

LAMPIRAN

Lampiran 1. STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT KAKI DENGAN RENDAM AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN KENCUR

<p align="center">SOP PIJAT KAKI DENGAN RENDAM AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN KENCUR</p>	
Tanggal Pembuatan	: 14 April 2025
Tanggal Review	:
Tanggal Efektif	:
 <p>Disahkan Oleh:</p>	<p align="center">Pembimbing 1</p> <p align="center"><u>Rosmadewi, S.Pd, M.Kes</u> NIP. 196410291988032002</p>

No	Komponen	Uraian
1.	Pengertian	Kencur (<i>Kaempferia galanga L.</i>) adalah terna aromatik yang termasuk famili Zingiberaceae (temu-temuan). Salah satu kandungan aktifnya adalah flavonoid, yang berfungsi mengurangi edema atau inflamasi. Semakin besar dosis yang digunakan, semakin besar pula efek antiinflamasi yang ditimbulkan.

2.	Tujuan	Memberikan asuhan kebidanan dengan pemanfaatan kencur sebagai terapi dalam mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III.
3.	Sasaran	a. Ibu hamil trimester III. b. Ibu hamil dengan edema pada kaki.
4.	Ruang Lingkup	a. Edukasi dan konseling kepada ibu hamil tentang manfaat kencur. b. Pembuatan rendaman air hangat dengan campuran kencur. c. Monitoring dampak terapi terhadap edema kaki.
5.	Dasar Hukum	Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016.
6.	Kualifikasi Pelaksana	Bidan atau tenaga kesehatan yang telah memahami konsep edema dan manfaat kencur.
7.	Uraian Umum	Kencur (<i>Kaempferia galanga L.</i>) adalah tanaman tradisional yang dikenal mampu mengurangi bengkak pada kaki, khususnya pada ibu hamil trimester III.
8.	Persiapan Alat dan Bahan	Alat:1) Baskom/ember2) Handuk3) Termometer4) Minyak kelapaBahan:1) 2–3 ruas kencur2) Air hangat3) Minyak kelapa
9.	Langkah-Langkah Kegiatan	a. Pastikan ibu telah menerima edukasi tentang manfaat kencur. b. Cuci tangan sebelum melakukan tindakan. c. Atur posisi duduk ibu dengan kaki menggantung. d. Isi ember dengan air dingin dan panas hingga suhu 40–43°C (ukur dengan termometer), lalu masukkan 2–3 ruas kencur yang telah digeprek. e. Bersihkan kaki ibu terlebih dahulu. f. Lakukan pijatan pada masing-masing kaki menggunakan minyak kelapa selama 10–15 menit.

		<p>g. Rendam kaki dalam air hangat campuran kencur selama ± 15 menit.</p> <p>h. Setelah selesai, keringkan kaki dengan handuk yang telah disiapkan.</p>
10.	Peringatan	<p>a. Hindari tekanan terlalu kuat pada area yang sangat bengkak.</p> <p>b. Jangan lakukan pijat apabila ibu hamil memiliki kondisi medis seperti preeklamsia, varises parah, atau trombosis vena dalam.</p>
11.	Referensi	<p>Lestari, T. E. W., Widyawati, M. N., & Admini, A. (2018). Literatur Review: Penerapan pijat kaki dan rendam air hangat campuran kencur terhadap edema kaki ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas I Wangon, Banyumas. <i>Jurnal Kebidanan</i>, 8(2), 99–111.</p> <p>Permenkes RI. (2016). <i>Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016 Tentang Formularium Obat Herbal Asli Indonesia</i>. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.</p>

Lampiran 2. PEMERIKSAAN FISIK EDEMA

PEMERIKSAAN FISIK EDEMA				
NO.	LANGKAH / KEGIATAN	KASUS		
MENYIAPKAN PENDERITA		1	2	3
1.	Sapalah ibu atau keluarganya dengan ramah dan perkenalkan diri, serta tanyakan keadaannya. Ibu dipersilakan duduk.			
2.	Berikan informasi umum pada i b u atau keluarganya tentang pemeriksaan fisik edema, tujuan dan manfaat untuk keadaan ibu.			
3.	Berikan jaminan pada ibu atau keluarganya tentang keamanan atas tindakan yang anda lakukan			
4.	Berikan jaminan pada ibu atau keluarganya tentang kerahasiaan yang diperlukan ibu			
5.	Jelaskan pada ibu tentang hak-hak ibu atau keluarganya, misalnya tentang hak untuk menolak tindakan pemeriksaan fisik edema tanpa kehilangan hak akan pelayanan lain.			
6.	Mintalah kesediaan ibu untuk pemeriksaan fisik edema			
PERSIAPAN PASIEN		1	2	3
7.	Persilakan ibu untuk membebaskan tungkai dari pakaian/kaos kaki			
8.	Persilakan ibu untuk baring di tempat tidur pemeriksaan			
9.	Lakukanlah cuci tangan rutin			
10.	Berdirilah di sebelah kanan ibu			
PEMERIKSAAN FISIK EDEMA		1	2	3
11.	Inspeksi bagian tubuh yang biasanya terjadi edema yaitu kelopak mata dan keempat ekstremitas			
12.	Tekan secara ringan tungkai kaki yang edema dengan ibu jari selama kurang lebih 10 detik			
13.	Lakukan penilaian tingkat edema			
14.	Cuci tangan kembali setelah melakukan tindakan			

Lampiran 3. DOKUMENTASI

1. Melakukan inform consent kepada ibu pada tanggal 13 April 2025



2. Melakukan penerapan haei pertama pada tanggal 14 April 2025



3. Melakukan kunjungan ulang ke rumah pada tanggal 15 April 2025



4. Melakukan kunjungan ulang kerumah pada tanggal 16 April 2025



5. Melakukan kunjungan ulang kerumah pada tanggal 17 April 2025



6. Melakukan kunjungan ulang kerumah pada tanggal 18 April 2025



7. Dokumentasi perbandingan oedema pada kaki ibu di tanggal 14 April 2025 dengan oedema pada kaki ibu ditanggal 18 April 2025



(Oedema kaki pada tanggal 14 April 2025)



(Oedema kaki pada tanggal 18 April 2025)

Lampiran 4. IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta NO. 1, Hajimeka Bandar Lampung
IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bdn. Meta Susanti, S.Tr.,Keb

Alamat : Desa Sukabanjar, Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Avisha Cindy Ayu Thirinty

NIM : 2215401048

Tingkat / Semester : III (TIGA) / VI (ENAM)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Meta Susanti sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang

Lampung Selatan, April 2025



Lampiran 5. LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Jl. Soekarno Hatta NO. 1, Hujimena Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Masdiana

Umur : 27 Tahun

Alamat : Campang Tiga

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Avisha Cindy Ayu Thiranty

NIM : 2215401048

Tingkat / Semester : III (TIGA) / VI (ENAM)

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa

Yang Menyetujui



Avisha Cindy Ayu Thiranty

Masdiana

2215401048



Bdn. Meta Susanti, S.Tr.,Keb

Lampiran 6. SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta NO. 1. Hafimena Bandar Lampung
**SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN
(INFORMED CONSENT)****

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Adiputra

Umur : 30 tahun

Alamat : Campang Tiga

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapatkan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari penerapan pijat kaki dan rendam air hangat dengan campuran kencur untuk mengurangi oedema kaki terhadap Ny. M

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa



Avisha Cindy Ayu Thiranty

2215401048

Klien



Tri Adiputra

Lampiran 7. SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta NO. 1. Hajimena Bandar Lampung

SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Masdiana
Umur : 27 Tahun
Alamat : Campang Tiga

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapatkan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari penerapan pijat kaki dan rendam air hangat dengan campuran kencur untuk mengurangi oedema kaki terhadap Ny. M

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa



Avisha Cindy Ayu Thiranty

2215401048

Klien



Masdiana