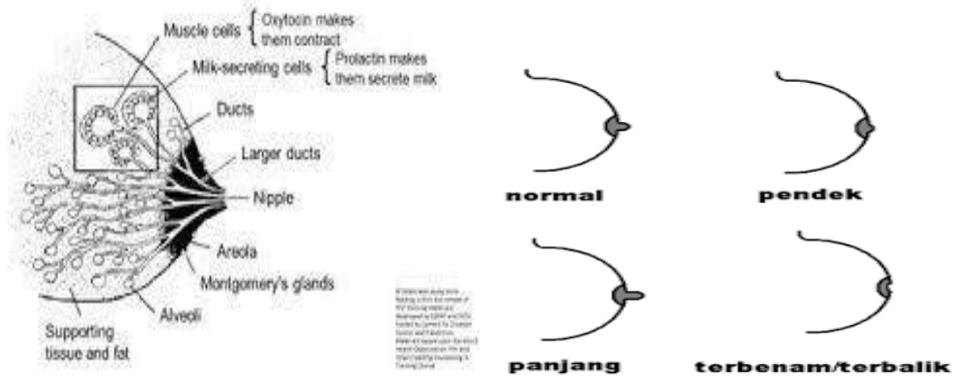


# LAMPIRAN

## Anatomy of the breast

3/1



Gambar 1. Bentuk-bentuk Puting Payudara



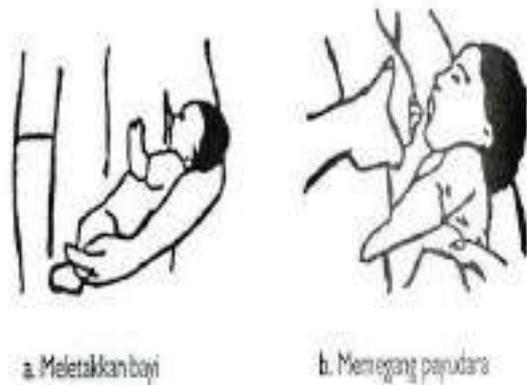
Gambar 2. Posisi Menyusui sambil Berdiri yang Benar



Gambar 3. Posisi Menyusui sambil Rebahan yang Benar



Gambar 4. Posisi Menyusui sambil Duduk yang Benar



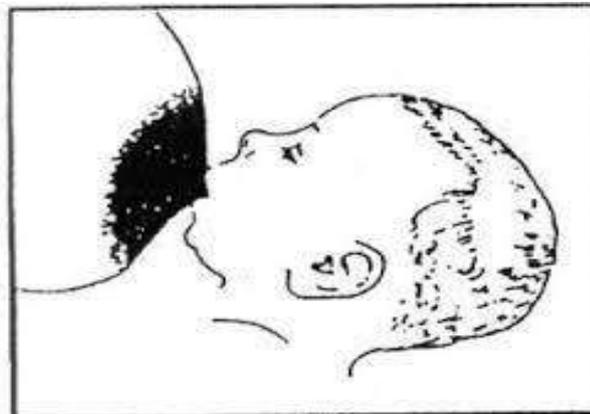
Gambar 5. Cara Meletakkan Bayi dan Memegang Payudara



Gambar 6. Cara Merangsang Mulut Bayi



Gambar 7. Peletakan Benar



Gambar 8. Peletakan Salah

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur

**Standar Operasional Prosedur (SOP)**

**Edukasi Laktasi**

Penerapan Edukasi Laktasi	
Pengertian	<p>Edukasi laktasi adalah proses pemberian informasi, pengetahuan, dan keterampilan kepada ibu, keluarga, serta masyarakat mengenai pentingnya pemberian ASI (Air Susu Ibu) bagi bayi dan cara-cara yang benar dalam menyusui. Edukasi ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran akan manfaat ASI eksklusif, serta mendukung ibu agar dapat memberikan ASI dengan lancar, efektif, dan penuh keyakinan.</p> <p>Edukasi laktasi mencakup berbagai aspek, seperti teknik menyusui yang benar, cara merawat payudara, pengelolaan masalah yang mungkin timbul selama menyusui, dan peran dukungan keluarga, khususnya suami, dalam kelancaran laktasi. Dengan adanya edukasi ini, diharapkan ibu dapat memperoleh pengetahuan yang cukup untuk mengatasi tantangan dalam proses menyusui dan memastikan bayi mendapatkan ASI eksklusif yang berkualitas untuk tumbuh kembangnya.</p> <p>Pendidikan laktasi juga berfungsi untuk mengurangi kesalahpahaman yang sering terjadi mengenai menyusui, serta memberi dukungan psikologis agar ibu merasa percaya diri dan tidak mudah menyerah dalam menjalani proses menyusui.</p>
Tujuan	<p>Mencegah terjadinya puting susu lecet Meningkatkan kelancaran ASI</p>
Ruang Lingkup	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ibu</li><li>2. Anggota keluarga (Suami)</li></ol>
Petugas	Penulis
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>a. Thermometer</li><li>b. Stetoskop</li><li>c. Tensi</li><li>d. Jam tangan</li><li>e. Minyak kelapa</li><li>f. Kapas</li><li>g. 2 Bantal</li><li>h. Kursi kecil dingklik</li><li>i. Kursi</li><li>j. 2 Handuk</li><li>k. Gelas Ukur ASI</li></ol>

Prosedur Penatalaksanaan	<ol style="list-style-type: none"><li>a. Meminta persetujuan kepada ibu dan suami untuk dilakukan pemeriksaan</li><li>b. Memberikan konseling kepada ibu dan suami tentang penatalaksanaan dan manfaat Edukasi Laktasi dalam proses pencegahan puting susu lecet untuk kelancaran ASI</li><li>c. Menerapkan penatalaksanaan Edukasi Laktasi</li><li>d. Memberi ibu lembar observasi berupa lembar kuesioner untuk di isi</li><li>e. Melakukan penilaian peningkatan kelancaran ASI</li></ol>
--------------------------	--

Lampiran 2. StaLembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PENILAIAN KEBERHASILAN EDUKASI LAKTASI**

NO	PERNYATAAN	INDIKATOR KEBERHASILAN	YA	TIDAK
1.	Pemahaman tentang Pentingnya ASI Eksklusif	Ibu menyadari pentingnya ASI eksklusif untuk bayi selama 6 bulan pertama.	✓	
2.	Pengetahuan tentang proses laktasi	Ibu memahami proses laktasi, mulai dari produksi ASI hingga reflek laktasi.	✓	
3.	Perawatan payudara	Ibu dapat menerapkan perawatan payudara yang benar untuk mencegah lecet dan infeksi	✓	
4.	Teknik menyusui yang benar	Ibu dapat mempraktikkan posisi menyusui dan perlekatan bayi yang benar.	✓	
5.	Frekuensi menyusui	Ibu mengetahui pentingnya menyusui bayi sesering mungkin dan sesuai permintaan bayi	✓	
6.	Penerapan edukasi laktasi di rumah	Ibu dapat menerapkan edukasi yang di berikan di rumah, seperti teknik menyusui dan perawatan payudara.	✓	
7.	Dukungan emosional dan mental	Ibu merasa didukung secara emosional dan mental untuk melanjutkan proses menyusui.	✓	
8	Ketersediaan Alat dan Sumber Daya	Ibu memiliki akses terhadap alat yang diperlukan seperti kapas, minyak kelapa atau jaitun, handuk, bantal dan gelas ukur asi.	✓	

Lampiran 3. Surat Izin Lokasi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mitraini, Amd., Keb

Alamat : Desa Pasuruan, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Dinda Puji Oktaria Darma

NIM : 221541068

Tingkat/Semester : III / 6 (Enam)

Telah mengambil studi kasus di PMB Mitraini, Amd. Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan program studi D-III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Pembimbingan praktik



**Mitraini, Amd., Keb**  
**NIP: 197409132006042009**

Lampiran 4. Lembar Pernyataan Menjadi Subjek

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. F  
Umur : 27 Tahun  
Alamat : Desa Pasuruan, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) dimulai dari asuhan kehamilan, persalinan, BBL, nifas dan KB. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Dinda Puji Oktaria Darma  
NIM : 2215404068  
Tingkat/Semester : III / 6 (Enam)

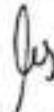
Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Mahasiswa



Dinda Puji Oktaria Darma  
Nim: 2215401068

Klien



Ny. F

Menyetujui,

Pembina Mitra RAINI Apotik



Mitra RAINI, Abid. Keb

NIP : 197409132006042009

Lampiran 5. Informed Choice

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**INFORMED CHOICE**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny.F

Umur : 27 Tahun

Alamat : Desa Pasuruan, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada laporan tugas akhir (LTA) yang dilakukan oleh :

Nama : Dinda Puji Oktaria Darma

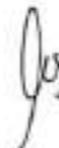
NIM : 2215401068

Judul : Pencegahan puting susu lecet dengan edukasi laktasi untuk kelancaran ASI  
di PMB Mitraini, Amd., Keb Lampung Selatan.

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Hormat saya



Ny.F

Lampiran 6. Dokumentasi





Lampiran 7. Lembar bimbingan

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Dinda Puji Oktaria Parma  
 NIM : 2215401068  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2024	Pengolahan Puding Susu lezet dengan edukasi laktasi untuk kelangkaan ASI	Judul	
2.	10 / 2025	Bimbingan BAB I dan BAB II	Revisi	
3.	19 / 2025	- Perbaiki lembar obr. - Buat k-teori - Perbaiki kembali.	Revisi	
4.	21 / 2025	- Perbaiki lembar obr. - Perbaiki kembali - Buat k-teori	Revisi	
5.	03 / 2025	Perbaikan lembar teori	Revisi	
6.	07 / 2025	ACC sidang proposal	ACC	

Bandar Lampung, 07 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

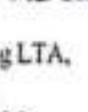
Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

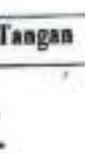
**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Dinda Puji Oktaria Darma  
 NIM : 2215401068  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19 Mei 2025	Bimbingan LTA	- Lengkapi Jadwal kegiatan dan ABSTRACT	
2.	20 Mei 2025	Bimbingan LTA	- Lengkapi	
3.	21 Mei 2025	Bimbingan BAB 1-6	Partisipan uji Seminar Haktl	
4.	22 Mei 2025	ACC	ACC uji haktl LTA	
5.				
6.				

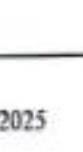
Bandar Lampung, 22 Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Rinda Puji Oktaria Darma  
 NIM : 2215401068  
 PEMBIMBING : Utama(1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Risnani R.Si.T.M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	04 / 05 2025	konsultasi Bab IV	Revisi Penatalaksanaan kasus	
2.	07 / 05 2025	konsultasi Bab IV dan V	Perbaikan	
3.	08 / 05 2025	konsultasi Bab V	Perbaikan	
4.	12 / 05 2025	konsultasi Bab VI	Perbaikan	
5.	19 / 05 2025	konsultasi Bab VI	Perbaikan	
6.	22 / 05 2025	Bab VI	Acc	

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmelda, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Risnani R.Si.T.M.Kes)  
 NIP.196204031982102003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Linda Puji Oktaria Darma  
 NIM : 2215401068  
 PEMBIMBING : Utama(1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Risneri R. S. S.T. M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 01 / 2024	konsultasi judul "Pencegahan Pusing suru Lelari dengan Edukasi Laktasi untuk kelancoman ASI"	Acc	
2.	10 / 01 / 2024	Bimbingan BAB I	Acc	
3.	20 / 01 / 2025	konsultasi BAB II	Acc	
4.	21 / 02 / 2025	konsultasi BAB III	Perbaikan	
5.	24 / 02 / 2025	Revisi kerangka Teori	Revisi	
6.	05 / 03 / 2025	Acc Sidang proposal	Acc sidang	

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Risneri R. S. S.T. M. Keb)  
 NIP. 196204031982102003