

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

SOAP PEMBERIA UBI JALAR UNGU DAN TABLET FE PADA IBU HAMIL ANEMIA RINGAN UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN	
PENGERTIAN	Ubi jalar mengandung 4 mg zat besi dalam 100 gramnya, sehingga penggunaan ubi jalar dapat dikonsumsi ibu hamil yaitu dapat meningkatkan kadar hemoglobin dalam sel darah merah, dapat mencegah dan mengobati anemia karena kaya akan zat besi
TUJUAN	Sebagai acuan untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III dengan anemia ringan.
ALAT	18. Timbang berat badan 19. Alat ukur tinggi badan 20. Tensimeter 21. Stetoskop 22. Alat pengukur hemoglobin (Easy Touch GCHb) 23. Sarung tangan 24. Jam tangan 25. Piring 26. Sendok
BAHAN	a. Ubi jalar ungu 100gr b. Table fe
PROSEDUR PELAKSANAAN	a. Menjelaskan kepada ibu hamil dan keluarganya bahwa akan diberikan ubi jalar ungu sebagai makanan tambahan b. Meminta ibu hamil untuk mengkonsumsi ubi jalar ungu yang sudah dikukus c. Memantau ibu hamil selama mengonsumsi ubi jalar ungu d. Untuk mengetahui apakah kadar hemoglobin ibu hamil sudah meningkat.

Lampiran 2

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGMARANG

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGMARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Siti Hartini*

Alamat : *Penengahan, Lampung Selatan*

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama :Angely Nabillah

Nim : 2215401132

Tingkat/Semester : III (tiga) / VI (enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Hartini SKM.,S.Keb.,M.kes.
Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada
program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang, Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Maret 2025

Pembimbing Lahan



NIP. 198806082017042002

Lampiran 3.

Lampiran 3.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Tuminah*

Umur : *32 Tahun*

Alamat : *Jl. Totoharjo .Penengahan Lampung Selatan*

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu:

Nama : Angely Nabillah

Nim : 2215401132

Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa



Angely Nabillah

Klien



Tuminah



 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Tuminah

Umur : 32 Tahun

Alamat : Jl. Totoharjo, Penengahan Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai pemberian ubi jalar ungu terhadap ibu hamil trimester III dengan anemia.

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa

Klien

Angely Nabillah

Tuminah

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tuminah

Umur : 32 Tahun

Alamat : Jl. Totoharjo, Penengahan Lampung Selatan

Selaku SUAMI KELUARGA/KLIEN telah mendapatkan penjelasan, memahami, dan ikut menyetujui terhadap tindakan pemberian ubi jalar ungu terhadap kenaikan kadar hb ibu hamil trimester III dengan anemia yang akan diberikan terhadap ISTRI KEUARGA/ YANG BERSANGKUTAN

Nama : Andi

Umur : 38 Tahun

Alamat : jl. Totoharjo, Penengahan Lampung Selatan

Lampung Selatan, 2025

Mahasiswa

Klien

Keluarga

Angely Nabillah

Tuminah

Andi

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN

**UBI JALAR UNGU DAN TABLET FE PADA IBU HAMIL
ANEMIA RINGAN DALAM 7 HARI**

NAMA : _____

UMUR : _____

NO.	Tanggal pemberian	Ubi jlar ungu	Tablet Fe	Ket.
1.	9 April 2025	✓	✓	
2.	10 April 2025	✓	✓	
3.	11 April 2025	✓	✓	
4.	12 April 2025	✓	✓	
5.	13 April 2025	✓	✓	
6.	14 April 2025	✓	✓	
7.	15 April 2025	✓	✓	

Beri tanda “✓”

pada kolom pemeriksaan Pada kunjungan pertama tanggal 9 April 2025 ibu mengeluh merasakan pusing, lemas, lesu dan Cepat lelah saat beraktivitas

seharihari. Pada kunjungan pertama dilakukan pemeriksaan TTV pada ibu dan hasil pemeriksaan normal, dilanjutkan pemeriksaan laboratorium sederhana untuk mengecek kadar Hemoglobin ibu dan hasil pemeriksaan laboratorium ibu mengalami anemia. Dilakukan penerapan asuhan dengan pemberian makanan ubi jalar ungu dan tablet fe. Dipantau selama 7 Hari untuk meningkatkan kadar HB ibu. Setelah kunjungan yang terahir dilakukan pemeriksaan kadar Hemoglobin dengan hasil pemeriksaan laboratorium ibu sudah tidak mengalami anemia dan ibu mengatakan sudah tidak merasakan pusing, lemas dan dapat beraktivitas dengan baik.

DOKUMENTASI

Cara Pembuatan Ubi Jalar Ungu





LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

MAMA MAHASISWA

Angay Nabillah

2215901132

NIM

Utama (1) / Pendamping (2)

PEMBIMBING

: Utama (1) / Pendamping (2)
Indah Trianingsih, SST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	25/11/2024	Judul	Acara	A
2.	10/12/2025	Bab 1-3	Perbaikan	A
3.	13/02/2025	Bab 1-3	Ketemu warga	A
4.	05/05/2025	Bab 4-6		
5.	7/05/2025	Bab 4-6		
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT, M.Keb

NIP 197804062006042002

(Indah Triantingsih, SST., M.Pd)

NIP. 198205292003122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Angely Nabillah
 NIM : 2215901132
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Eva Berlina s.KeP. Ners. M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20/11/2024	Judul	Acc	/
2.	19/12/2024	bab 1-3	Perbaikan	/
3.	12/01/2025	Bab 1-3	Acc	/
4.	08/02/2025	Bab 4-6	Perbaikan	/
5.	7/03/2025	Bab 4-6	Acc	/
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.KeP

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Eva Berlina s.KeP. Ners. M.Kes)

NIP. 197209091992022001