

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURBARANG JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

**Dea Nadya
2215401136**

**Pemberian Minyak Zaitun (*Olive Oil*) Untuk Meredakan Puting Susu Lecet
Pada Ibu Nifas Di TPMB Marlinda, S.Tr.Keb Lampung Selatan**

xvi + 47 halaman + 1 Tabel + 3 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Masa nifas merupakan periode penting bagi ibu pasca persalinan, salah satunya ditandai dengan aktivitas menyusui. Namun, puting susu lecet menjadi keluhan umum yang dapat mengganggu proses menyusui dan berpotensi menyebabkan gagalnya pemberian ASI eksklusif. Lecet pada puting sering disebabkan oleh teknik menyusui yang salah, posisi bayi yang kurang tepat, serta minimnya pengetahuan ibu. Minyak zaitun diketahui memiliki sifat antibakteri, antijamur, dan antiinflamasi yang bermanfaat untuk penyembuhan luka.

Tujuan pemberian asuhan untuk mengetahui pengaruh minyak zaitun dalam meredakan puting lecet pada ibu nifas. Hal ini merupakan upaya ibu untuk tidak takut saat menyusui anaknya.

Metode yang digunakan adalah studi kasus pada Ny. R di TPMB Marlinda, Lampung Selatan dengan pendekatan SOAP (Subjektif, Objektif, Analisis, Penatalaksanaan). Intervensi dilakukan dengan mengoleskan 2–3 tetes minyak zaitun pada puting, tiga kali sehari selama tujuh hari.

Hasil menunjukkan adanya perbaikan signifikan berupa berkurangnya nyeri, hilangnya kemerahan, dan meningkatnya kenyamanan dalam menyusui. Penelitian ini menyimpulkan bahwa pemberian minyak zaitun efektif sebagai terapi nonfarmakologis yang aman, murah, dan mudah diaplikasikan untuk mengatasi puting lecet pada ibu nifas. Temuan ini diharapkan dapat menjadi alternatif solusi dalam mendukung keberhasilan menyusui di masa nifas.

Kata kunci: Ibu nifas, minyak zaitun, puting lecet, menyusui, ASI eksklusif.

Daftar Bacaan: 19 (2016-2024)

**TANJUNKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTMENT**

Final Project Report, May 2025

**Dea Nadya
2215401136**

***Giving Olive Oil To Relieve Blistering Milk Putting In Postpartum Women At
TPMB Marlinda, S.Tr.Keb South Lampung***

xvi + 47 pages + 1 Table + 3 Pictures + 7 Attachments

ABSTRACT

The postpartum period is a crucial time for mothers after childbirth, one of its key aspects being breastfeeding. However, sore or cracked nipples are a common complaint that can interfere with the breastfeeding process and may potentially lead to the failure of exclusive breastfeeding. Cracked nipples are often caused by incorrect breastfeeding techniques, improper baby positioning, and a lack of maternal knowledge. Olive oil is known to have antibacterial, antifungal, and anti-inflammatory properties that are beneficial for wound healing.

The purpose of this care intervention is to determine the effect of olive oil in relieving sore nipples in postpartum mothers. This is part of an effort to help mothers feel confident and unafraid when breastfeeding their babies.

The method used was a case study on Mrs. R at TPMB Marlinda, South Lampung using the SOAP approach (Subjective, Objective, Assessment, Planning). The intervention involved applying 2–3 drops of olive oil to the nipple, three times daily for seven days.

Results showed significant improvement, including reduced pain, elimination of redness, and increased comfort during breastfeeding. The study concludes that olive oil is effective as a safe, affordable, and practical non-pharmacological therapy to treat sore nipples in postpartum mothers. These findings are expected to provide an alternative solution to support successful breastfeeding during the postpartum period.

Keywords: *Postpartum mothers, olive oil, sore nipples, breastfeeding, exclusive breastfeeding.*

Reading List: *19 (2016-2024)*