

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pemberian Asuhan**

Lokasi pemberian asuhan kebidanan kepada Ny.F yang bertempat di PMB Mitraini, Amd. Keb. yang berada di, Lampung Selatan. Dimana Ny.F tinggal bersama suaminya di, kab.Lampung Selatan. Pemberian asuhan kebidanan masa hamil trimester III dan menyusui terhadap Ny.F dilakukan di PMB Mitraini, Amd. Keb di lakukan dari tanggal 18 Februari - 22 April 2025

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Subjek dalam studi kasus ini adalah Ny.F yang beralamat di, kab.Lampung Selatan. Asuhan ini diberikan mulai dari ibu hamil trimester III dan menyusui dengan fokus tujuan yaitu memberi edukasi laktasi terhadap Ny.F untuk mencegah terjadinya puting susu lecet Untuk kelancaran ASI.

#### **C. Instrumen Penumpulan Data**

Instrumen yang dilakukan selama melakukan studi kasus ini adalah

1. Format pengkajian asuhan kebidanan pada ibu hamil dan nifas
2. Lembar izin lokasi pengambilan studi kasus
3. Lembar permintaan menjadi subyek
4. Lembar informed consent
5. Instrumen untuk pendokumentasian penatalaksanaan yang diberikan dengan menggunakan dokumentasi SOAP
6. Lembar observasi
  - a. S (Subjektif)

Berikan pendokumentasian hasil pengumpulan dat adasar melalui anamnesa sebagai langkah varney yang terdiri dari identitas diri serta keluhan yang di alami.

- b. O (Objektif)

Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan visik, hasil tanda- tanda vital, dan keluhan pasien yang dirumuskan dalam data

focus untuk mendukung assessment sebagai langkah ke 1 varney

c. A (Analisa Data)

Berisikan hasil dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnose dan masalah, antisipasi diagnose, dan masalah potensial, serta perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter, sebagai langkah ke 2, 3, dan 4 varney

d. P (Penatalaksanaan)

Berisikan tindakan perencanaan, tindakan, dan evaluasi berdasarkan analisa data sebagai langkah ke 5, 6, dan varney.

#### **D. Teknik/Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder.

1. Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik sesuai 7 langkah varney.
2. Data sekunder diperoleh dari rekam medik pasien yang diperoleh dari buku KIA dan ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik dan catatan hasil laboratorium yang berkaitan dengan kondisi pasien

#### **E. Bahan dan alat**

Alat dan bahan yang digunakan dalam pengumpulan data ada lain:

##### **1. Wawancara**

Menggunakan alat:

- a. Format asuhan kebidanan pada ibu hamil
- b. Buku tulis
- c. Lembar observasi

##### **2. Observasi**

Menggunakan alat:

- a. Timbangan berat badan
- b. Alat pengukur tinggi badan
- c. Tensimeter
- d. Stetoskop

- e. Termometer
- f. Jam tangan
- g. Minyak kelapa
- h. kapas.
- i. 2 bantal,
- j. Kursi kecil dingklik
- k. Kursi
- l. 2 handuk
- m. Gelas ukur ASI

## F. Jadwal Kegiatan

**Tabel 1 Matriks Kegiatan**

<b>Waktu</b>	<b>Kunjungan</b>	<b>Asuhan Kebidanan</b>
18 februari 2025	Kunjungan hamil 36 minggu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. penulis bertemu dengan ibu dan menjelaskan kepada ibu dan keluarga yang menemani serta meminta izin untuk menjadi objek pengambilan studi kasus pencegahan puting susu lecet dengan edukasi laktasi untuk kelancaran ASI di PMB Mitraini Amd. Keb.</li> <li>2. Memberikan edukasi perawatan payudarah yang baik dan benar.</li> <li>3. Memberikan edukasi tentang tanda bahaya trimester III.</li> </ol>
11 april 2025	Nifas 8 jam postpartum	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memeriksa keadaan umum ibu dan TTV</li> <li>2. Memantau kontraksi uterus, TFU,perdarahan</li> <li>3. Mengajarkan perawatan payudara dan teknik menyusui dengan secara langsung kepada ibu             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. meminta ibu untuk melepas baju dan branya.</li> <li>b. beri bantal dan handuk di pundak dan di pangkuan serta beri dingklik kecil</li> </ol> </li> </ol>

		<p>agar kaki tidak menggantung.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>c. menyiapkan alat dan bahan.</li><li>d. cuci tangan dengan sabun dan air mengalnis sebelum menyentuh payudara.</li><li>e. beri kompres kassa yang di diberi minyak selama 2 menit, lalu bersihkan puting dengan gerakan melingkar.</li><li>f. tuangkan minyak ke telapak tangan dan ratakan masing-masing tangan di axsila lakukan gerakan memijat ke arah payudara.</li><li>g. lakukan gerakan memutar searah jarum jam dan lakukan ke arah yang berlawanan.</li><li>h. letakkan kedua tangan di antara payudara dengan gerakan memutar arah ke atas, samping dan kebawah seperti menyokong payudara.</li><li>i. tangan kiri menyangga payudara kiri dan tangan kanan di rapatkan dengan sisi bagian kelingking lakukan gerakan ke bawah puting.</li><li>j. pegang payudara dengan satu tangan dan tangan lain yaitu tiga jari menekan kelenjar susu dengan gerakan memutar kecil-kecil dari pangkal keputing.</li><li>k. lakukan masing-masing gerakan pada payudara sebanyak 20 kali.</li><li>l. kompres payudara dengan air hangat selama 5 menit dan lakukan kompres air dingin 5 menit.</li></ul>
--	--	--

		<ul style="list-style-type: none"> <li>m. bersihkan seluruh payudara dengan waslap lalu keringkan dengan handuk.</li> <li>n. mencuci tangan sebelum menyusui.</li> <li>o. perah sedikit ASI dan oleskan ke puting.</li> <li>p. sanggah seluruh tubuh bayi jangan hanya leber dan bahunya saja, drkatkan dada bayi ke dada ibu.</li> <li>q. menempelkan bibir ke payudara ibu, mulut bayi terbuka lebar dan bibir bawah terbuka lebar.</li> <li>r. melepaskan isapan bayi, jari telujuk ibu di masukkan ke mulut bayi atau dagu bayi di tekan ke bawah.</li> </ul>
15 april 2025	Nifas 5 hari postpartum	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memastikan ibu menyusui dengan baik dan benar serta tidak ada tanda-tanda kesulitan menyusui.</li> <li>2. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin (on demand)</li> <li>3. Menganjurkan ibu untuk menyendawakan bayi</li> <li>4. Memberikan dukungan ibu untuk terus menyusui bayinya.</li> <li>5. Menganjurkan ibu untuk megonsumsi sayuran dan kacang-kacangan.</li> <li>6. Memeriksa keadaan bayi.</li> </ol>
22 april 2025	Nifas 12 hari postpartum	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melihat dan menilai apakah ibu sudah benar dalam teknik perawatan payudara.</li> <li>2. Mengajarkan ibu cara penyimpanan ASI yang baik dan benar</li> <li>3. Memberitahu ibu untuk persiapan dalam memilih alat kontrasepsi.</li> </ol>

		<ol style="list-style-type: none"><li>4. Memberikan informasi kepada ibu dan keluarga tentang imunisasi dasar pada bayi dan menganjurkan pada ibu untuk membawa bayinya ke posyandu setiap bulan untuk mendapatkan imunisasi dasar dan pemantauan tumbuh kembang.</li><li>5. Melakukan penilai menggunakan lembar observasi</li></ol>
--	--	---