

LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Pemberian Minyak Zaitun

SOP PEMBERIAN MINYAK ZAITUN (<i>OLIVE OIL</i>) PADA PUTTING SUSU LECET	
PENGERTIAN	Putting susu lecet saat menyusui adalah kondisi nyeri dan pecahnya kulit puting payudara akibat teknik menyusui atau perawatan payudara yang tidak tepat.
TUJUAN	Proses menyusui yang berjalan baik tidak hanya bermanfaat bagi bayi, tetapi juga membantu menjaga kelembaban kulit ibu, membuatnya terasa lebih halus dan sehat.
ALAT	<ol style="list-style-type: none">1. Handcoon2. Waslap3. Handuk Kering4. Baskom berisi air hangat
BAHAN	<ol style="list-style-type: none">a. Minyak Zaitun (<i>Olive Oil</i>)b. Kapas/Cutton Bud
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none">1. Memposisikan pasien senyaman mungkin dan perhatikan privasi ibu, ibu dalam keadaan tenang2. Mengompres kedua putting susu dengan air hangat selama 5 menit3. Mengoleskan Minyak Zaitun pada daerah putting susu yang lecet sedikit demi sedikit sampai dengan merata secara perlahan4. Kurang lebih 15 menit dengan tetap membiarkan kapasnya di putting susu yang lecet, setelah 15 menit kapas di angkat dan tidak perlu di bilas5. Meminta ibu untuk memakai bra yang longgar atau jika sangat terasa nyeri anjurkan ibu untuk tidak memakai bra terlebih dahulu6. Membrtahu ibu untuk frekuensi pengolesan minyak zaitun yaitu 2-3 tetes 1x sehari ketika sedang tidak menyusui7. Merapihkan pasien dan alat

Lampiran 2. Permohonan Responden

PERMOHONAN PADA RESPONDEN

Kepada Yth Ibu Post partum

Dengan hormat,

Saya yang bernama : Dea Nadya
NIM : 2215401136
Jurusan : D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Judul : Penatalaksanaan Putting Lecet Pada Pada Ibu Nifas
Dengan Pemberian Minyak Zaitun (Olive Oil) pada Ny.
R Di PMB Marlinda, S.Tr.Keb

Meminta kesediaan ibu sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan. Penelitian ini semata-mata sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dan tidak akan merugikan responden. Kerahasiaan tentang semua informasi yang akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Saya menghargai atas kesediaan ibu untuk meluangkan waktu dalam penelitian saya ini dan menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

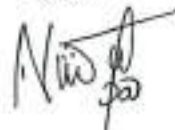
Lampung Selatan, 13 Maret 2025

Responden



(Resti Yuli Ika Pratiwi)

Peneliti



(Dea Nadya)

Lampiran 3. Lembar Ceklist

LEMBAR CEKLIST

**PEMBERIAN MINYAK ZAITUN (OLIVE OIL) UNTUK MEREDAKAN
PUTTING SUSU LECET PADA IBU NIFAS**

Tanggal : 13-19 Maret 2025

Nama Responden : Ny. R

Umur : 24 Tahun

Pekerjaan : IRT

Alamat : Fajar Baru, Perum permata asri blok c3 no. 27

Aspek yang diamati	Hari	Ya	Tidak	Keterangan
Pemberian Minyak Zaitun (Olive Oil)	3	✓		Putting susu lecet
	4	✓		Putting susu masih lecet dan kemerahan
	5	✓		Putting susu lecet semakin membaik kemerahan yang sebelumnya muncul kini mulai memudar
	6	✓		Putting susu lecet semakin membaik
	7	✓		Putting susu lecet teratasi
	8	✓		Putting susu lecet teratasi
	9	✓		Putting susu lecet teratasi

Lampiran 4. Lokasi Pengambilan Studi Kasus

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No 1. Hujimena, Bandar Lampung**

LEMBAR LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Nama : Marlinda, S.Tr.Keb
Alamat : Jln. Terusan RA Basyid Desa Fajar Baru Kec. Jati Agung, Kab.
Lampung Selatan
Dengan ini menyatakan bahwa
Nama : Dea Nadya
NIM : 2215401136
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, 20 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Lapangan



Marlinda, S.Tr.Keb

NIP. 198301172014072002

Lampiran 5. Inform Conset

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Nama : Bimo Abritanto

Umur : 26 Tahun

Alamat : Fajar Baru, Perum Permata Asri Blok C3 No.27

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami, dan ikut menyetujui terhadap tindakan pemberian minyak zaitun untuk meredakan puting susu lecet yang diberikan.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)

Nama : Resta Yuli Ika Pratiwi

Umur : 24 Tahun

Alamat : Fajar Baru, Perum Permata Asri Blok C3 No.27

Lampung Selatan, 20 Maret 2025

Mahasiswa

Klien

Suami/Keluarga



Dea Nadya
NIM.2215401136



(Resta Yuli Ika Pratiwi)



(Bimo Abritanto)



Lampiran 6. Lembar Permintaan Menjadi Subyek

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Nama : Resta Yuli Ika Pratiwi

Umur : 24 Tahun

Alamat : Fajar Baru, Perum Permata Asri Blok C3 No.27

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan pemberian minyak zaitun untuk meredakan puting susu lecet, Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Dea Nadya

NIM : 2215401136

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 20 Maret 2025

Mahasiswa

Klien



Dea Nadya
NIM.2215401136

(Resta Yuli Ika Pratiwi)



Pemberian hari ke 2 (14 maret 2025)



Pemberian hari ke 3 (15 maret 2025)



Pemberian hari ke 4 (16 maret 2025)



Pemberian hari ke 5 (17 maret 2025)



Pemberian hari ke 6 (18 maret 2025)









Pemberian hari ke 7 (19 maret 2025)



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG


NAMA MAHASISWA : Dea Nadya
 NIM : 2215401136
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Eva Berliana, S.Kep. Ners, M.Kes


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07 / 2024 11	Pengajuan Judul LTA	ACC	
2.	09 / 2025 12	Bab 1-3	Perbaiki	
3.	13 / 2025 02	Bab 1-3	ACC	
4.	05 / 2025 05	Bab 4-6	Perbaiki	
5.	05 / 2025 05	Bab 4-6	Perbaiki	
6.	09 / 2025 05	Bab 4-6	ACC	

Bandar Lampung, Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



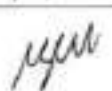
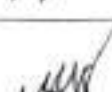
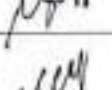
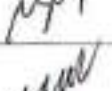
Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T, M.Keb
 NIP. 197804062006042002


Eva Berliana, S.Kep. Ners, M.Kes
 NIP.197209091992022001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG


NAMA MAHASISWA : Desa Nadya
 NIM : 2215401136
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putriana, S.Si.T., M.Keb

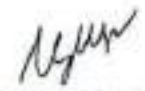
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Surat	Tanda Tangan
1.	08 / 2024 12	Pengajuan Judul LTA	ACC	
2.	14 / 2025 01	Bab 1-3	Revisi	
3.	19 / 2025 02	Bab 1-3	ACC	
4.	05 / 2025 10	Bab 4-6	Revisi	
5.	06 / 2025 05	Bab 4-6	Revisi	
6.	07 / 2025 05	Bab 4-6	ACC GAM	

Bandar Lampung, Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elmecida, S.Si.T., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


Yeyen Putriana, S.Si.T., M.Keb
 NIP. 197401281692122001