

LAMPIRAN

Anatomy of the breast

3/1



Gambar 1. Bentuk-bentuk Puting Payudara



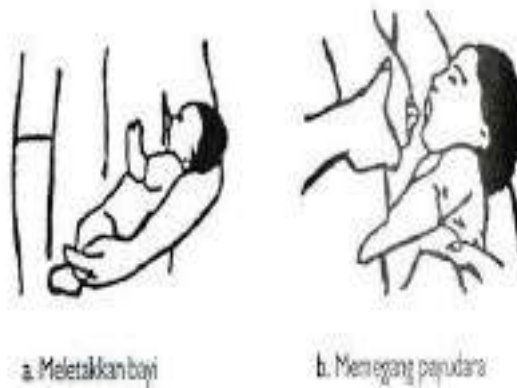
Gambar 2. Posisi Menyusui sambil Berdiri yang Benar



Gambar 3. Posisi Menyusui sambil Rebahan yang Benar



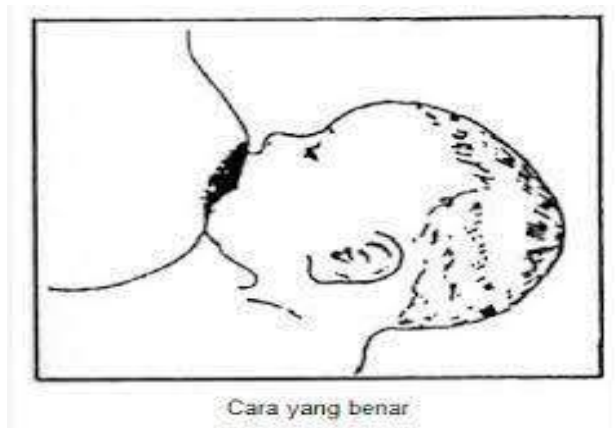
Gambar 4. Posisi Menyusui sambil Duduk yang Benar



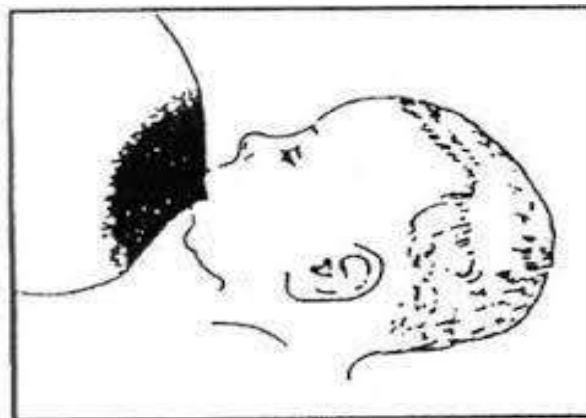
Gambar 5. Cara Meletakkan Bayi dan Memegang Payudara



Gambar 6. Cara Merangsang Mulut Bayi



Gambar 7. Peletakan Benar



Gambar 8. Peletakan Salah

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur

Standar Operasional Prosedur (SOP)

Edukasi Laktasi

Penerapan Edukasi Laktasi	
Pengertian	<p>Edukasi laktasi adalah proses pemberian informasi, pengetahuan, dan keterampilan kepada ibu, keluarga, serta masyarakat mengenai pentingnya pemberian ASI (Air Susu Ibu) bagi bayi dan cara-cara yang benar dalam menyusui. Edukasi ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran akan manfaat ASI eksklusif, serta mendukung ibu agar dapat memberikan ASI dengan lancar, efektif, dan penuh keyakinan.</p> <p>Edukasi laktasi mencakup berbagai aspek, seperti teknik menyusui yang benar, cara merawat payudara, pengelolaan masalah yang mungkin timbul selama menyusui, dan peran dukungan keluarga, khususnya suami, dalam kelancaran laktasi. Dengan adanya edukasi ini, diharapkan ibu dapat memperoleh pengetahuan yang cukup untuk mengatasi tantangan dalam proses menyusui dan memastikan bayi mendapatkan ASI eksklusif yang berkualitas untuk tumbuh kembangnya.</p> <p>Pendidikan laktasi juga berfungsi untuk mengurangi kesalahpahaman yang sering terjadi mengenai menyusui, serta memberi dukungan psikologis agar ibu merasa percaya diri dan tidak mudah menyerah dalam menjalani proses menyusui.</p>
Tujuan	<p>Mencegah terjadinya puting susu lecet Meningkatkan kelancaran ASI</p>
Ruang Lingkup	<ol style="list-style-type: none">1. Ibu2. Anggota keluarga (Suami)
Petugas	Penulis
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">a. Thermometerb. Stetoskopc. Tensid. Jam tangane. Minyak kelapaf. Kapasg. 2 Bantalh. Kursi kecil dingkliki. Kursij. 2 Handukk. Gelas Ukur ASI

Prosedur Penatalaksanaan	<ul style="list-style-type: none"> a. Meminta persetujuan kepada ibu dan suami untuk dilakukan pemeriksaan b. Memberikan konseling kepada ibu dan suami tentang penatalaksanaan dan manfaat Edukasi Laktasi dalam proses pencegahan puting susu lecet untuk kelancaran ASI c. Menerapkan penatalaksanaan Edukasi Laktasi d. Memberi ibu lembar observasi berupa lembar kuesioner untuk di isi e. Melakukan penilaian peningkatan kelancaran ASI
--------------------------	--

Lampiran 2. StaLembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI
PENILAIAN KEBERHASILAN EDUKASI LAKTASI

NO	PERNYATAAN	INDIKATOR KEBERHASILAN	YA	TIDAK
1.	Pemahaman tentang Pentingnya ASI Eksklusif	Ibu menyadari pentingnya ASI eksklusif untuk bayi selama 6 bulan pertama.	✓	
2.	Pengetahuan tentang proses laktasi	Ibu memahami proses laktasi, mulai dari produksi ASI hingga reflek laktasi.	✓	
3.	Perawatan payudara	Ibu dapat menerapkan perawatan payudara yang benar untuk mencegah lecet dan infeksi	✓	
4.	Teknik menyusui yang benar	Ibu dapat mempraktikkan posisi menyusui dan perlekatan bayi yang benar.	✓	
5.	Frekuensi menyusui	Ibu mengetahui pentingnya menyusui bayi sesering mungkin dan sesuai permintaan bayi	✓	
6.	Penerapan edukasi laktasi di rumah	Ibu dapat menerapkan edukasi yang di berikan di rumah, seperti teknik menyusui dan perawatan payudara.	✓	
7.	Dukungan emosional dan mental	Ibu merasa didukung secara emosional dan mental untuk melanjutkan proses menyusui.	✓	
8	Ketersediaan Alat dan Sumber Daya	Ibu memiliki akses terhadap alat yang diperlukan seperti kapas,minyak kelapa atau jaitun,handuk,bantal dan gelas ukur asi.	✓	

Lampiran 3. Surat Izin Lokasi

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mitraini, Amd., Keb

Alamat : Desa Pasuruan, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Dinda Puji Oktaria Darma

NIM : 221541068

Tingkat/Semester : III / 6 (Enam)

Telah mengambil studi kasus di PMB Mitraini, Amd. Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan program studi D-III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Pembimbingan praktik



Mitraini, Amd., Keb
NIP: 197409132006042009

Lampiran 4. Lembar Pernyataan Menjadi Subjek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. F
Umur : 27 Tahun
Alamat : Desa Pasuruan, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) dimulai dari asuhan kehamilan, persalinan, BBL, nifas dan KB. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Dinda Puji Oktaria Darma
NIM : 2215404068
Tingkat/Semester : III / 6 (Enam)

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Mahasiswa


Dinda Puji Oktaria Darma
Nim: 2215401068

Klien

Ny. F

Menyetujui,
Pembina Klinik Praktik

Mitrami, Anid. Keb
NIP : 197409132006042009

Lampiran 5. Informed Choice

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny.F

Umur : 27 Tahun

Alamat : Desa Pasuruan, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada laporan tugas akhir (LTA) yang dilakukan oleh :

Nama : Dinda Puji Oktaria Darma

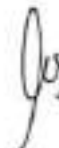
NIM : 2215401068

Judul : Pencegahan puting susu lecet dengan edukasi laktasi untuk kelancaran ASI
di PMB Mitraini, Amd., Keb Lampung Selatan.

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Hormat saya



Ny. F

Lampiran 6. Dokumentasi





Lampiran 7. Lembar bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Dinda Puji Oktaria Parma
NIM : 2215401068
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2024	Pengolahan Pusing Susu lezet dengan edukasi laktasi untuk kelancaran ASI	Judul	
2.	10 / 2025	Bimbingan BAB I dan BAB II	Revisi	
3.	19 / 2025	- Perbaiki lembar ob. - Buat k-teori - Perbaiki kembali	Revisi	
4.	21 / 2025	- Perbaiki lembar ob. - Perbaiki kembali - Buat k-teori	Revisi	
5.	23 / 2025	Perbaikan bimbingan teori	Revisi	
6.	27 / 2025	ACC sidang proposal	ACC	

Bandar Lampung, 01 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002





Pembimbing LTA,



(Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Dinda Puji Oktaria Dharma
 NIM : 2215401068
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19 Mei 2025	Bimbingan LTA	- lengkapi jadwal kegiatan dan ABSTRACT	
2.	20 Mei 2025	Bimbingan LTA	- lengkapi	
3.	21 Mei 2025	Bimbingan BAB 1-6	Partisipasi uji seminar Hakti	
4.	22 Mei 2025	ACC	Revisi Hakti LTA	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 22 Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002





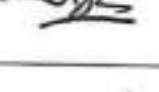
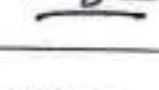
Pembimbing LTA,



(Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Rinda Puji Oktaria Darma
 NIM : 2215401068
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Risnani R.SiT.M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	04 / 05 2025	konsultasi Bab IV	Revisi Penatalaksanaan kasus	
2.	07 / 05 2025	konsultasi Bab IV dan V	Perbaikan	
3.	08 / 05 2025	konsultasi Bab V	Perbaikan	
4.	12 / 05 2025	konsultasi Bab VI	Perbaikan	
5.	19 / 05 2025	konsultasi Bab VI	Perbaikan	
6.	22 / 05 2025	Bab VI	Acc	

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,






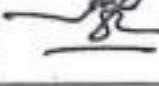



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

(Risnani R.SiT.M.Kes)
 NIP. 196204031982102003

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Pinda Puji Oktaria Darma
 NIM : 2215401068
 PEMBIMBING : Utama(1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Risnani R. S. ST. M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 11 / 2024	Konsultasi Judul "Pencegahan Pusing Suhu Leher dengan Edukasi Laktasi untuk Kelancaran ASI"	ACC	
2.	10 / 01 / 2024	Bimbingan BAB I	ACC	
3.	20 / 01 / 2025	Konsultasi BAB II	ACC	
4.	21 / 02 / 2025	Konsultasi BAB III	Perbaiki	
5.	24 / 02 / 2025	Revisi kerangka Teori	Revisi	
6.	03 / 03 / 2025	ACC Sidang proposal	ACC sidang	

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Risnani R. S. ST. M. Keb)
 NIP. 196204031982102003