

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil teori, dan telah diberikan asuhan kebidanan secara berkelanjutan sesuai standar asuhan kebidanan dengan menerapkan teknik *rebozo* dalam mengurangi rasa nyeri persalinan kala 1 fase aktif terhadap Ny. N di TPMB Meiciko Indah, S.ST.,Bdn, maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Melakukan pengkajian data dasar terhadap Ny. N, G1P0A0, usia kehamilan 39 minggu 1 hari dengan keluhan nyeri menjalar dari bagian pinggang yang menjalar sampai pada bagian perut, serta keluar lendir bercampur darah. TTV dan pemfis ibu dalam batas normal. Hasil pemeriksaan dalam yaitu pembukaan 4 cm, ketuban masih utuh, presentasi kepala.
2. Menginterpretasikan data dasar meliputi diagnosa dan masalah sesuai dengan nomenklatur kebidanan yaitu Ny. N G1P0A0 hamil 39 minggu 1 hari, inpartu kala 1 fase aktif, janin tunggal, hidup intauterin, presentasi kepala, dengan ketidaknyamanan nyeri persalinan.
3. Merumuskan diagnosa atau masalah potensial pada ibu bersalin dengan nyeri persalinan kala 1 fase aktif terhadap Ny. N, tidak ditemukan masalah potensial.
4. Mengidentifikasi antisipasi atau tindakan segera. Pada kasus ini Ny. N tidak diperlukan tindakan segera karena tidak termasuk kegawatdaruratan.
5. Melaksanakan rencana tindakan yang menyeluruh dalam meminimalisir nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif melalui asuhan teknik *rebozo*, dengan tetap melakukan penatalaksanaan asuhan ibu bersalin yang sesuai standar asuhan kebidanan persalinan.
6. Melaksanakan tindakan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan persalinan, penatalaksanaan teknik *rebozo* dilakukan sebanyak 6 kali intervensi.
7. Mengevaluasi asuhan kebidanan pada Ny N dilakukan evaluasi pada kala

- 1 fase aktif sebelum dilakukan teknik *rebozo* ibu mengalami nyeri persalinan yang tidak dapat dikontrol, kemudian menerapkan teknik *rebozo*, setelah dilakukan teknik *rebozo* nyeri yang dirasakan oleh Ny. N berkurang. Teknik *rebozo* dapat mengurangi rasa nyeri persalinan dan membuat ibu merasa lebih nyaman.
8. Mendokumentasikan hasil asuhan yang telah diberikan terhadap Ny. N yaitu penatalaksanaan teknik *rebozo* dalam mengurangi rasa nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menambah referensi dan bahan kajian terhadap materi asuhan kebidanan bagi mahasiswa dalam memahami penatalaksanaan teknik *rebozo* dalam mengurangi rasa nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif. Sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan Asuhan Kebidanan dengan ketidaknyamanan nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif saat melakukan praktik kerja lapangan

2. Bagi Lahan Praktik

Dapat menerapkan serta memberikan asuhan kebidanan sesuai perkembangan ilmu pengetahuan dan diharapkan penelitian ini bisa menjadi informasi terbaru saat memberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan melakukan teknik *rebozo* sehingga dapat meningkatkan Asuhan Sayang ibu dan membuat proses persalinan menjadi lebih nyaman.

3. Bagi Penulis LTA Lainnya

Dapat digunakan sebagai referensi bagi penulis lainnya dalam menyusun laporan tugas akhir mengenai keefektifan teknik *rebozo* dalam mengurangi rasa nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif. Sehingga dapat membantu memecahkan ketidaknyamanan nyeri persalinan kala 1 fase aktif serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan