

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Nur Aini Ari Ongkana
2215401022

“Pemberian Pijat Oksitosin Dalam 2 Jam Postpartum Untuk Merangsang Kolostrum Pada Ny. S Di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST. Kab. Lampung Selatan, 2025”

xvi + 132 Halaman + 4 Tabel + 4 Gambar + 11 Lampiran

RINGKASAN

ASI pertama keluar dikenal sebagai kolostrum atau dalam masyarakat sering disebut susu jolong, memiliki tekstur kental dan berwarna kekuningan. Kolostrum penting untuk bayi baru lahir karena berfungsi sebagai nutrisi awal yang mendukung pertumbuhan, perkembangan, dan membentuk sistem kekebalan tubuh. Namun, banyak ibu yang kurang informasi tentang manfaat kolostrum, sehingga tidak menyadari pentingnya kolostrum bagi kesehatan bayi. Pemberian pijat oksitosin adalah cara efektif untuk mengatasi masalah produksi ASI karena teknik ini dapat merangsang sekresi hormon oksitosin sehingga dapat merangsang kolostrum.

Tujuan umum dari penulisan ini adalah melakukan asuhan kebidanan pada ibu postpartum dengan pemberian pijat oksitosin dalam 2 jam postpartum untuk merangsang kolostrum pada Ny. S di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025.

Metode dalam pemberian asuhan ini adalah metode 7 langkah varney dalam pendokumentasian SOAP. Asuhan kebidanan di mulai sejak tanggal 08 Maret 2025 sampai dengan 11 Maret 2025. Objek pengambilan studi kasus ini adalah Ny. S dengan pemberian pijat oksitosin dalam 2 jam postpartum untuk merangsang kolostrum.

Hasil setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan pemberian pijat oksitosin pada ibu postpartum 2 jam postpartum sampai hari ke 3 untuk merangsang kolostrum ibu, tidak ada tanda puting lecet dan kolostrum keluar lancar pada payudara kanan dan kiri. Disarankan kedepannya Asuhan dan penatalaksanaan pijat oksitosin dapat diterapkan sebagai salah satu alternatif untuk merangsang kolostrum pada ibu postpartum di praktek mandiri bidan.

Kata Kunci : Postpartum, Kolostrum, Pijat Oksitosin
Daftar Bacaan : 37 (2010-2024)

**POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG DEPARTEMENT OF MIDWIFERY
Final Assignment Report, June 2025**

Nur Aini Ari Ongkana
2215401022

***“Giving Oxytocin Massage Within 2 Hours Postpartum To Stimulate Colostrum
In Mrs. S At PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST, Sounth Lampung District, 2025.”***

xvi + 132 Pages + 4 Table + 4 Picture + 11 Attachment

ABSTRACT

The first breast milk that comes out is known as colostrum or is often called jolong milk in society, it has a thick texture and is yellowish in color. Colostrum is important for newborns because it functions as initial nutrition that supports growth, development, and forms the immune system. However, many mothers lack information about the benefits of colostrum, so they do not realize the importance of colostrum for their baby's health. Giving oxytocin massage is an effective way to overcome breast milk production problems because this technique can stimulate the secretion of the hormone oxytocin so that it can stimulate colostrum.

The general objective of this writing is to provide midwifery care to postpartum mothers by providing oxytocin massage within 2 hours postpartum to stimulate colostrum in Mrs. S at PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST, South Lampung Regency in 2025.

The method used in providing this care is Varney's 7-step method in SOAP documentation. Midwifery care began on March 8, 2025 to March 11, 2025. The object of this case study was Mrs. S with oxytocin massage given within 2 hours postpartum to stimulate colostrum.

The results after midwifery care was carried out by administering oxytocin massage to postpartum mothers 2 hours postpartum until the 3rd day to stimulate the mother's colostrum, there were no signs of sore nipples and colostrum flowed smoothly from the right and left breasts. It is recommended that in the future, oxytocin massage care and management can be applied as an alternative to stimulate colostrum in postpartum mothers in independent midwife practices.

Keywords : Postpartum, Colostrum, Oxytocin Massage
Reading List : 37 (2010-2024)