

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melakukan pengkajian kepada Ny. M yang mengalami oedema pada kaki penulis mendapat kesimpulan :

1. Setelah dilakukan pengkajian, didapatkan data subjektif dari Ny. M G2P1A0 mengalami terasa berat pada bagian kaki, terasa pegal dan nyeri, juga data objektif Ny. M yang didapatkan dari pemeriksaan fisik yang dilakukan di PMB Bdn Meta Susanti, S.Tr.Keb
2. Setelah dilakukan Interpretasi data dengan melakukan pemeriksaan oedema pitting, dan didapatkan ibu mengalami oedema derajat II.
3. Setelah mengidentifikasi kebutuhan kebutuhan Ny. M maka ditetapkan bahwa ibu membutuhkan penanganan untuk oedema pada kaki ibu.
4. Merencanakan asuhan kebidanan kepada Ny. M G2P1A0 hamil 30 minggu dengan oedema pada kaki menggunakan metode non farmakologi yaitu dengan melakukan pijat kaki dan rendam air hangat dengan campuran kencur.
5. Melaksanakan perencanaan asuhan terhadap Ny. M sesuai dengan langkah-langkah dari jurnal penelitian Metode non farmakologi Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Dengan Campuran Kencur Untuk Mengurangi Oedema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester 3 yang dilakukan selama 5 hari penerapan di PMB Bdn Meta Susanti, S.Tr.Keb.
6. Melakukan evaluasi asuhan kebidanan yangb diberikan kepada Ny.M G2P1A0 dan didapatkan asuhan kebidanan efektif karena hasil oedema pada kaki ibu berkurang sampai hari terakhir asuhan.
7. Mendokumentasikan hasil asuhan yang telah diberikan kepada Ny. M dengan pijat kaki dan rendam air hangat dengan campuran kencur di PMB Bdn Meta Susanti, S.Tr.Keb.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi PMB Bdn Meta Susanti, S.Tr.Keb

Dalam rangka penerapan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan menerapkan pijat kaki dan rendam air hangat dengan campuran kencur dalam mengurangi oedema pada kaki ibu hamil trimester III. Maka dari itu sebaiknya dalam pelayanan di PMB Bdn Meta Susanti, S.Tr.Keb diterapkan metode non-farmakologi pijat kaki dan rendam air hangat dengan campuran kencur dalam mengatasi oedema pada kaki.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan referensi dan menambah wawasan mengenali masalah kasus, khususnya pada kasus yang berhubungan dengan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan oedema kaki dengan penerapan pijat kaki dan rendam air hangat dengan campuran kencur.

3. Penulis LTA lainnya

Bagi penulis lain diharapkan dapat melakukan variasi dosis, frekuensi, dan kombinasi bahan herbal lain dalam terapi perendaman untuk mengatasi oedema. Kemudian dapat dilakukan komparasi antara pijat saja, rendam saja, dan kombinasi keduanya untuk melihat mana yang paling efektif.