

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan kehamilan yang telah penulis berikan terhadap Ny. R G₂P₁A₀ dengan anemia ringan di PMB Wawat Mike,S.Tr.Keb dapat disimpulkan:

1. Melakukan pengumpulan data dasar terhadap Ny. R 31 tahun, usia kehamilan 22 minggu. Ibu mengatakan mengeluh sejak 1 minggu terakhir merasa pusing saat bangun dari berbaring, nafsu makan berkurang, mudah lelah saat melakukan pekerjaan rumah seperti menyapu halaman dan mencuci baju. setelah itu dilakukan pemeriksaan fisik dan ditemukan tanda-tanda vital dalam batas normal, wajah terlihat pucat dan konjungtiva pucat. Setelah itu dilakukan pemeriksaan Hb sebagai pemeriksaan penunjang didapatkan hasil Hb 9,4 gr/dl.
2. Berdasarkan pengkajian data dapat ditegakkan diagnosa sesuai dengan nomenklatur kebidanan yaitu Ny. R G₂P₁A₀ 31 tahun hamil 22 minggu, janin tunggal, hidup intrauterine, presentasi kepala dengan anemia ringan.
3. Diagnosa atau masalah potensial pada ibu hamil dengan anemia dapat menyebabkan masalah anemia ringan menjadi sedang sampai berat.
4. Pada kasus Ny. R tidak diperlukan tindakan segera karena tidak termasuk kegawatdaruratan.
5. Rencana tindakan yang dilakukan terhadap Ny. R yaitu memberikan edukasi tentang anemia ringan, gizi untuk ibu hamil dengan anemia dan

menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sari kurma dan tetap mengkonsumsi tablet Fe.

6. Melakukan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny. R menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sari kurma untuk membantu meningkatkan hemoglobin, sari kurma dikonsumsi sebanyak 15 ml selama 14 hari dan tetap mengkonsumsi tablet Fe.
7. Pada kasus Ny. R dilakukan evaluasi dari tanggal 25 Februari 2025 – 11 Maret 2025 ibu mengatakan tidak mudah lelah, pusingnya berkurang, nafsu makan ibu bertambah. Terjadi peningkatan kadar Hb dari 9,4gr/dl menjadi 11,6 gr/dl.
8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan terhadap Ny. R yaitu Penatalaksanaan Anemia Ringan pada Ibu Hamil dengan Pemberian Sari Kurma dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

Dapat meningkatkan pelayanan pada pasien dengan memberikan asuhan kebidanan sesuai perkembangan ilmu pengetahuan dan diharapkan penelitian ini bisa menjadi informasi terbaru saat memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan dengan pemberian sari kurma.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menambah referensi tentang anemia pada ibu hamil dan mengajarkan kepada mahasiswa untuk menambah pengetahuan bahwa pentingnya melakukan penanganan anemia secara dini untuk mencegah

masalah yang akan timbul.

3. Bagi Penulis LTA Lainnya

Dapat digunakan sebagai referensi bagi penulis lainnya dalam menyusun Laporan Tugas Akhir pada kasus ibu hamil dengan anemia ringan, di sarankan untuk dapat menambahkan waktu mengkonsumsi sari kurma agar peningkatan Hb lebih efektif sehingga dapat hasil yang lebih baik lagi.