

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi PMB Sarpini A.Md.Keb Desa Suban Kec. Merbau Mataram Kab Lampung selatan, waktu penerapan asuhan studi kasus ini pada tanggal 17 Februari – 24 April

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek yang digunakan pada studi kasus ini adalah ibu nifas dan menyusui pada Ny. W umur 34 tahun P3 A0, untuk memberikan asuhan *hypnobreastfeeding* dalam membantu melancarkan ASI ibu. Asuhan ini diberikan selama 7 hari dan dimulai pada hari ke 2 masa nifas.

C. Instrument Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data ibu adalah dengan menggunakan pedoman observasi, wawancara, dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan.

1. Observasi

Penulis mencari data dan mengobservasi langsung keadaan ibu.

2. Wawancara

Penulis melakukan wawancara langsung kepada ibu untuk mengetahui masalah yang dirasakan oleh ibu.

3. Studi dokumentasi

Studi kasus ini didokumentasikan dalam bentuk SOAP

a. S (Subjektif)

Berisikan hasil pengumpulan data dasar ibu melalui anamnesa yang terdiri dari identitas diri ibu dan suami, serta keluhan yang dialami saat kunjungan.

b. O (Objektif)

Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik ibu, hasil TTV, dan tes diagnosa lain yang dirumuskan dalam data fokus untuk analisa data (assessment).

c. A (Analisa)

Berisikan analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnosa dan masalah potensial, dan perlunya tindakan segera oleh bidan.

d. P (Penatalaksanaan)

Berisikan tindakan pelaksanaan dan evaluasi berdasarkan analisa data (assessment).

D. Teknik/ Cara Pengumpulan Data Primer dan Sekunder

1. Data Primer

Pengumpulan data pada kegiatan studi kasus ini menggunakan data primer yaitu melalui wawancara untuk mengumpulkan informasi terkait dengan keadaannya secara langsung kepada klien yang bersangkutan suami, dan keluarganya. Melakukan observasi keadaan umum klien, tanda tanda vital, pemeriksaan fisik yaitu inspeksi, auskultasi, dan palpasi. Memberikan asuhan *hypnobreastfeeding* kepada ibu selama 15 menit dan dilakukan 1 kali sehari, kemudian memberi 10 pertanyaan penilaian kelancaran ASI.

2. Data Sekunder

Diperoleh dari data rekam medik pasien yang diperoleh dari buku KIA dan data yang ditulis oleh PMB yang berhubungan dengan pasien

a. Studi Kepustakaan

Penulis membaca dari berbagai sumber seperti buku-buku, laporan penelitian serta jurnal dan data internet yang berkaitan dengan studi kasus yang dibahas sebagai dasar teori yang akan digunakan sebagai sumber laporan tugas akhir ini.

b. Studi Dokumentasi

Diperoleh dengan mempelajari status kesehatan klien yang bersumber dari catatan bidan, hasil pemeriksaan penunjang lainnya, dan buku KIA yang dapat berkontribusi dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.

E. Bahan dan Alat

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi

a. Pemeriksaan fisik

- 1) Tensimeter
- 2) Stetoskop
- 3) Termometer

b. Asuhan hypnobreastfeeding

- 1) Matras
- 2) Alunan musik
- 3) Aromatheraphy

2. Wawanra alat yang digunakan

- a. Format pengkajian ibu nifas
- b. Lembar observasi
- c. Buku tulis
- d. Pena

3. Dokumentasi

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No	Tanggal	Kunjungan	Asuhan Kebidanan
1.	10 April 2025	6 jam postpartum	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan informed consent kepada ibu untuk menjadi pasien dalam melakukan studi kasus laporan tugas akhir Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai laporan tugas akhir 2. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan yang baik kepada keluarga pasien 3. Melakukan anamnesa kepada pasien 4. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital: tekanan darah, suhu, respirasi dan nadi 5. Melakukan pemeriksaan TFU 6. Memeriksa pendarahan ibu 7. Melakukan pemeriksaan fisik dari kepala sampai kaki 8. Memberitahu ibu untuk mencukupi kebutuhan ASI untuk bayinya dan membuat ibu merasa yakin bahwa ibu dapat mencukupi ASInya dengan melakukan terapi hypnobreastfeeding 9. Memberitahu ibu tentang apa itu terapi hypnobreastfeeding, dan bagaimana cara melakukan hypnobreastfeeding yaitu dengan melakukan relaksasi kemudian memasukan kalimat afirmasi positif, ibu dapat melakukan terapi hypnobreastfeeding di ruangan yang

			<p>nyaman dan ibu bisa duduk maupun tiduran.</p> <p>10. Mengajurkan ibu untuk minum 8-12 gelas perhari</p> <p>11. Mengajurkan ibu untuk segera datang ke PMB jika terdapat keluhan</p> <p>12. Memberikan Tablet fe, paracetamol dan vitamin A</p>
2.	11 april 2025	Pertemuan I Di rumah ibu	<p>Pertemuan I</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan kepada ibu dan bayinya 2. Melakukan pemeriksaan TFU dan mengobservasi pengeluaran pervaginam 3. Membimbing ibu dalam melakukan hypnobreastfeeding selama 15 menit 4. Memberi ibu motivasi untuk terus menyusui bayinya, dan usahakan ibu menyusui dengan perasaan bahagia dan nyaman. 5. Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar dan hanya memberikan ASI saja selama 6 bulan. 6. Mengajurkan ibu untuk Melakukan kunjungan ke TPMB bila terdapat keluhan
3.	12 April 2025	Pertemuan II Di rumah ibu	<p>Pertemuan II</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan kepada ibu 2. Melakukan pemeriksaan TFU dan pengeluaran pervaginam. 3. Membimbing ibu kembali dalam melakukan hypnobreastfeeding.

			<ol style="list-style-type: none"> 4. Memberikan kata-kata afirmasi positif kepada ibu untuk semangat dalam menyusui bayinya. 5. Mengajurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan air minum pada ibu menyusui pada 6 bulan pertama adalah 14 gelas perhari. 6. Mengajurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang jika ada keluhan
4.	13 April 2025	Pertemuan III Di rumah ibu	<p>Pertemuan III</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan ibu dan bayinya 2. Melakukan pemeriksaan TFU dan pengeluaran pervaginam ibu 3. Membimbing ibu dalam melakukan hypnobreastfeeding selama 15 menit 4. Memberikan kata-kata afirmasi positif kepada ibu untuk percaya dan semangat dalam menyusui bayinya 5. Mengatakan kepada ibu untuk menjaga kebersihan diri, termasuk kebersihan daerah kemaluan, ganti pembalut sesering mungkin. 6. Mengajurkan ibu untuk kunjungan ulang ke TPMB jika terdapat keluhan
5.	14 April 2025	Pertemuan IV	<p>Pertemuan IV</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan kepada ibu dan bayi 2. Melakukan pemeriksaan TFU dan pengeluaran pervaginam 3. Melakukan dan membimbing ibu kembali dalam melakukan

			<p>hypnobreastfeeding selama 15 menit</p> <ol style="list-style-type: none"> Memberikan kata-kata afirmasi positif kepada ibu untuk percaya dan semangat dalam menyusui bayinya Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, saat bayi tidur ibu istirahat. Menjelaskan ibu untuk makan-makanan yang beraneka ragam yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur, dan buah-buahan Mengatakan kepada ibu untuk datang ke TPMB bila terdapat keluhan.
6.	15 april 2025	Pertemuan V	<p>Pertemuan V</p> <ol style="list-style-type: none"> Melakukan pemeriksaan kepada ibu dan bayi Melakukan pemeriksaan TFU dan pengeluaran pervaginam ibu Melakukan dan membimbing ibu kembali dalam melakukan hypnobreastfeeding selama 15 menit Memberikan kata-kata afirmasi positif kepada ibu untuk percaya dan semangat dalam menyusui bayinya Menjelaskan ibu tanda bahaya bayi baru lahir. Melakukan kunjungan ulang ke TPMB jika terdapat keluhan.
7.	16 April 2025	Pertemuan VI	<ol style="list-style-type: none"> Melakukan pemeriksaan TTV kepada ibu Melakukan pemeriksaan TFU dan

			<p>pengeluaran pervaginam</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Melakukan dan membimbing ibu kembali dalam melakukan hypnobreastfeeding selama 10-15 menit 4. Memberikan kata-kata afirmasi positif kepada ibu untuk percaya dan semangat dalam menyusui bayinya 5. Mengatakan kepada ibu untuk jangan membiarkan bayi menangis terlalu lama, karena akan membuat bayi stress. 6. Mengatakan kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang jika terdapat keluhan.
8.	17 April 2025	<p>Pertemuan VII Di rumah ibu</p>	<p>Pertemuan VII</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan kepada ibu dan bayinya. 2. Memeriksa TFU dan pengeluaran pervaginam ibu 3. Mengevaluasi ibu dan membimbing ibu dalam melakukan hypnobreastfeeding selama 15 menit. 4. Memberikan kata-kata afirmasi positif kepada ibu agar ibu merasa percaya diri dan semangat dalam menyusui bayinya. 5. Mengingatkan keluarga dan suami untuk terus memberikan dukungan kepada ibu selama proses menyusui 6. Memberitahu ibu untuk terus menyusui bayinya selama 6 bulan

			penuh tanpa tambahan makanan dan minuman
9.	18 April 2025	Pertemuan VIII	Evaluasi <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan pemeriksaan kepada ibu2. Melakukan penimbangan berat badan bayi3. Melakukan pengukuran panjang bayi4. Mengingatkan ibu untuk melakukan imunisasi bayinya nanti