

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia D., & Sari, P. (2020). Fisiologi Payudara dan Perubahan yang Dipengaruhi Oleh Hormon. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 15(2), 101-110..
- Amelia, R. (2019). Masalah Puting Susu Datar atau Terbenam pada Ibu Menyusui. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 10(2), 80-87.
- Budiarti, S., Dewi, R., & Yuliana, M. (2022). Refleks Aliran Oksitosin dalam Pengeluaran ASI pada Ibu Menyusui. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 14(1), 45-52.
- Clinical Anatomy (2023). The Structure and Function of the Breast in Reproduction and Lactation. *Journal of Clinical Anatomy and Physiology*, 17(2), 112-119.
- Damanik, R. (2020). Hubungan Perawatan Payudara dengan Kelancaran Air Susu Ibu pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 9(3), 150–157.
- Dewey, K. G. (2022). Maternal Nutrition and Supplements for Mother and Infant. In *Breastfeeding* (9th ed., pp. 247–277). Elsevier.
- Dharmasanti, D. (2022). Penerapan ASI Eksklusif selama 6 Bulan Pertama: Tinjauan Kebijakan dan Implementasi. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 13(1), 45–52.
- Educational Equality and Social Justice. (2023). The Role of Education in Shaping Character, Ethics, and Social Responsibility. *Journal of Educational Studies*, 8(2), 45-59.
- Elmeida, I. F., & Suja, M. D. D. (2023). Counseling on Correct Breastfeeding Methods and Lactagogue Plants for Pregnant and Breastfeeding Women in Way HuWi Village, Jati Agung District, South Lampung Regency. *Jurnal Pengabdian Pancasila (JPP)*, 2(1), 1-6.
- Farhatul Latifah, N. W. (2023). Laporan Asuhan Kebidanan Post Partum dengan Puting Susu Lecet dan Bendungan ASI. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 694-698.
- Hidayat, R., & Sari, T. (2021). Perubahan Bentuk Puting Susu dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 9(1), 45-53.
- Lela Z, B. A. (2024). Hubungan Pengetahuan tentang Teknik Menyusui yang Benar dengan Kejadian Puting Susu Lecet pada Ibu Nifas di BPM BD. R di Desa Cibanteng Kabupaten Bogor. *Jurnal Kesehatan*, 1, 24-29.

- Marlina, Y. (2024). Pengaruh Edukasi Teknik Menyusui yang Benar terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III dalam Pencegahan Puting Susu Lecet. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 15(1), 22–28.
- Mehrotra, S. (2022). Economic and Environmental Benefits of Exclusive Breastfeeding at National Scale. *International Breastfeeding Journal*, 17, Article 45, 1–10.
- Muhammad, I., & Fadli, A. (2020). Proses Laktasi dan Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(3), 145-152.
- Nurlaily Alifah Mawarni, & Susanti. (2020). Penerapan Teknik Menyusui yang Benar untuk Mengatasi Puting Susu Lecet pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan*, 9, 24-32.
- Pediatric and Maternal Nutrition. (2023). The Physiological Process of Lactation and Its Role in Infant Nutrition and Immunity. *Journal of Pediatric and Maternal Health*, 12(3), 78-85.
- Puskesmas Way Sulan. (2019). Teknik Menyusui yang Tidak Tepat sebagai Penyebab Lecet pada Puting Susu Ibu Menyusui. Laporan Kesehatan Ibu dan Anak, 11(1), 55-62.
- Rahman, A., Sari, D., & Fitri, L. (2021). Refleksi Prolaktin dan Pengaruhnya terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 22(4), 210-217.
- Rachmawati, D. (2020). Penggolongan Metode Edukasi Berdasarkan Pendekatan Sasaran yang Ingin Dicapai. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*, 10(1), 35-42.
- Ratnaeni, M. (2021). Pencegahan Puting Susu Lecet pada Ibu Menyusui: Edukasi Laktasi dan Teknik Menyusui yang Tepat. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 12(3), 45-52.
- Suryani, L. (2021). Pembinaan Ibu Hamil dalam Persiapan Menyusui dengan Pemberian Edukasi dan Keterampilan tentang Pijat Laktasi. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Radisi*, 1(3), 132–139.
- World Health Organization. (2020). Nipple Pain and Trauma in Breastfeeding Mothers: Prevalence and Management.
- World Health Organization (WHO). (2021). Infant and Young Child Feeding: Model Chapter for Textbooks for Medical Students and Allied Health Professionals. World Health Organization.
- Wulandari, Y. (2020). Hubungan Perawatan Payudara dengan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Puskesmas Karanganyar. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 33–40.

Yuliana, R. (2022). Faktor Penyebab Lecet Puting Susu pada Ibu Menyusui dan Dampaknya terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(3), 159-166.