

LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Pijat Oksitosin

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT OKSITOSIN

No.	Standar Oprasional Prosedur	Pijat Oksitosin
1.	Pengertian	Pijat oksitosin adalah pijat relaksasi untuk merangsang hormone oksitosin, pijat oksitosin dilakukan sepanjang tulang vertebral sampai tulang costae kelima atau keenam.
2.	Tujuan	Tujuan dari pijat oksitosin adalah merangsang pengeluaran hormon oksitosin yang dapat meoptimalkan refleksi pengeluaran kolostrum sehingga memperlancar pengeluaran kolostrum ibu.
3.	Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu ibu secara psikologis memberikan ketenangan dan tidak stress 2. Merangsang pelepasan hormon oksitosin 3. Memberikan kenyamanan pada ibu post partum 4. Meningkatkan produksi kolostrum 5. Membangkitkan rasa percaya diri 6. Melepas lelah
4.	Indikasi	Ibu Postpartum primipara dengan masalah belum ada pengeluaran ASI
5.	Kebijakan waktu dan pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pada prosedur ini bidan membutuhkan kerjasama dengan suami dan keluarga dalam pemberian pijat oksitosin untuk meningkatkan pengeluaran kolostrum. 2. Dilakukan setiap pagi dan sore hari dengan durasi 2 kali selama 15 menit.
6.	Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan petugas <ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan salam dan menyapa pasien dengan ramah b. Menjelaskan langkah-langkah yang akan dilakukan c. Menutup ruangan d. Petugas mencuci tangan 2. Persiapan ibu <ul style="list-style-type: none"> a. Infoconsent dengan ibu dan keluarga tentang pelaksanaan pijat oksitosin b. Pemberian persetujuan di lakukan oleh ibu c. Dengan bantuan petugas atau suami memposisikan diri sesuai dengan posisi

		<p>pijat oksitosin</p> <p>3. Persiapan suami</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mendapatkan infoconsent tentang pelaksanaan pijat oksitosin pada ibu b. Pemberian persetujuan di laksanakannya pijat oksitosin c. Membantu memposisikan ibu d. Berdiri di dekat ibu untuk memperhatikan pijat oksitosin yang akan di ajarkan serta memberikan dukungan pada ibu <p>4. Persiapan ruangan dan lingkuan</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Menjaga privasi klien dalam pelaksanaannya b. Mempersiapkan ruangan yang nyaman dan bersih. <p>5. Persiapan Alat</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Meja b. Kursi c. Bantal d. Handuk e. Baby oil atau minyak zaitun f. Washlap g. Waskom (2 buah masing – masing berisi air hangat dan air dingin) h. Breast pump atau pompa ASI
7.	Cara Kerja	<p>Fase Orientasi</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 3. Menanyakan kesiapan dan kontrak waktu <p>Fase Kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Meminta ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas 3. Memposisikan ibu duduk di kursi dan membungkung dengan memeluk bantal atau dapat menopang diatas lengan pada meja 4. Memasang handuk diatas pangkuhan ibu, biarkan payudara bebas tanpa bra 5. Melumuri tangan dengan minyak zaitun atau baby oil 6. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan dan ibu jari menunjuk kearah depan 7. Menekan ibu jari pada kedua sisi tulang belakang dengan membentuk gerakan memutar kecil 8. Pada saat bersamaan, pijat kedua sisi tulang

		<p>belakang kearah tulang belikat selama 2-3 menit</p> <p>9. Mengulangi pemijatan hingga 3 kali</p> <p>10. Membersihkan punggung ibu dengan washlap air hangat dan air dingin secara bergantian</p> <p>11. Merapihkan pasien dan alat</p> <p>12. Mencuci tangan</p>
8.	Evaluasi	<p>1. Evaluasi hasil yang dicapai (pengeluaran kolostrum)</p> <p>2. Beri reinforcement positif pada ibu postpartum</p> <p>3. Kontrak pertemuan selanjutnya</p> <p>4. Mengakhiri pertemuan dengan baik</p>
9.	Dokumentasi	Dokumentasikan dengan SOAP
10.	Hal – hal yang perlu diperhatikan	<p>1. Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik klien harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan klien selama prosedur</p> <p>2. Istirahatkan klien terlebih dahulu setelah dilakukan pijat oksitosin selama kurang lebih 15 menit</p> <p>3. Perhatikan kontraindikasi dilakukannya tindakan</p>

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PENGELUARAN KOLOSTRUM

Nama : Ny. S

Umur : 21 Tahun

Alamat : Desa Kali Rejo Kec. Palas, Kab. Lampung Selatan

No.	Tanggal / Jam	Sebelum diberikan pijat oksitosin	Tanggal / Jam	Sesudah diberikan pijat oksitosin
1.	08 Maret 2025/ 10.50 WIB 2 jam postpartum	Belum ada pengeluaran kolostrum	08 Maret 2025/ 12.50 WIB 2 jam postpartum	Belum ada Pengeluaran kolostrum
2.	08 Maret 2025/ 16.50 WIB 6 jam postpartum	Belum ada pengeluaran kolostrum	08 Maret 2025/ 18.50 WIB 6 jam postpartum	1 ml
3.	09 Maret 2025/ 07.00 WIB Kunjungan ke-1	15 ml	09 Maret 2025/ 09.00 WIB Kunjungan ke-1	25 ml
4.	09 Maret 2025/ 16.00 WIB Kunjungan ke-1	35 ml	09 Maret 2025/ 18.00 WIB Kunjungan ke-1	50 ml
5.	10 Maret 2025/ 07.00 WIB Kunjungan ke-2	50 ml	10 Maret 2025/ 09.00 WIB Kunjungan ke-2	75 ml
6.	10 Maret 2025/ 15.00 WIB Kunjungan ke-2	80 ml	10 Maret 2025/ 17.00 WIB Kunjungan ke-2	110 ml
7.	11 Maret 2025/ 07.00 WIB Kunjungan ke-3	80 ml	11 Maret 2025/ 09.00 WIB Kunjungan ke-3	120 ml
8.	11 Maret 2025/ 17.00 WIB kunjungan ke-3	95 ml	11 Maret 2025/ 19.00 WIB Kunjungan ke-3	140 ml

Lampiran 3. Ceklis Pijat Oksitosin

CEKLIST PIJAT OKSITOSIN

No.	Prosedur Tindakan	Dilakukan	
		Ya	Tidak
1.	Siapkan alat	√	
2.	Menjaga privasi klien	√	
3.	Cuci tangan	√	
4.	Membantu ibu melepaskan pakaian bagian atas dan BH	√	
5.	Memasang handuk	√	
6.	Bantu ibu duduk, bersandar kedepan melipat tangan diatas meja atau sandaran kursi, kemudian meletakkan kepala di atas lengannya. Payudara tergantung lepas tanpa baju	√	
7.	Lumuri kedua telapak tangan dengan baby oil atau minyak zaitun	√	
8.	Pijat sepanjang kedua sisi tulang belakang dengan menggunakan kepalan tinju kedua tangan dan ibu jari menghadap kearah atas atau depan	√	
9.	Tekan dengan sedikit kuat membentuk lingkaran kecil, dengan kedua jari menggosok kearah bawah kedua sisi tulang belakang pada saat yang sama dari leher kearah tulang belikat. Dilakukan selama 2-3 menit dan melakukan pemijatan 2 kali sehari	√	
10.	Membersihkan punggung dengan air	√	
11.	Membantu ibu memakai bh dan pakaiannya kembali	√	
12.	Membereskan alat	√	
13.	Mencuci tangan	√	

Lampiran 4. Izin Lokasi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Bdn. Siti Jamila, S.ST

Alamat : Jl. Raya Palas Bangunan, Desa Bangunan Kec. Palas,
Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Nur Aini Ari Ongkana

NIM : 2215401022

Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST sebagai salah satu cara menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 28 Februari 2025

Pembimbing Lahan



Lampiran 5. Lembar Pernyataan Menjadi Subyek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
 PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno - Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Sri Suryati
 Umur : 21 tahun
 Alamat : Desa Kali Rejo Kec. Palas, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), yaitu Pemberian Pijat Oksitosin Dalam 2 Jam Postpartum untuk Merangsang Kolostrum Terhadap Ny. S di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST, Lampung Selatan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Nur Aini Ari Ongkana
 NIM : 2215401022
 Tingkat / Semester : III (tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 28 Februari 2025

Mahasiswa

Nur Aini Ari Ongkana
 NIM. 2215401022

Klien ,

Ny. Sri Suryati

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Lampiran 6. Lembar Informed Consent

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Rian Adytia
 Umur : 26 Tahun
 Alamat : Desa Kali Rejo Kec. Palas, Kab. Lampung Selatan

Selaku Suami telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pemberian Pijat Oksitosin Dalam 2 Jam Postpartum untuk Merangsang Kolostrum terhadap Istri.

Nama : Ny. Sri Suryati
 Umur : 21 Tahun
 Alamat : Desa Kali Rejo Kec. Palas, Kab. Lampung Selatan

Lampung Selatan, 28 Februari 2025

Mahasiswa

Nur Aini Ari Ongkana
NIM. 2215401022

Suami

Tn. Rian Adytia

Klien

Ny. Sri Suryati

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Lampiran 7. Lembar Informed Consent

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimera, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Sri Suryati
Umur : 21 Tahun
Alamat : Desa Kali Rejo Kec. Palas, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Pemberian Pijat Oksitosin Dalam 2 Jam Postpartum untuk Merangsang Kolostrum terhadap Ny. S di PMB Bdn. Siti Jamila, SST.

Lampung Selatan, 28 Februari 2025

Mahasiswa

Nur Aini Ari Ongkana
NIM. 2215401022

Klien ~

Ny. Sri Suryati

Suami/Keluarga

Tn. Rian Adytia

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Lampiran 8. Lembar Informed Choice

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno - Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Sri Suryati

Umur : 21 Tahun

Alamat : Desa Kali Rejo Kec. Palas, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh

Nama : Nur Aini Ari Ongkana

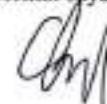
NIM : 2215401022

Judul : Pemberian pijat oksitosin dalam 2 jam postpartum untuk merangsang kolostrum

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

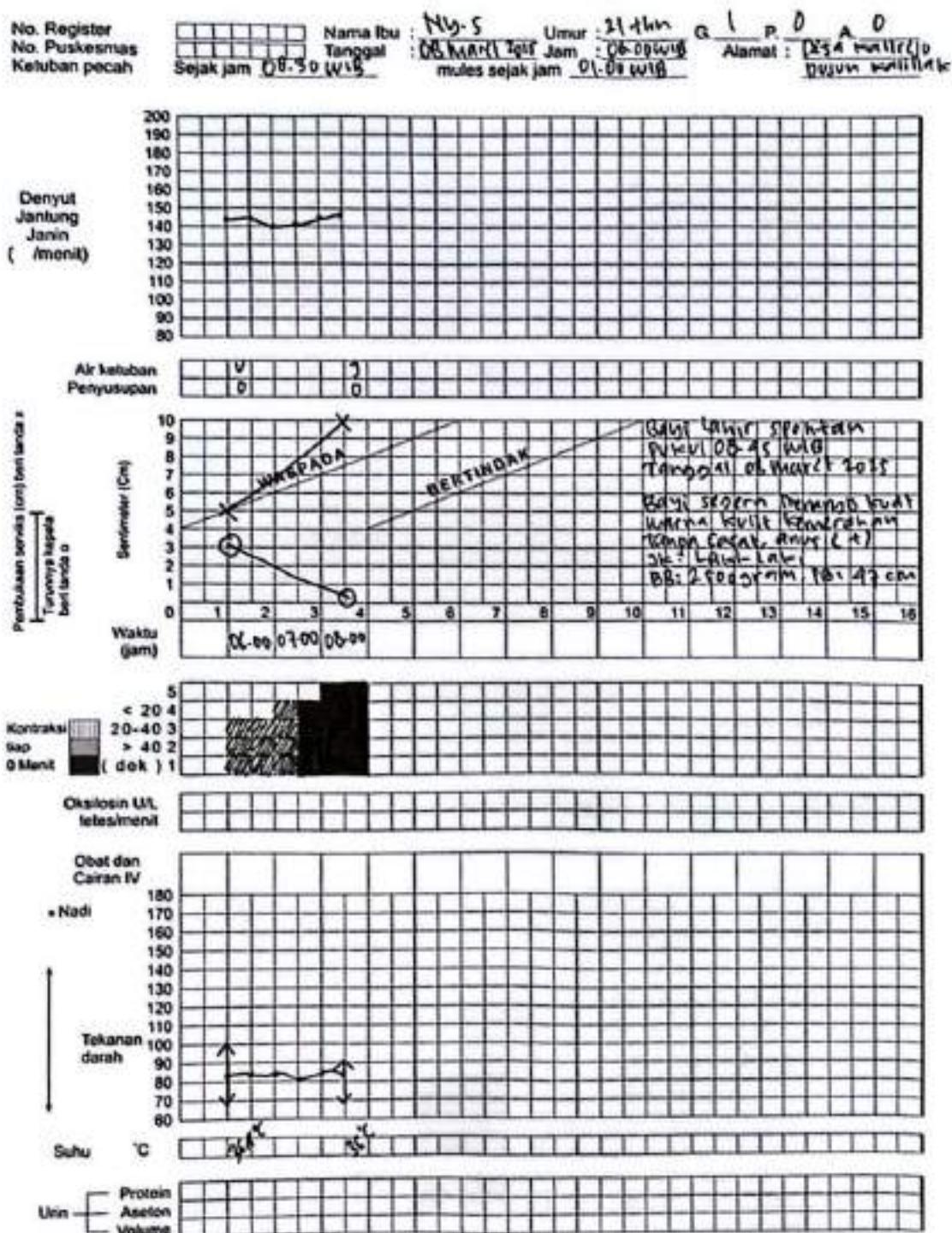
Lampung Selatan, 28 Februari 2025

Hormat saya



Ny. Sri Suryati

Lampiran 9. Partografi

PARTOGRAF

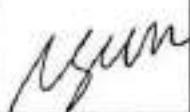
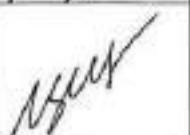
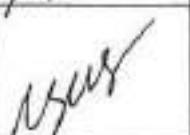
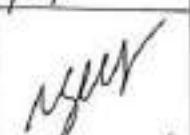
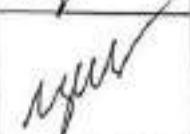
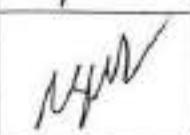
CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal : **06 Maret 2015**
 2. Nama ibu : **Bdw. Siti Jannah, SST**
 3. Tempat Persalinan :
 Rumah Ibu Puskesmas
 Polindes Rumah Sakit
 Klinik Swasta Lainnya : **Pus**
 4. Alamat tempat persalinan :
 5. Catatan : nyuk, kain : 1/2/3/IV
 6. Alasan menjalani :
 7. Tempat tujuan :
 8. Pendamping pada saat menjalani :
 Ibu Teman
 Suami Dukun
 Keluarga Tidak ada
- KALA I**
9. Partogram melalui garis waspadai : Ya Tidak
 10. Masalah lain, sebutkan : **/**
11. Penatalaksanaan masalah Tab : **/**
12. Hasilnya : **/**
- KALA II**
13. Episiotomi :
 Ya, Indikasi Tidak
 14. Pendamping pada saat persalinan
 Suami Teman Tidak ada
 Keluarga Dukun
 15. Gowat Janin :
 Ya, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
 c.
 Tidak
 16. Distolsia batu :
 Ya, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
 c.
 Tidak
 17. Masalah lain, sebutkan :
 18. Penatalaksanaan masalah tersebut :
 19. Hasilnya : **/**
- KALA III**
20. Lama kala III : **5** menit
 21. Pemberian Oktocin 10 U IM ?
 Ya, waktu : menit sesudah persalinan
 Tidak, alasan :
 22. Pemberian ulang Oktocin (2x) ?
 Ya, alasan
 Tidak
 23. Penegangan batu pusat terkendali ?
 Ya,
 Tidak, alasan :
PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV
- | Jam Ke | Waktu | Tekanan darah | Nadi | | Tinggi Fundus Uteri | Kontaksi Uterus | Kandung Kemih | Pendarahan |
|--------|-------|---------------|------|--------|---------------------|-----------------|---------------|------------|
| 1 | 09.05 | 180/90 | 80 | 36°C | 2-3r 4-5cm | Bolu. kerat | Kosong | ± 400ml |
| | 09.10 | 100/70 | 85 | | 2-3r 4-5cm | Bolu. kerat | Kosong | ± 300ml |
| | 09.35 | 110/70 | 80 | | 2-3r 4-5cm | Bolu. kerat | Kosong | ± 300ml |
| | 09.50 | 110/70 | 81 | | 2-3r 4-5cm | Bolu. kerat | Kosong | ± 200ml |
| 2 | 10.20 | 120/70 | 87 | 36.5°C | 2-3r 4-5cm | Bolu. kerat | Kosong | ± 200ml |
| | 10.50 | 120/70 | 87 | | 2-3r 4-5cm | Bolu. kerat | Kosong | ± 100ml |
- Masalah kala IV :
 Penatalaksanaan masalah tersebut : **/**
 Hasilnya : **/**

Lampiran 10. Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Nur Aini Ari Ongkara
 NIM : 2215401022
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Yayan Putriana, S.SiT., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 11 2024	Pengajuan judul LTA	Acc. Pend	
2.	25 / 11 2024	Bimbingan bab 1	revisi	
3.	28 / 11 2024	Bimbingan bab 1, ii, iii	revisi	
4.	15 / 12 2024	Bimbingan bab 1, ii, iii	revisi	
5.	24 / 12 2024	Bimbingan bab 1, ii, iii	revisi	
6.	03 / 01 2025	Bimbingan bab 1, ii, iii	Acc. Sidang	

Bandar Lampung, 08 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

(Yayan Putriana, S.SiT., M.Keb)

NIP. 19940128199212000

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : Nur Aini Ari Ongkana
 NIM : 2215401022
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb
 JUDUL : Pemberian Pijat Oksitosin Dalam 2 Jam Postpartum Untuk
 Merangsang Kolostrum

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	02/05 2025	Bimbingan bab IV, V, VI	Revisi Lebih dulu	<i>Nur Aini</i>
2.	02/05 2025	Bimbingan bab IV, V, VI	Revisi	<i>Nur Aini</i>
3.	05/05 2025	Bimbingan bab IV, V, VI	Revisi	<i>Nur Aini</i>
4.	05/05 2025	Bimbingan bab IV, V, VI	Revisi	<i>Nur Aini</i>
5.	07/05 2025	Bimbingan bab IV, V, VI	Revisi	<i>Nur Aini</i>
6.	07/05 2025	Bimbingan bab IV, V, VI	ACT Sidang	<i>Nur Aini</i>

Bandar Lampung, 2025

Pembimbing LTA,

Nur Aini
Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb

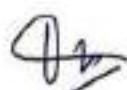
NIP. 197401281992122000

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : Nur Aini Ari Ongkana
 NIM : 2215401022
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bd., M. P. H.
 JUDUL : Pemberian Pijat Oksitosin Dalam 2 Jam Post Partum Untuk
 Merangsang Kolostrum

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 01 / 2025	Bab 1 dan 2	Acc Jndisi, Revisi, bab 1 dan 2	
2.	11 / 01 / 2025	Bab 1, 2, dan 3	Revisi	
3.	19 / 02 / 2025	Bab 1, 2, dan 3	Revisi	
4.	20 / 02 / 2025	Bab 1, 2, dan 3	Acc Sidang	

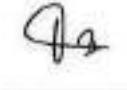
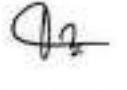
Bandar Lampung, 20 Februari 2025
 Pembimbing LTA,



Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bd., M. P. H.
 NIP. 199105022022032002

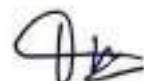
**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Nur Aini Ari Ongkana
 NIM : 2215401022
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH
 JUDUL : Pemberian Pijat Oksitosin Dalam 2 Jam Postpartum Untuk
 Merangsang Kolostrum

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05/05/2025	Bimbingan bab IV, V, VI	Konsi	
2.	06/05/2025	Bimbingan bab IV, V, VI	ACC ujian	
3.	14/05/2025	Bimbingan bab I, II, III, IV, V, VI setelah selesai	Konsi	
4.	19/05/2025	Bimbingan bab IV, V, VI	ACC	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2025

Pembimbing LTA,



Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH

NIP. 199105022032002

Lampiran 11. Dokumentasi Pijat Oksitosin

Dokumentasi

KUNJUNGAN I (2 Jam Postpartum) 08 Maret 2025



KUNJUNGAN II (6 Jam Postpartum) 08 Maret 2025



KUNJUNGAN III (Hari Pertama Postpartum) 09 Maret 2025





KUNJUNGAN IV (Hari Kedua Postpartum) 10 Maret 2025



KUNJUNGAN V (Hari Ketiga Postpartum) 11 Maret 2025





KUNJUNGAN VI EVALUASI (Hari Keempat Postpartum) 12 Maret 2025

