

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan nifas pada Ny. R dengan pemberian minyak zaitun (olive oil) sebagai upaya penyembuhan puting susu lecet didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Telah dilakukan pengkajian data secara keseluruhan terhadap Ny. R dengan puting susu lecet melalui mengumpulkan data subjektif dan objektif yang terdiri atas indentitas klien, anamnesa dan dituangkan dalam bentuk SOAP di TPMB Marlinda, S.Tr. Keb di Lampung Selatan tahun 2025.
2. Telah dilakukan penginterpretasian data dengan diagnosa terhadap Ny. R dengan puting susu lecet G1P1A0 di TPMB Marlinda, S.Tr. Keb di Lampung Selatan tahun 2025.
3. Perumusan diagnosa potensial telah dilakukan pada ibu nifas primipara terhadap Ny. R usia 24 tahun G1P1A0 dengan pemberian minyak zaitun untuk meredakan putting susu lecet di TPMB Marlinda, S.Tr.Keb di Lampung Selatan tahun 2025.
4. Telah ditetapkan kebutuhan pada ibu nifas primipara terhadap Ny. R dengan puting susu lecet di TPMB Marlinda, S.Tr. Keb di Lampung Selatan tahun 2025.
5. Telah dilakukan perencanaan asuhan sesuai dengan pengkajian pada data ibu nifas primipara terhadap Ny. R dengan puting susu lecet melalui pemberian minyak zaitun di TPMB Marlinda, S.Tr. Keb di Lampung Selatan tahun 2025.
6. Telah dilakukan tindakan asuhan kebidanan pada ibu nifas primipara terhadap Ny. R puting susu lecet melalui pemberian minyak zaitun untuk mendorong kelancaran menyusui yang di alami dengan disertai dukungan dan motivasi oleh suami dan bidan.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil pada ibu nifas primipara terhadap Ny.R puting susu lecet. Kecemasan karena baru pertama kali mengalami persalinan dan harus menyusui. Dapat teratasi setelah dilakukan pemberian minyak zaitun secara rutin dan teratur setiap hari. Dibuktikan dengan adanya peningkatan

pada putting susu ibu yang signifikan sampai dengan ibu bisa menyusui bayinya dengan lancar.

8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu nifas primipara terhadap Ny. R puting susu lecet dengan metode SOAP di TPMB Marlinda, S.Tr. Keb di Lampung Selatan tahun 2025.

## B. SARAN

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus penulis memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

### 1. Bagi Penulis

Diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman sesuai dengan penulis tekuni sehingga dapat diaplikasikan dan dapat dijadikan sumber wawasan terkait ilmu kebidanan.

### 2. Bagi Lahan Praktik

Untuk dapat dijadikan sebagai informasi terhadap ibu menyusui yang mengalami putting susu lecet untuk mengembangkan penyembuhan menggunakan non-farmakologi dengan pemberian minyak zaitun (*olive oil*).

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan Laporan Tugas Akhir ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan mengenai asuhan kebidanan pada ibu nifas khususnya mengenai putting susu lecet, agar peneliti selanjutnya dapat memperoleh informasi yang terbaru.