencakup pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang dan penelaahan dokumentasi medis pasien yang dibuat oleh tenaga medis. Pengumpulan data meliputi pemeriksaan fisik menyeluruh, pencatatan perkembangan kondisi, serta hasil analisis laboratorium terkait pasien, yang dilaksanakan melalui beberapa teknik:

#### a) Inspeksi

Dalam konteks ibu hamil trimester III dengan melakukan intervensi tingkat oedema pada tungkai ibu hamil.

#### b) Palpasi

Pemeriksaan tungkai secara mendetail dilakukan untuk mengidentifikasi kemungkinan adanya abnormalitas atau oedema pada kaki ibu.

#### c) Auskultasi

Prosedur pemeriksaan mencakup pengukuran tekanan darah untuk mengevaluasi kondisi kesehatan pasien pada saat ANC

### 2. Data sekunder

Data sekunder diperoleh melalui selain dari responden.

## **E. Bahan dan alat**

Dalam melaksanakan studi kasus, penulis menggunakan alat dan bahan sebagai berikut:

### 1. Bahan

- a. Kencur 3-5 ruas
- b. Air Hangat
- c. Coconut oil

### 2. Alat untuk membuat rendam air hangat dengan campuran kencur

- a. Stetoskop untuk melakukan pemeriksaan terhadap Ny.M
- b. Tensimeter untuk pengecekan tanda-tanda vital terhadap Ny.M
- c. Baskom/ember
- d. Handuk

## e. Pengukur suhu air

Tabel 3.1 Perencanaan Kunjungan Ibu Hamil

No.	Tanggal & Waktu	Perencanaan
1.	Kunjungan I – 13 April 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memperkenalkan diri pada pasien.</li> <li>b. Memberikan penjelasan bahwa ibu akan menjadi pasien dalam studi kasus laporan tugas akhir.</li> <li>c. Memastikan ibu mengerti penjelasan sebagai pasien.</li> <li>d. Melakukan pendekatan dan membina hubungan baik.</li> <li>e. Melakukan pengkajian data ibu.</li> <li>f. Melakukan anamnesa terhadap ibu.</li> <li>g. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan menjelaskan hasilnya.</li> <li>h. Melakukan pemeriksaan fisik dan menjelaskan hasil pemeriksaan.</li> <li>i. Memberi penjelasan bahwa kondisi ibu dalam keadaan baik.</li> <li>j. Memberitahu ibu bahwa bengkak pada kaki dapat diatasi dengan pijat kaki dan rendam air hangat dengan kencur.</li> <li>k. Memberikan edukasi tentang aktivitas fisik.</li> <li>l. Mengajarkan cara membuat air rendaman kencur dan teknik pijatan.</li> <li>m. Menganjurkan ibu melakukan rendam air hangat dengan kencur setiap hari.</li> <li>n. Menganjurkan konsumsi makanan bergizi.</li> <li>o. Menyampaikan rencana observasi edema pada kunjungan berikutnya.</li> </ul>
2.	Kunjungan II – 14 April 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</li> <li>b. Memberikan penjelasan bahwa kondisi ibu baik.</li> <li>c. Menerapkan pijat kaki dan rendam air hangat dengan kencur.</li> <li>d. Memberikan konseling tentang tanda bahaya kehamilan</li> </ul>

		<p>trimester III.</p> <p>e. Membuat kesepakatan kunjungan ulang atau jika ada keluhan segera ke PMB.</p>
3.	<p>Kunjungan III – 15 April 2025</p>	<p>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</p> <p>b. Memberikan penjelasan bahwa kondisi ibu baik. c</p> <p>c. Memberikan konseling tentang tanda bahaya kehamilan trimester III.</p> <p>d. Membuat kesepakatan kunjungan ulang atau segera ke PMB bila ada keluhan.</p> <p>e. Mengingatkan ibu tentang pijat kaki dan rendam kencur secara teratur serta tetap makan bergizi.</p>
4.	<p>Kunjungan IV – 16 April 2025</p>	<p>c. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</p> <p>d. Memberikan penjelasan bahwa kondisi ibu baik.</p> <p>e. Memberikan konseling tentang tanda bahaya kehamilan trimester III.</p> <p>f. Membuat kesepakatan kunjungan ulang atau segera ke PMB bila ada keluhan.</p> <p>g. Mengingatkan ibu tentang pijat kaki dan rendam kencur secara teratur serta tetap makan bergizi.</p>
5.	<p>Kunjungan V – 17 April 2025</p>	<p>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</p> <p>b. Memberikan penjelasan bahwa kondisi ibu baik.</p> <p>c. Memberikan konseling tentang tanda bahaya kehamilan trimester III.</p> <p>d. Membuat kesepakatan kunjungan ulang atau segera ke PMB bila ada keluhan.</p> <p>e. Mengingatkan ibu tentang pijat kaki dan rendam kencur secara teratur serta tetap makan bergizi.</p>
6.	<p>Kunjungan VI – 18 April 2025</p>	<p>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</p> <p>b. Memberikan penjelasan bahwa kondisi ibu baik.</p> <p>c. Mengingatkan ibu tentang pijat kaki dan rendam kencur secara teratur serta tetap makan bergizi.</p> <p>d. Melakukan evaluasi akhir tentang derajat edema pada kaki ibu.</p>

		e. Membuat kesepakatan kunjungan ulang atau segera ke PMB bila ada keluhan.
--	--	---