

LAMPIRAN

Lampiran 1

**SOP PENATALAKSANAAN ASUHAN *HYPNOBREASTFEEDING* UNTUK
MELANCARKAN ASI PADA IBU POSTPARTUM
TERHADAP NY. W DI PMB SARPINI**

N O	 Kemenkes Poltekkes Tanjungkarang	HYPNOBREASTFEEDING
1.	PENGERTIAN	<i>Hypnobreastfeeding</i> adalah teknik relaksasi untuk membantu kelancaran proses menyusui, dengan memasukkan kalimat positif ke dalam alam pikiran saat relaks. Kalimat afirmasi positif ini diharapkan dapat membantu proses menyusui. Relaksasi yang dalam dan teratur membuat sistem endokrin, aliran darah, persyarafan dan system lain di dalam tubuh akan berfungsi lebih baik.
2.	TUJUAN	Untuk menjadikan aktivitas menyusui sebagai suatu kegiatan yang mudah, sederhana dan menyenangkan
3.	INDIKASI	Terapi ini dilakukan pada klien yang nifas dengan tingkat ASI yang belum mencukupi kebutuhan bayi.
4.	KONTRA INDIKASI	<i>Hypnobreastfeeding</i> tidak bisa dilakukan pada orang yang mengalami gangguan yang menyebabkan mereka tidak bisa mengikuti instruksi atau tidak kooperatif, misalnya gangguan kognitif berat dan gangguan psikotik. Kontraindikasi relatif lainnya adalah disabilitas fisik atau penyakit fisik yang berat
5.	PERSIAPAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ruang yang nyaman, 2. Kandung kemih kosong 3. Baju yang nyaman

		4. Aromaterapi dan alunan musik
6.	PENATALAKSANAAN	<p>1. Mengucapkan salam</p> <p>2. Mengatur posisi klien dengan nyaman</p> <p>3. Meniatkan tulus dari batin untuk memberikan ASI pada bayi yang disayanginya</p> <p>4. Relaksasi otot mulai dari puncak kepala sampai telapak kaki, termasuk wajah, bahu kiri dan kanan, kedua lengan,daerah dada, perut, pinggul, sampai kedua kaki.</p> <p>5. Relaksasi nafas mencapai kondisi relaks adalah dengan cara tarik napas panjang melalui hidung dan hembuskan keluar pelan-pelan melalui hidung atau mulut (fokuskan pernapasan di perut). Lakukan selama beberapa kali sampai ketegangan mengendur dan berangsur</p> <p>6. Relaksasi pikiran seringkali pikiran seseorang berkelana jauh dari raganya, untuk itu belajarlah memusatkan pikiran agar berada di tempat yang sama dengan raga. Salah satu cara dengan berdiam diri atau meditasi dengan mengosongkan pikiran dan memejamkan mata dengan napas yang lambat, mendalam dan teratur selama beberapa saat.</p> <p>7. Memberi kalimat "suara apapun yang didengar, akan tetap membuat diriku semakin tenang dan rileks", "semakin saya mendengar suara-suara di sekitar saya, selain suara musik dan panduan..., saya semakin rileks 100x lipat lebih rileks dari</p>

		<p>sebelumnya"</p> <p>8. maka mulai masukan kata kata sugesti, berikut adalah kata kata sugesti yang dapat dilakukan pada ibu dalam hypnobreastfeeding</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Aku adalah ibu yang sempurna...,sehat...bahagia..,mandiri ..dan kuat</i> - <i>aku sangat mempercayai tubuhku.....dan aku yakin mampu menjadi ibu terbaik untuk buah hati tercintaku.</i> - <i>aku meyakini bahwa ASI adalah makanan terbaik untuk buah hati tercintaku</i>
7.	PENUTUP	<p>1. Praktikan mengakhiri kegiatan dengan mengatakan:</p> <p>Sebentar lagi, latihan relaksasinya akan kita akhiri..... dalam hitungan ke 5 Anda bangun dalam kondisi yang sehat... bersemangat, dan apa yang tadi kita do'akan menjadi kenyataan dalam kehidupan Anda sehari-hari...</p>
		<p>2. Praktikan memandu ibu untuk mengakhiri kegiatan dengan...</p> <p>Satu.....Ambil beberapa nafas panjang.....</p> <p>Dua.....rasakan nafas yang Anda hirup....</p> <p>Tiga..... sadari Anda berada di ruangan ini kembali...</p> <p>Empat.... Anda mulai dapat menggerak-gerakkan jari jemari tangan Anda...</p>

		Dan lima..... Anda bangun dalam kondisi yang sehat dan penuh semangat....
--	--	---

*Lampiran 2***LEMBAR OBSERVASI KELANCARAN****ASI PADA IBU NIFAS**

Usia : Ny. W

Riwayat kehamilan : P3A0

Alamat : Suban, Tugu Jln Baru

No	uraian	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8
1	Bayi menyusu tiap 2-3 jam atau dalam 24 jam	0	0	0	0	10	10	10	10
2	Kotoran bayi berwarna kuning frekuensi sering dan lebih mudah pada hari ke 5 setelah lahir	0	0	0	10	10	10	10	10
3	Bayi buang air kecil paling tidak 6-8 kali sehari	0	0	0	0	0	10	10	10
4	Ibu dapat mendengarkan pada saat bayi menelan ASI	10	10	10	10	10	10	10	10
5	Ibu merasa payudara terasa lebih lembek yang menandakan ASI yang telah habis	0	0	10	10	10	10	10	10
6	Warna kulit bayi kemerahan dan kulit bayi terasa kenyal	10	10	10	10	10	10	10	10
7	Pertumbuhan berat badan bayi dan tinggi badan sesuai dengan grafik pertumbuhan	0	0	0	0	0	0	0	10
8	Perkembangan motorik (gerakan) bayi aktif sesuai dengan rentang usianya	10	10	10	10	10	10	10	10
9	Bayi terlihat puas, sewaktu saat lapar akan bangun dan tidur dengan cukup	0	0	0	10	10	10	10	10
10	Bayi menyusu dengan kuat kemudian melemah dan tertidur pulas	0	0	0	10	10	10	10	10
	Jumlah	30	30	40	70	80	90	90	100

Cara penilian yaitu setiap pertanyaan diberi nilai 10 jika jawaban “ya” dan bila jawaban “tidak” diberi nilai 0. Kemudian hasil ditotal menggunakan score

1. Kategori tidak cukup (<55%)
2. Kurang (56-75%)
3. Cukup (76-100%)

LEMBAR PENILIAN TANDA BAYI CUKUP ASI

Berat badan bayi pada waktu dilahirkan: 3200 gram

Berat badan bayi setelah 7 hari asuhan: 3400 gram

NO	INDIKATOR	PENILIAN HARI KE 8
1	Bayi buang air kecil setidaknya 6 kali/hari dan warnanya jernih sampai kuning muda	Ya/tidak
2	Bayi sering buang air besar berwarna kekuningan “berbiji”	Ya/tidak
3	Setiap menyusui, bayi menyusu dengan kuat, lalu melemah dan tertidur	Ya/tidak
4	Payudara ibu terasa lembut dan kosong tiap kali selesai menyusui	Ya/tidak
5	Bayi bertambah berat badannya	Ya/tidak

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGMARANG
 PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGMARANG
 Jl. Soekarno-Hatta No 01, Hajimena Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBIHLAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Winati
 Alamat : Suban

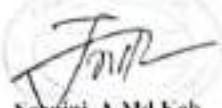
Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Ni Luh Putri Ayu Astuti
 NIM : 2215401101
 Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Sarpini, A.Md.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 2025

Pimpinan PMB Sarpini, A.Md.Keb


 Sarpini, A.Md.Keb
 NIP. 196509061986032002

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONORO
JL. Soekarno-Hatta No 01, Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda Tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Winati
 Umur : 34 Tahun
 Alamat : Suban

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Ni Luh Putri Ayu Astuti
 Nim : 2215401101
 Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Mahasiswa

Ni Luh Putri Ayu Astuti

2215401101

Menyetujui
 Pembimbing Iahan


Surpini, A.Md.Keb
 NIP. 196509061986032002

Klien

Ny. Winati

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESIHATAN REPUBLIK INDONESIA
 POLITEKNIK KESIHATAN TANJUNGPONOROGO
 PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO
 Jl. Soekarno-Hatta No 01, Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Febri

Umur : 35 tahun

Alamat : Suhar

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyatakan terhadap tindakan penerapan *Hypnobreastfeeding* untuk melancarkan ASI pada (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*.

Nama : Ny. Winati

Umur : 34 tahun

Alamat : Suhar

Lampung Selatan, 2025

Mahasiswa

Ni Luh Putri Ayu Astuti

2215401101

Klien/Orang Tua

Ny. Winati

Suami/Orang Tua

Tn. Febri

Menyatakan

Pembinaan Labor Praktik

Sugihni, A. Md. Kch

NIP. 196509061986032002

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONORO

Jl. Soekarno-Hatta No 01, Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Winati

Umur : 34 tahun

Alamat : Suban

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai Asuhan *Hypnobreastfeeding* untuk melancarkan ASI pada Ibu postpartum

Lampung Selatan, 17 April 2025

Mahasiswa

Ni Lub Putri Avu Astuti

2215401101

Klien/Orang Tua

Ny. Winati

Suami/Orang Tua

Tu. Febri

Menyetujui

Pembimbing Lahan Praktik

Marpini, A. M. Keb

NIP. 196509061986032002

Lampiran 7

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Sitiuk Fari Ayu Astuti
 NIM : 21344101
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Hilmy Indrasari, S.T, M.Kes.

No.	Tanggal	Tepik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	01 / 2024 11	konultasi judul tta	Pembuktian dan Alasan mengapa Penting untuk Menolakkan atau Pembuktian	<u>✓</u>
2.	14 / 2024 11	konultasi grb 1	Perbaikan Isi dan strukturnya	<u>✓</u>
3.	04 / 2024 12	konultasi bas 1	Perbaikan Isi dan strukturnya	<u>✓</u>
4.	23 / 2024 11	konultasi bas 1	Perbaikan Penambahan materi kesulitan dalam naskah.	<u>✓</u>
5.	10 / 2024 11	konultasi bas 1	Perbaikan. Isi dan strukturnya judul.	<u>✓</u>
6.	17 / 2024 01		Stephan Sekar Prayoga LTA	<u>✓</u>

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Faria Elmeida, S.S.T., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Hilmy Indrasari, S.T, M.Kes
NIP. 19750306 991122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : NI LUH PUTRI AYU ASTITI
 NIM : 2215401101
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	16/10/25 04	Bimbingan 1-3.	revisi	
2.	2/10/25 05	Perbaikan terdiri kira-kira	revisi	
3.	8/10/25 05	perbaikan Abstrak dan BAB 4-6.	revisi Abstrak dan BAB 4-6.	
4.	19/10/25 05		revisi Gilang LM	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitri Elmeida, S.Si.T., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes.)
 NIP. 197309061992122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Ika Fitria Elmida, S.Si,T.,M.Keb
 NIM : 20190101
 PEMBIMBING : Umma (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Lily Sabitawingin, S.I.T., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 2014 / 01	Konsultasi Bab I	Penjelasan dan konsultasi tentang pendekatan dan metodologi penelitian	
2.	16 / 2014 / 11	Konsultasi BAB I	Penjelasan tentang pendekatan dan metodologi penelitian	
3.	14 / 2015 / 01	Konsultasi BAB I	Penjelasan tentang pendekatan dan metodologi penelitian	
4.	16 / 2015 / 02	Konsultasi BAB I & II	Penjelasan tentang pendekatan dan metodologi penelitian	
5.	11 / 2015 / 02	Konsultasi BAB I & II	Penjelasan tentang pendekatan dan metodologi penelitian	
6.	13 / 02 / 2015	Ma.		

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmida, S.Si,T.,M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA



Lily Sabitawingin, S.I.T., M.Keb
NIP. 198201120112001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPUR

NAMA MAHASISWA : NI LUH PUTRI AYU ASTITI
 NIM : 2215401101
 PEMBIMBING : Umma (H) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Lely Sulistianingrum, SST,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / 05 2015.	Kesiabilitas BAB. IV - V - VI	Ika	
2.	14 / 05 2015.		Aa	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si,T., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Lely Sulistianingrum, SST,M.Keb)

NIP. 198608112009022004

*Lampiran 8***Dokumentasi Asuhan****6 jam Pospartum Di PMB (10 April 2025)****Kunjungan 1 Di Rumah Ibu (11 April 2025)**

kunjungan hari 2 Di Rumah Ibu (12 April 2025)**Kunjungan hari ke 3 Di rumah ibu (13 April 2025)**

Kunjungan ke 4 di rumah ibu (14 April 2025)



Kunjungan hari ke 5 (15 April 2025)



Kunjungan 6 di rumah ibu (16 April 2025)

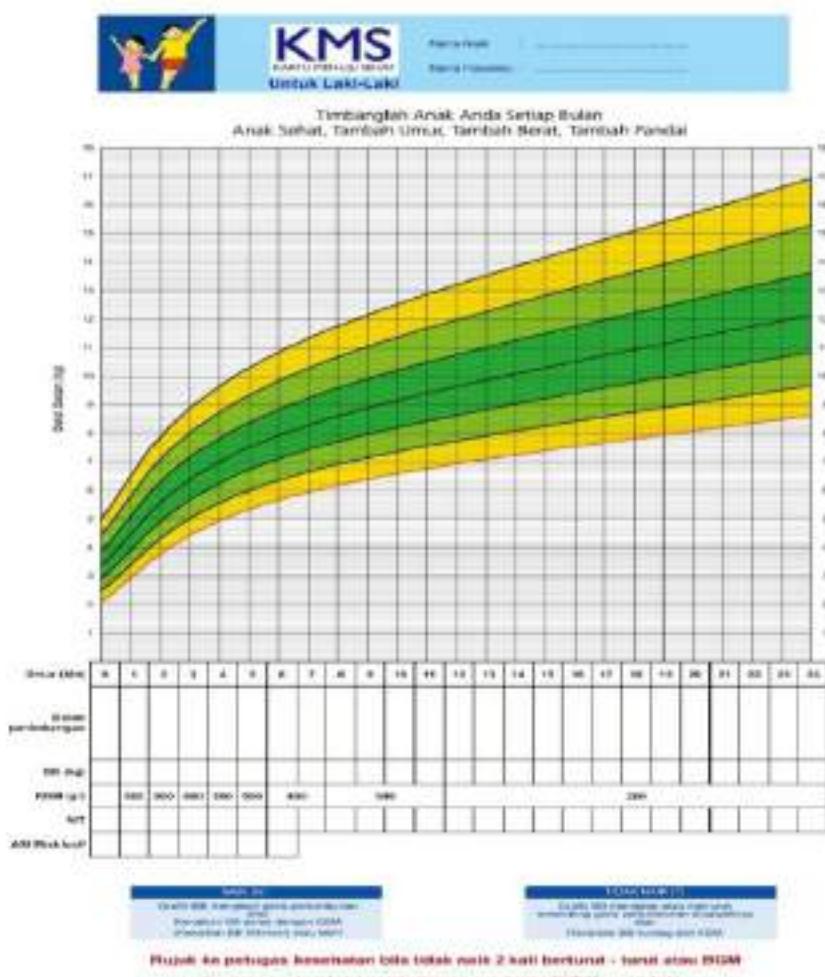


Kunjungan 7 di rumah ibu (17 April 2025)



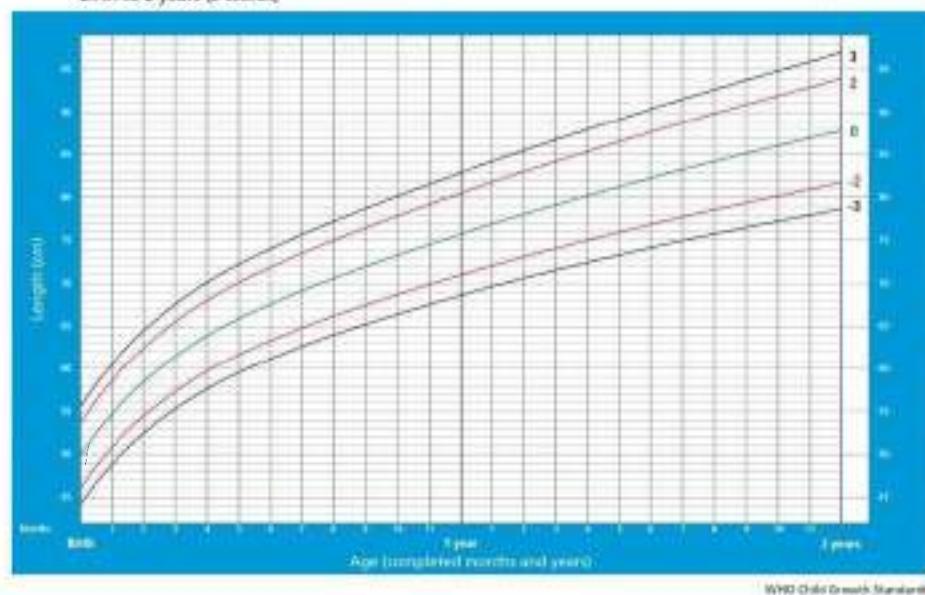
April 2025)

evaluasi hari ke 8



Length-for-age BOYS

Birth to 2 years (z-scores)



Permenkes no 2 tahun 2020 tentang standar antropometri Anak

<-3 SD sangat pendek (severely stunted)

-3 SD sampai dengan <-2 SD Pendek (Stunted)

-2 SD sampai dengan + 3SD Normal

> + 3 SD (tinggi)

