

# **LAMPIRAN**

**Lampiran 1. STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT KAKI  
DENGAN RENDAM AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN KENCUR**

<b>SOP PIJAT KAKI DENGAN RENDAM AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN KENCUR</b>	
Tanggal Pembuatan	: 14 April 2025
Tanggal Review	:
Tanggal Efektif	:
 <b>Kemenkes Poltekkes Tanjungkarang</b>  Disahkan Oleh:	Pembimbing 1  <u>Rosmadewi, S.Pd, M.Kes</u> NIP. 196410291988032002

No	Komponen	Uraian
1.	Pengertian	Kencur ( <i>Kaempferia galanga L.</i> ) adalah terna aromatik yang termasuk famili Zingiberaceae (temu-temuan). Salah satu kandungan aktifnya adalah flavonoid, yang berfungsi mengurangi edema atau inflamasi. Semakin besar dosis yang digunakan, semakin besar pula efek antiinflamasi yang ditimbulkan.

2.	Tujuan	Memberikan asuhan kebidanan dengan pemanfaatan kencur sebagai terapi dalam mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III.
3.	Sasaran	a. Ibu hamil trimester III. b. Ibu hamil dengan edema pada kaki.
4.	Ruang Lingkup	a. Edukasi dan konseling kepada ibu hamil tentang manfaat kencur. b. Pembuatan rendaman air hangat dengan campuran kencur. c. Monitoring dampak terapi terhadap edema kaki.
5.	Dasar Hukum	Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016.
6.	Kualifikasi Pelaksana	Bidan atau tenaga kesehatan yang telah memahami konsep edema dan manfaat kencur.
7.	Uraian Umum	Kencur ( <i>Kaempferia galanga L.</i> ) adalah tanaman tradisional yang dikenal mampu mengurangi bengkak pada kaki, khususnya pada ibu hamil trimester III.
8.	Persiapan Alat dan Bahan	Alat:1) Baskom/ember2) Handuk3) Termometer4) Minyak kelapa Bahan:1) 2–3 ruas kencur2) Air hangat3) Minyak kelapa
9.	Langkah-Langkah Kegiatan	a. Pastikan ibu telah menerima edukasi tentang manfaat kencur. b. Cuci tangan sebelum melakukan tindakan. c. Atur posisi duduk ibu dengan kaki menggantung. d. Isi ember dengan air dingin dan panas hingga suhu 40–43°C (ukur dengan termometer), lalu masukkan 2–3 ruas kencur yang telah digeprek. e. Bersihkan kaki ibu terlebih dahulu. f. Lakukan pemijatan pada masing-masing kaki menggunakan minyak kelapa selama 10–15 menit.

		<p>g. Rendam kaki dalam air hangat campuran kencur selama ±15 menit.</p> <p>h. Setelah selesai, keringkan kaki dengan handuk yang telah disiapkan.</p>
10.	Peringatan	<p>a. Hindari tekanan terlalu kuat pada area yang sangat bengkak.</p> <p>b. Jangan lakukan pijat apabila ibu hamil memiliki kondisi medis seperti preeklamsia, varises parah, atau trombosis vena dalam.</p>
11.	Referensi	<p>Lestari, T. E. W., Widyawati, M. N., &amp; Admini, A. (2018). Literatur Review: Penerapan pijat kaki dan rendam air hangat campuran kencur terhadap edema kaki ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas I Wangon, Banyumas. <i>Jurnal Kebidanan</i>, 8(2), 99–111.</p> <p>Permenkes RI. (2016). <i>Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016 Tentang Formularium Obat Herbal Asli Indonesia</i>. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.</p>

**Lampiran 2. PEMERIKSAAN FISIK EDEMA**

<b>PEMERIKSAAN FISIK EDEMA</b>				
<b>NO.</b>	<b>LANGKAH / KEGIATAN</b>	<b>KASUS</b>		
	<b>MENYIAPKAN PENDERITA</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
1.	Sapalah ibu atau keluarganya dengan ramah dan perkenalkan diri, serta tanyakan keadaannya. Ibu dipersilakan duduk.			
2.	Berikan informasi umum pada ibu atau keluarganya tentang pemeriksaan fisik edema, tujuan dan manfaat untuk keadaan ibu.			
3.	Berikan jaminan pada ibu atau keluarganya tentang keamanan atas tindakan yang anda lakukan			
4.	Berikan jaminan pada ibu atau keluarganya tentang kerahasiaan yang diperlukan ibu			
5.	Jelaskan pada ibu tentang hak-hak ibu atau keluarganya, misalnya tentang hak untuk menolak tindakan pemeriksaan fisik edema tanpa kehilangan hak akan pelayanan lain.			
6.	Mintalah kesediaan ibu untuk pemeriksaan fisik edema			
<b>PERSIAPAN PASIEN</b>				<b>1</b>
7.	Persilakan ibu untuk membebaskan tungkai dari pakaian/kaos kaki			
8.	Persilakan ibu untuk baring di tempat tidur pemeriksaan			
9.	Lakukanlah cuci tangan rutin			
10.	Berdirilah di sebelah kanan ibu			
<b>PEMERIKSAAN FISIK EDEMA</b>				<b>1</b>
11.	Inspeksi bagian tubuh yang biasanya terjadi edema yaitu kelopak mata dan keempat ekstremitas			
12.	Tekan secara ringan tungkai kaki yang edema dengan ibu jari selama kurang lebih 10 detik			
13.	Lakukan penilaian tingkat edema			
14.	Cuci tangan kembali setelah melakukan tindakan			

### **Lampiran 3. DOKUMENTASI**

1. Melakukan inform consend kepada ibu pada tanggal 13 April 2025



2. Melakukan penerapan haei pertama pada tanggal 14 April 2025



3. Melakukan kunjungan ulang ke rumah pada tanggal 15 April 2025



4. Melakukan kunjungan ulang kerumah pada tanggal 16 April 2025



5. Melakukan kunjungan ulang kerumah pada tanggal 17 April 2025



6. Melakukan kunjungan ulang kerumah pada tanggal 18 April 2025



7. Dokumentasi perbandingan oedema pada kaki ibu di tanggal 14 April 2025 dengan oedema pada kaki ibu ditanggal 18 April 2025



( Oedema kaki pada tanggal 14 April 2025 )



( Oedema kaki pada tanggal 18 April 2025 )

#### **Lampiran 4. IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO

Jl. Soekarno Hatta NO. 1, Hajimena Bandar Lampung

#### **IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bdn. Meta Susanti, S.Tr.,Keb

Alamat : Desa Sukabanjar, Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Avisha Cindy Ayu Thimmy

NIM : 2215401048

Tingkat / Semester : III (TIGA) / VI (ENAM)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Meta Susanti sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Lampung Selatan, April 2025



## Lampiran 5. LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO

Jl. Soekarno Hatta NO. 1, Hajimena Bandar Lampung

### LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Masdiana

Umur : 27 Tahun

Alamat : Campung Tiga

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Avisha Cindy Ayu Thiranty

NIM : 2215401048

Tingkat / Semester : III (TIGA) / VI (ENAM)

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa



Avisha Cindy Ayu Thiranty

2215401048

Yang Menyetujui



Masdiana



Bdn. Metta Susanti, S.Tr., Keb

## Lampiran 6. SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROGO  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO  
Jl. Soekarno Hatta NO. 1. Hajimena Bandar Lampung

### SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Adiputra  
Umur : 30 tahun  
Alamat : Cempang Tiga

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapatkan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari penerapan pijat kaki dan rendam air hangat dengan campuran kencur untuk mengurangi oedema kaki terhadap Ny. M

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa

Klien

  
Avisha Cindy Ayu Thiranty

  
Tri Adiputra

2215401048

## Lampiran 7. SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROGO  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO  
Jl. Soekarno Hatta NO. 1, Hajimena Bandar Lampung

### SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang beranda tangan dibawah ini :

Nama : Masdiana

Umur : 27 Tahun

Alamat : Campang Tiga

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapatkan, memahami dan ikut  
menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari penerapan pijat kaki dan  
rendam air hangat dengan campuran kencur untuk mengurangi oedema kaki terhadap  
Ny. M

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa

Klien



Avisha Cindy Ayu Thirany

Masdiana

2215401048