

LAMPIRAN

Lampiran 1: Standar Operasional Prosedur (SOP)

Standar Operasional Prosedur (SOP)
Penanganan Anemia Untuk Meningkatkan Kadar
Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II

	PENANGANAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
Pengertian	Anemia defisiensi besi terkait kehamilan ditandai dengan kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 11 gr/dl. Anemia defisiensi besi selama kehamilan dapat berdampak buruk pada ibu dan bayi yang dikandungnya, serta meningkatkan kemungkinan kematian ibu dan bayi baru lahir. Masalah pernapasan, pingsan, kelelahan, peningkatan denyut jantung, kesulitan tidur, pre-eklampsia, infeksi perinatal, dan peningkatan risiko pendarahan merupakan beberapa dampak buruk yang dialami ibu. Sari kurma kaya akan zat besi dan tembaga yang bermanfaat bagi ibu hamil, sehingga pemberian sari kurma setiap hari selama 14 hari dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin.
Tujuan	Meningkatkan kadar Hemoglobin ibu hamil untuk mencegah terjadinya komplikasi pada kehamilan dan persalinan, dengan cara memperbaiki kebiasaan makan - makanan yang mengandung zat besi.
Ruang Lingkup	Ibu hamil Trimester III
Petugas	Bidan
Kebijakan	Sesuai dengan SOP penanganan anemia pada ibu hamil
Alat dan Bahan	1. Alat tulis 2. Tensi 3. Alat pemeriksaan Hb (easy touch) 4. Stik Hemoglobin Easy Touch 5. Blood Lancet 6. Kapas alcohol 7. Handscoon 8. Makanan yang mengandung tinggi Fe berupa buah kurma dan sari kurma dengan komposisi 100gram buah kurma dan air 100 ml yang kemudian dijadikan sari kurma.
Persiapan Pasien	Informed consent sebagai tanda persetujuan ibu dan keluarga bahwa ibu akan diberikan makanan tambahan tinggi Fe berupa sari kurma untuk menaikkan kadar Hemoglobin.
Prosedur	1. Memberikan salam dan perkenalan diri 2. Memeriksa konjungtiva pasien, apabila diagnosis anemia telah ditegakkan, melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin ibu.

	3. Memberikan penyuluhan gizi pada ibu hamil, tentang perlunya minum tablet zat besi, dan mengkonsumsi makanan-makanan yang banyak mengandung zat besi, vitamin A, dan Vitamin C. 4. Mengecek kembali kadar Hemoglobin ibu hamil setelah diberikan makanan tinggi Fe setelah 14 hari.
--	--

Lampiran 2 : Lembar Pembuatan Sari Kurma

STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBUATAN SARI KURMA UNTUK IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN	
PENGERTIAN	Kurma kaya akan gizi, fitokimia, air dan gula alamiah yang dapat digunakan untuk mempertahankan kesehatan. Kandungan fruktosa dan glukosa dalam kurma merupakan sumber energi yang kaya akan asam amino (Mukhlidah, 2017).
TUJUAN	Menaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan
ALAT DAN BAHAN	Alat: a. Panci b. Sendok c. Kompor d. Gelas e. Saringan Bahan: a. Kurma Ajwa 100 gram b. 200 cc Air
PROSEDUR PELAKSANAAN	1. Tahap Interaksi a. Mencuci tangan b. Menyiapkan alat 2. Tahap Orientasi a. Memberikan salam b. Menjelaskan tujuan dan prosedur pembuatan sari kurma c. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien (inform consent) 3. Tahap kerja a. Pengamatan awal dilakukan observasi tekanan darah ibu hamil b. Siapkan 100 gr kurma ajwa yang sudah di rendam selama 1 jam c. Masukkan kurma kedalam panci lalu rebus selama 30 menit. d. Gunakan saringan untuk memisahkan antara ampas dan sari kurma. e. Sari yang dihasilkan dapat direbus Kembali selama 10 menit untuk mengurangi kadar air f. Setelah proses perebusan selesai, dinginkan kurma dan simpan ke tempat tertutup. g. Sari kurma dapat disajikan sebanyak 3 kali sehari dalam 10 ml.

	4. Tahap Terminasi a. Berpamitan dengan pasien b. Membersihkan alat c. Merapihkan alat d. Mencuci peralatan e. Mencuci tangan f. Memberikan salam.
--	--

Lampiran 3: Lembar Dokumentasi Proses Pembuatan Sari Kurma

DOKUMENTASI PEMBUATAN

Masukan air 200 ml	
Kurma ajwa 100gram	
Masukan kurma ajwa dan air ke dalam panci. Masak selama 30 menit	

Setelah 30 menit, Pisahkan antara air dan ampas kurma menggunakan saringan	
Rebus Kembali selama 10 menit	
Setelah 10 menit sari kurma siap di konsumsi.	

Lampiran 4 : Lembar Observasi Ibu Hamil Dengan Anemia

LEMBAR OBSERVASI 1

1. Nama : Ny. R
2. Umur : 31 tahun
3. Agama : Islam
4. Pendidikan : SMA
5. Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga (IRT)
6. HPHT/UK : 20 September 2024/ 22 minggu
7. GPA : G₂P₁A₀
8. Riwayat Penyakit : Tidak Ada
9. Riwayat KB : Aseptor KB suntik 3 Bulan
10. Persalinan Terakhir : Bidan
11. Jarak Kehamilan : 6 Tahun
12. Tanda tanda ibu mengalami anemia
 - a. Apakah ibu merasa cepat Lelah akhir akhir ini?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak
 - b. Apakah ibu cepat merasa pusing?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak
 - c. Apakah ibu merasa lemas setelah beraktivitas?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak
13. Kadar Hb sebelum diberi asuhan : 9,4 gr/dl
14. Diagnosa : Ny. R usia 31 tahun usia kehamilan
22 minggu dengan anemia ringan

Lampiran 5: Lembar Observasi Ibu Hamil

LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ny R
Umur : 31 tahun
Usia kehamilan : 22 minggu 3 hari

No	Tanggal	Sari Kurma	Keterangan
1.	25 Februari 2025	✓	1. Kondisi umum: baik 2. Ibu merasa pusing dan mudah lelah 3. Hb: 9,4 gr/dl 4. Hasil TTV: TD: 100/80 mmhg R: 21x/m N: 80x/m T: 36 c
2.	26 Februari 2025	✓	1. Kondisi umum: baik 2. Ibu sudah meminum sari kurma 3. Hasil TTV: TD: 100/80 mmHg R: 20x/m N: 81x/m T: 36,1C
3.	27 Februari 2025	✓	1. Kondisi umum: baik 2. Ibu sudah meminum sari kurma 3. Hasil TTV: TD: 110/80 mmHg R: 20x/m N: 81x/m T: 36,1C
4.	28 Februari 2025	✓	1. Kondisi umum: baik 2. Ibu sudah meminum sari kurma 3. Hasil TTV: TD: 120/80 mmHg R: 22x/m N: 80x/m T: 36,5c
5.	01 Maret 2025	✓	1. Kondisi umum: baik 2. Ibu sudah meminum sari kurma 3. Hasil TTV: TD: 110/70 mmHg R: 20x/m N: 82x/m T: 36,7C
6.	02 Maret 2025	✓	1. Kondisi umum: baik 2. Ibu sudah meminum sari kurma 3. Hasil TTV: TD: 120/80 mmHg R: 22x/m N: 80 x/m T: 36,8 C
7.	03 Maret 2025	✓	1. Kondisi umum: baik 2. Ibu sudah meminum sari kurma 3. Hb: 10,5 gr/dl 4. Hasil TTV: TD: 90/60 mmHg R: 22x/m

			N: 80x/m T: 36 C
8.	04 Maret 2025	✓	1. Kondisi umum: baik 2. Ibu sudah meminum sari kurma 3. Hasil TTV: TD: 120/80 mmHg R: 23x/m N: 81x/m T: 36,8 C
9.	05 Maret 2025	✓	1. Kondisi umum: baik 2. Ibu sudah meminum sari kurma 3. Hasil TTV: TD: 110/70 mmHg R: 20x/m N: 80x/m T: 36,5 C
10.	06 Maret 2025	✓	1. Kondisi umum: baik 2. Ibu sudah meminum sari kurma 3. Hasil TTV: TD: 120/80 mmHg R: 21x/m N: 82x/m T: 36,3 C
11.	07 Maret 2025	✓	1. Kondisi umum: baik 2. Ibu sudah meminum sari kurma 3. Hasil TTV: TD: 110/80 mmHg R: 20x/m N: 81x/m T: 36,7 C
12.	08 Maret 2025	✓	1. Kondisi umum: baik 2. Ibu sudah meminum sari kurma 3. Hasil TTV: TD: 120/80 mmHg R: 21x/m N: 80x/m T: 36,8 C
13.	09 Maret 2025	✓	1. Kondisi umum: baik 2. Ibu sudah meminum sari kurma 3. Hasil TTV: TD: 110/80 mmHg R: 20x/m N: 81x/m T: 36,9 C
14.	10 Maret 2025	✓	1. Kondisi umum: baik 2. Ibu sudah meminum sari kurma 3. Hasil TTV: TD: 110/70 mmHg R: 21x/m N: 80x/m T: 36,8 C
15.	11 Maret 2025	✓	4. Kondisi umum: baik 5. Ibu sudah meminum sari kurma 6. Hb: 11,6 gr/dl 7. Hasil TTV: TD: 120/80 mmHg R: 21x/m N: 80x/m T: 36,8 C

Lampiran 6 : Lembar Observasi Pemberian Sari Kurma

LEMBAR OBSERVASI (7 hari pertama)

No	Tanggal pemberian	Jam pemberian	Jumlah pemberian (ml)	Waktu Makan
1.	25 Februari 2025	08. 00 wib	15 ml	Pagi
2.	26 Februari 2025	08. 00 wib	15 ml	Pagi
3.	27 Februari 2025	08. 00 wib	15 ml	Pagi
4.	28 Februari 2025	08. 00 wib	15 ml	Pagi
5.	01 Maret 2025	08. 00 wib	15 ml	Pagi
6.	02 Maret 2025	08. 00 wib	15 ml	Pagi
7.	03 Maret 2025	08. 00 wib	15 ml	Pagi
Evaluasi Kadar Hemoglobin		10,5 gr/dl		

Lampiran 7 : Lembar Observasi Pemberian Sari Kurma

LEMBAR OBSERVASI (7 Hari Kedua)

No	Tanggal pemberian	Jam pemberian	Jumlah pemberian (ml)	Waktu Makan
1.	04 Maret 2025	08.00 wib	15 ml	Pagi
2.	05 Maret 2025	08.00 wib	15 ml	Pagi
3.	06 Maret 2025	08.00 wib	15 ml	Pagi
4.	07 Maret 2025	08.00 wib	15 ml	Pagi
5.	08 Maret 2025	08.00 wib	15 ml	Pagi
6.	09 Maret 2025	08.00 wib	15 ml	Pagi
7.	10 Maret 2025	08.00 wib	15 ml	Pagi
Evaluasi Kadar Hemoglobin		11,6 gr/dl		

Pada kunjungan pertama ibu mengeluh merasakan pusing, lemas, lesu dan cepat lelah saat beraktivitas sehari-hari. Pada kunjungan pertama dilakukan pemeriksaan TTV pada ibu dan hasilnya normal, dilanjutkan pemeriksaan laboratorium sederhana untuk mengecek kadar Hemoglobin ibu dan hasilnya ibu mengalami anemia ringan dengan kadar Hb 9,4 gr/dl.

Dilakukan penerapan asuhan dengan pemberian tambahan berupa sari kurma. Dipantau selama 14 hari untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu.

Lampiran 8: Izin Lokasi Pengambilan Kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimeca, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wawat Mike,S.Tr.Keb
Alamat : Jati baru, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan
Dengan ini menyatakan bahwa:
Nama : Risa Riskia Nuraini
NIM : 2215401113
Tingkat/semester : 3/Semester VI

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Wawat Mike,S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung selatan, 10 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Lahan Praktik



Wawat Mike, S.Tr.Keb
NIP: 198812222017042003

Lampiran 9: Lembar Permintaan Menjadi Subjek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimeera, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rodiawati
Umur : 31 Tahun
Alamat : Tanjung sari, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung
selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (ETA) dan
asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Risa Riskia Nuraini
NIM : 2215401113
Tingkat/semester : 3/Semester VI

Lampung selatan, 10 Maret 2025

Menyetujui

Mahasiswa

Klien



Risa Riskia Nuraini



Rodiawati

Pembimbing Lahan Praktik



Wiwat Mike S. Tr Keb

Lampiran 10: Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Rodiawati

Umur : 31 Tahun

Alamat : Tanjung sari, Kec. Tanjung Bintang, Kab.
Lampung selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan ibu hamil trimester II dengan anemia ringan untuk meningkatkan kadar hemoglobin dengan pemberian sari kurma.

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Mahasiswa



Risa Riskia Nuraini

Suami klien



Rombi

Lampiran 11 : Dokumentasi Asuhan Pada Ibu Hamil

DOKUMENTASI ASUHAN

Kunjungan Pertama, Selasa, 25 Februari 2025



Rabu, 26 Februari 2025



Kamis, 27 Februari 2025



Jumat, 28 Februari 2025



Sabtu, 01 Maret 2025



Minggu, 02 Maret 2025



Kunjungan Kedua: Senin, 03 Maret 2025



Selasa, 04 Maret 2025



Rabu, 05 Maret 2025



Kamis, 06 Maret 2025



Jumat, 07 Maret 2025



Minggu, 09 Maret 2025



Senin, 10 Maret 2025



Kunjungan Ketiga; Selasa, 11 Maret 2025



Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Proposal Pada Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : RISA RUSMA NUFARI
 NIM : 2215401113
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Lely Susstianingrum, S.S.T., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05/10/24 /11	ACC Judul	ACC	
2.	13/11/2024 /12	BAB 1-3/3	Perbaiki	
3.	17/12/2025 /01	proposal LTA	acc ujian proposal.	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 1 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Lely Susstianingrum, S.S.T., M.Keb
 NIP. 198608112009022004

Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Proposal Pada Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ika Fitria Elmeida
NIM : 2215401113
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari, S.ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07/2024/11	Penatalaksanaan ibu hamil dengan anemia ringan hingga sedang ingatkan kadar Hb. Dan dari tindakan saat hamil	acc	
2.	12/2025/02	Proposal	Suplemen darah	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 09 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Keb
NIP. 197804062006042002



(Nelly Indrasari, S.ST., M.Kes)
NIP. 197309061992123001

Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Hasil Pada Pembimbing 1

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Risa Riskin Nuraini
NIM : 2215401113
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06/2025 /05	BAB IV	Revisi	
2.	08/2025 /05	BAB IV - VI	Revisi	
3.	09/2025 /05	BAB IV - VI	Acc	
4.	20/2025 /5	Revisi BAB	Acc	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 20 Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.ST., M.Keb
NIP. 197804062006042002

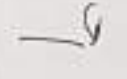
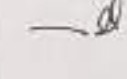


(Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb)
NIP. 198608112009022004

Lampiran 15 : Lembar Bimbingan Hasil Pada Pembimbing 2

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROK**

NAMA MAHASISWA : Risa Riskia Nuraini
NIM : 2215401113
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	04/2025 05	BAB IV	perbaiki format pedoman.	
2.	08/2025 05	BAB IV-VI	siapkan 4 klem folder laporan	
3.	10/2025 6	Revisi pada BAB I-VI	perbaiki	
4.	10/2025 6	Revisi BAB I-VI	perbaiki	
5.	20/2025 6	BAB I-VI	Revisi	
6.				

Bandar Lampung, 20 Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes)
NIP.197309061992122001