



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Ni Luh Putri Ayu Astiti  
Nim : 2215401101  
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 04 juni 2004  
Agama : Hindu  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Perumahan Polri Hajimena  
Email : niputriayu@gmail.com

### **Riwayat Pendidikan**

SD (2010-2016) : SD Sejahtera 4 Bandar Lampung  
SMP (2016-2019) : SMP Xaverius 4 Bandar Lampung  
SMA (2019-2022) : SMA Yadika Bandar Lampung

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PENATALAKSANAAN ASUHAN HYPNOBREASTFEEDING  
UNTUK MELANCARKAN ASI PADA IBU POSTPARTUM  
TERHADAP NY. W DI TPMB SARPINI A.Md.Keb**

**KAB. LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025**

Penulis

**Ni Luh Putri Ayu Astiti / NIM : 2215401101**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes.**  
**NIP. 197309061992122001**

**Lely Sulistianingrum, SST., M.Keb.**  
**NIP. 198608112009022004**



**LEMBAR PENGESAHAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**PENATALAKSANAAN ASUHAN *HYPNOBREASTFEEDING*  
UNTUK MELANCARKAN ASI PADA IBU POSTPARTUM  
TERHADAP NY. W DI TPMB SARPINI A.Md.Keb  
KAB. LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025**

**Penulis**

**Ni Luh Putri Ayu Astiti / NIM : 2215401101**

**Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III**

**Tim Penguji**

**Ketua Penguji**

**Marlina, SST., M.Kes.  
NIP.198203212005012013**

**Anggota Penguji 1**

**Lely Sulistianingrum, SST., M.Keb.  
NIP. 198608112009022004**

**Anggota Penguji 2**

**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.  
NIP. 197309061992122001**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

**Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb.  
NIP. 197804062006042002**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ni Luh Putri Ayu Astiti

NIM/NIP : 2215401101

Program studi/Jurusan : D-III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: **“Penatalaksanaan Asuhan *Hypobreastfeeding* untuk melancarkan ASI Pada Ibu Postpartum Terhadap Ny.W Di PMB Sarpini”**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung Mei 2025



Ni Luh Putri Ayu Astiti

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “PENATALAKSANAAN ASUHAN *HYPNOBREASTFEEDING* UNTUK MELANCARKAN ASI PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP NY. W DI TPMB SARPINI”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T.M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Nelly Indrasari, S.Si.T,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Lely Sulistianingrum, SST,M.Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Marlina, S,ST,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Sarpini A.Md.Keb selaku Kepala PMB yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

1. Kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas bimbingan dan karunianya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Kepada yang teristimewa untuk Orang Tua penulis yaitu Bapak Made dan Ibu Ari yang selalu memberi segala dukungan serta Doa yang tiada henti untuk anaknya, dan selalu meyakinkan anaknya untuk terus belajar berdiri di kaki sendiri, yang selalu memberi kasih dan cinta yang begitu dalamnya serta yang selalu menjadi penyemangat penulis dalam mengejar pendidikan agar dapat menyelesaikan Laporan Tugas akhir ini. Kepada kedua adik penulis yang selalu memberikan tawa dan semangat dalam menyelesaikan Laporan ini
3. Kepada teman seperjuangan penulis yaitu Putri Davita dan Nisa, terimakasih sudah selalu mengusahakan bersama sama dan memberi semangat satu sama lain dalam melewati segala suka dan duka perjalanan 3 tahun ini.
4. Kepada kakak Tri Hartati, S.Tr.Keb.,Bdn.,M.Kes dan Hartika, A.Md.Keb serta teman teman praktik klinik III penulis yaitu Odettia, Ria, dan Ayu terimakasih atas dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini.
5. Kepada yang tersayang sahabat-sahabat penulis yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang selalu memberi semangat dan keyakinan dari jauh, terimakasih sudah selalu mendukung dan memberi motivasi bahwa semua ini pasti akan berlalu dan penulis dapat menyelesaikan Laporan ini.
6. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri yang telah mampu menyelesaikan perjalanan panjang ini, terimakasih atas segala usaha dan kerja keras yang sudah dilakukan, maaf jika terlalu keras selama ini peluk hangat untuk segala kerja kerasmu ya.

## **MOTTO**

“Tuhan dengan teguh berada pada hati dia yang bisa mengendalikan diri, damai dan berada di atas dari sepasang hal yang bertentangan, seperti panas dan dingin, pujian dan hinaan”.

*-Bhagavad Gita VI.7-*

“Kamu adalah apa yang kamu yakini. Kamu menjadi apa yang kamu yakini bisa kamu capai”

*-Bhagavad Gita-*