

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan nifas pada Ny. S dengan pemberian Pijat Okstisoin untuk merangsang pengeluaran kolostrum dan mempercepat pengeluaran kolostrum pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Pengkajian telah di lakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. S P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> sejak 2 jam postpartum sampai hari ketiga dengan mengumpulkan semua data berdasarkan lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian di tegakkan Diagnosa Ny. S P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Postpartum Normal dengan masalah ketidaklancaran pengeluaran kolostrum.
3. Setelah dilakukan identifikasi, pada kasus Ny. S terdapat masalah ketidaklancaran pengeluaran kolostrum.
4. Pada kasus Ny. S tidak di butuhkannya tindakan segera karena tidak termasuk kedalam kegawatdaruratan.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu melaksanakan pijat oksitosin selama 15 menit sebanyak 2 kali setiap pagi dan sore hari, pemijatan di bantu dengan suami atau keluarga.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan pemijatan oksitosin yang di bantu oleh suami atau keluarga.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah di laksanakan selama tiga hari dan pada hari ke 1 sudah terlihat ada perkembangan dan hari ketiga seterusnya ASI berhasil keluar dengan lancar.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah di lakukan pada ibu postpartum primipara terhadap Ny. S dengan ketidaklancaran pengeluaran kolostrum menggunakan metode SOAP di PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST tahun 2025.

**B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST

Diharapkan agar bidan praktik dapat meningkatkan upaya penyuluhan, pendampingan, dan pemberian informasi tentang pentingnya pemberian pijat oksitosin untuk merangsang kolostrum pada ibu postpartum.

2. Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Diharapkan dapat menambah sumber bacaan bagi mahasiswa sehingga dapat memberi manfaat, khususnya menambah wawasan dan referensi dalam pengembangan ilmu mengenai pemberian pijat oksitosin dalam upaya merangsang pengeluaran kolostrum pada ibu postpartum.

3. Penelitian Lainnya

Diharapkan sebagai informasi serta referensi pada penelitian lainnya untuk menyempurnakan pembahasan dan metode lain untuk merangsang kolostrum pada ibu 2 jam postpartum.