

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG PROGRAM
STUDI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, 20 Juni 2025

Risa Riskia Nur'Aini 2215401113

**Penerapan Pemberian Sari Kurma Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan
Pada Ny. R Di Pmb Mike, S.Tr.Keb di Lampung Selatan**

xvii + 80 halaman, 4 tabel, 3 gambar, dan 15 lampiran

RINGKASAN

Anemia pada kehamilan meningkatkan risiko kematian baik bagi ibu maupun janin. Anemia yang berhubungan dengan kehamilan dapat mengakibatkan BBLR, intrauterine growth retardation (IUGR), perdarahan, infeksi perinatal, kelahiran prematur, dan anemia neonatal. Kadar zat besi yang rendah pada ibu hamil. Di kota bandar lampung, 10,07% ibu hamil atau sekitar 1.975 orang menderita penyakit anemia

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny. R adalah untuk mengatasi anemia pada ibu hamil dengan metode non farmakologi yaitu pemberian sari kurma. Diharapkan dengan pemberian sari kurma dapat membantu menaikkan kadar hemoglobin.

Metode yang dilakukan dalam pengumpulan data adalah manajemen 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang didapatkan dari hasil wawancara serta observasi pada ibu. Hasil perkembangan dan penilaian keefektifan dari pemberian sari kurma dapat dilihat dari lembar catatan perkembangan.

Hasil yang diperoleh dari penerapan asuhan yang diberikan kepada Ny.R yaitu pemberian sari kurma yang dilakukan selama 14 hari dalam 1 kali sehari untuk membantu menaikkan kadar hemoglobin setelah diberikan terapi non farmakologi menggunakan sari kurma. Penulis mengharapkan kepada tenaga kesehatan bahwa metode ini bisa diterapkan untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Kata kunci: Anemia, Sari kurma

Daftar bacaan: 23 (2014-2024)

**HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG DIPLOMA OF
MIDWIFERY**

Final Assignment Report, 20 June 2025

Risa Riskia Nur'Aini 2215401113

**Implementation of Date Palm Juice Administration to Pregnant Women with
Mild Anemia in Mrs. R at Pmb Mike, S.Tr.Keb in South Lampung**

xvii + 80 pages, 4 tables, 3 pictures, and 15 attachments

ABSTRACT

Anemia in pregnancy increases the risk of death for both the mother and the fetus. Anemia associated with pregnancy can result in LBW, intrauterine growth retardation (IUGR), bleeding, perinatal infection, premature birth, and neonatal anemia. Low iron levels in pregnant women. In the city of Bandar Lampung, 10.07% of pregnant women or around 1,975 people suffer from anemia. The purpose of providing midwifery care to pregnant women for Mrs. R is to overcome anemia in pregnant women with a non-pharmacological method, namely providing date palm juice. It is hoped that providing date palm juice can help increase hemoglobin levels.

The method used in data collection is Varney's 7-step management and is documented in the form of SOAP obtained from the results of interviews and observations of the mother. The results of the development and assessment of the effectiveness of providing date palm juice can be seen from the development record sheet.

The results obtained from the implementation of care given to Mrs. R are the provision of date palm juice which is carried out for 14 days once a day to help increase hemoglobin levels after being given non-pharmacological therapy using date palm juice. The author hopes that this method can be applied to health workers to help increase hemoglobin levels in pregnant women.

Keywords: Anemia, Date juice

Reading list: 23 (2014-2024)