

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM SUDI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Ni Luh Putri Ayu Astiti
2215401101

Penatalaksanaan Asuhan *Hypnobreastfeeding* Untuk melancarkan ASI Pada Ibu Postpartum Terhadap Ny. W Di TPMB Sarpini A.Md.Keb Kabupaten Lampung selatan Tahun 2025

Xvii+97 Halaman, 3 Tabel, 2 Gambar, 1 Bagan, 7 Lampiran

RINGKASAN

Pemberian ASI eksklusif pada bayi menunjukkan peningkatan yang konsisten dari tahun 2021 hingga 2022, mengalami sedikit penurunan pada 2023. Pada 2021, persentase pemberian ASI eksklusif tercatat sebesar 74,93 persen, naik menjadi 76,76 persen pada 2022, sebelum turun tipis menjadi 76,20 persen pada 2023 (BADAN PUSAT STATISTIK PROVINSI LAMPUNG, 2023).

Hypnobreastfeeding merupakan upaya alami menggunakan energi bawah sadar agar proses menyusui menjadi aman dan lancar, *hypnobreastfeeding* merupakan teknik dengan cara memasukkan kalimat-kalimat afirmasi atau sugesti positif disaat ibu dalam keadaan sangat rileks. *Hypnobreastfeeding* ini dilakukan 1 kali sehari selama 7 hari agar memberikan perasaan tenang, nyaman, dan bahagia selama proses menyusui.

Metode yang digunakan dalam menyusun Laporan ini yaitu menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, asuhan ini dilakukan dengan pendekatan 7 langkah varney dan metode SOAP, menentukan subjek laporan yaitu Ny. W P3A0 dan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien sesuai format asuhan kebidanan serta melakukan observasi yaitu melakukan pemeriksaan fisik seperti pemeriksaan Tanda-tanda vital, TFU dan observasi pengeluaran pervaginam.

Setelah dilakukan *Hypnobreastfeeding* pada Ny. W selama 7 hari ibu mengalami kelancaran ASI dan bayi mulai menyusu kuat. Kesimpulan setelah dilakukan tindakan asuhan kebidanan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dilakukan kepada Ny. W dengan penatalaksanaan asuhan *Hypnobreastfeeding* untuk melancarkan ASI bahwa penatalaksanaan asuhan *hypnobreastfeeding* tidak ditemukan adanya kesejangan antara teori dan kasus. Penulis mengharapkan kepada tenaga kesehatan bahwa metode ini dapat diterapkan untuk membantu ibu dalam proses menyusui

Kata Kunci : ibu nifas, *hypnobreastfeeding*, menyusui, relaksasi

Daftar Bacaan : 34 (2016-2024).

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAMME OF TANJUNGKARANG
Final Assignment Report, May 2025

Ni Luh Putri Ayu Astiti
2215401101

Hypnobreastfeeding Care Management to Facilitate Breast Milk in Postpartum Mothers for Mrs. W at TPMB Sarpini A.Md.Keb, South Lampung Regency in 2025

Xvii+93 pages, 3 table, 2 figures, 1 chart, 7 appendices

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding in infants showed a consistent increase from 2021 to 2022, but experienced a slight decline in 2023. In 2021, the percentage of exclusive breastfeeding was recorded at 74.93 percent, increasing to 76.76 percent in 2022, before decreasing slightly to 76.20 percent in 2023 (CENTRAL STATISTICS AGENCY OF LAMPUNG PROVINCE, 2023).

Hypnobreastfeeding is a natural effort to use subconscious energy so that the breastfeeding process becomes safe and smooth, hypnobreastfeeding is a technique by inserting affirmation sentences or positive suggestions when the mother is in a very relaxed state or very concentrated on something/hypnosis so that the mother can produce breast milk. Hypnobreastfeeding management is carried out 1 times a day for 7 days to provide a feeling of calm, comfort, and happiness during the breastfeeding process.

The method used in compiling this report is to determine the location and time of implementation, this care is carried out using the Varney 7-step approach and the SOAP method, then determine the subject of the report, namely Mrs. W P3A0 and collect data through interviews with patients in accordance with the midwifery care format and conduct observations, namely conducting physical examinations such as examination of vital signs, TFU and observation of vaginal discharge.

After Hypnobreastfeeding was performed on Mrs. W for 7 days, the mother experienced smooth breast milk and the baby began to suckle strongly. The conclusion after midwifery care was carried out in accordance with the midwifery care plan that had been carried out on Mrs. W with Hypnobreastfeeding care management to facilitate breast milk that the management of hypnobreastfeeding care did not find any gaps between theory and case. The author hopes that health workers can apply this method to help mothers in the breastfeeding process.

Keywords : *postpartum mother; hypnobreastfeeding, breast-feed, relaxation*
Reading list : *34 (2016-2024).*