


LAMPIRAN

Lampiran 1

**SOP PENATALAKSANAAN ASUHAN *HYPNOBREASTFEEDING* UNTUK
MELANCARKAN ASI PADA IBU POSTPARTUM
TERHADAP NY. W DI PMB SARPINI**

N O		HYPNOBREASTFEEDING
1.	PENGERTIAN	<i>Hypnobreastfeeding</i> adalah teknik relaksasi untuk membantu kelancaran proses menyusui, dengan memasukkan kalimat positif ke dalam alam pikiran saat relaks. Kalimat afirmasi positif ini diharapkan dapat membantu proses menyusui. Relaksasi yang dalam dan teratur membuat sistem endokrin, aliran darah, persyarafan dan system lain di dalam tubuh akan berfungsi lebih baik.
2.	TUJUAN	Untuk menjadikan aktivitas menyusui sebagai suatu kegiatan yang mudah, sederhana dan menyenangkan
3.	INDIKASI	Terapi ini dilakukan pada klien yang nifas dengan tingkat ASI yang belum mencukupi kebutuhan bayi.
4.	KONTRA INDIKASI	<i>Hypnobreastfeeding</i> tidak bisa dilakukan pada orang yang mengalami gangguan yang menyebabkan mereka tidak bisa mengikuti instruksi atau tidak kooperatif, misalnya gangguan kognitif berat dan gangguan psikotik. Kontraindikasi relatif lainnya adalah disabilitas fisik atau penyakit fisik yang berat
5.	PERSIAPAN	1. Ruang yang nyaman, 2. Kandung kemih kosong 3. Baju yang nyaman

		4. Aromaterapi dan alunan musik
6.	PENATALAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Mengatur posisi klien dengan nyaman 3. Meniatkan tulus dari batin untuk memberikan ASI pada bayi yang disayangnya 4. Relaksasi otot mulai dari puncak kepala sampai telapak kaki, termasuk wajah, bahu kiri dan kanan, kedua lengan, daerah dada, perut, pinggul, sampai kedua kaki. 5. Relaksasi nafas mencapai kondisi relaks adalah dengan cara tarik napas panjang melalui hidung dan hembuskan keluar pelan-pelan melalui hidung atau mulut (fokuskan pernapasan di perut). Lakukan selama beberapa kali sampai ketegangan mengendur dan berangsur 6. Relaksasi pikiran seringkali pikiran seseorang berkelana jauh dari raganya, untuk itu belajarlah memusatkan pikiran agar berada di tempat yang sama dengan raga. Salah satu cara dengan berdiam diri atau meditasi dengan mengosongkan pikiran dan memejamkan mata dengan napas yang lambat, mendalam dan teratur selama beberapa saat. 7. Memberi kalimat "suara apapun yang didengar, akan tetap membuat diriku semakin tenang dan rileks","semakin saya mendengar suara-suara di sekitar saya, selain suara musik dan panduan..., saya semakin rileks 100x lipat lebih rileks dari

		<p>sebelumnya"</p> <p>8. maka mulai masukan kata kata sugesti, berikut adalah kata kata sugesti yang dapat dilakukan pada ibu dalam hypnobreastfeeding</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Aku adalah ibu yang sempurna...,sehat...bahagia...,mandiri ..dan kuat</i> - <i>aku sangat mempercayai tubuhku.....dan aku yakin mampu menjadi ibu terbaik untuk buah hati tercintaku.</i> - <i>aku meyakini bahwa ASI adalah makanan terbaik untuk buah hati tercintaku</i>
7.	PENUTUP	<p>1. Praktikan mengakhiri kegiatan dengan mengatakan:</p> <p>Sebentar lagi, latihan relaksasinya akan kita akhiri..... dalam hitungan ke 5 Anda bangun dalam kondisi yang sehat... bersemangat, dan apa yang tadi kita do'akan menjadi kenyataan dalam kehidupan Anda sehari-hari...</p>
		<p>2. Praktikan memandu ibu untuk mengakhiri kegiatan dengan...</p> <p>Satu.....Ambil beberapa nafas panjang.....</p> <p>Dua.....rasakan nafas yang Anda hirup....</p> <p>Tiga..... sadari Anda berada di ruangan ini</p> <p>kembali...</p> <p>Empat.... Anda mulai dapat menggerak-gerakkan jari jemari tangan Anda...</p>

		Dan lima..... Anda bangun dalam kondisi yang sehat dan penuh semangat....
--	--	---

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI KELANCARAN**ASI PADA IBU NIFAS**

Usia : Ny. W

Riwayat kehamilan : P3A0

Alamat : Suban, Tugu Jln Baru

No	uraian	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8
1	Bayi menyusu tiap 2-3 jam atau dalam 24 jam	0	0	0	0	10	10	10	10
2	Kotoran bayi berwarna kuning frekuensi sering dan lebih mudah pada hari ke 5 setelah lahir	0	0	0	10	10	10	10	10
3	Bayi buang air kecil paling tidak 6-8 kali sehari	0	0	0	0	0	10	10	10
4	Ibu dapat mendengarkan pada saat bayi menelan ASI	10	10	10	10	10	10	10	10
5	Ibu merasa payudara terasa lebih lembek yang menandakan ASI yang telah habis	0	0	10	10	10	10	10	10
6	Warna kulit bayi kemerahan dan kulit bayi terasa kenyal	10	10	10	10	10	10	10	10
7	Pertumbuhan berat badan bayi dan tinggi badan sesuai dengan grafik pertumbuhan	0	0	0	0	0	0	0	10
8	Perkembangan motorik (gerakan) bayi aktif sesuai dengan rentang usianya	10	10	10	10	10	10	10	10
9	Bayi terlihat puas, sewaktu saat lapar akan bangun dan tidur dengan cukup	0	0	0	10	10	10	10	10
10	Bayi menyusu dengan kuat kemudian melemah dan tertidur pulas	0	0	0	10	10	10	10	10
	Jumlah	30	30	40	70	80	90	90	100

Cara penilaian yaitu setiap pertanyaan diberi nilai 10 jika jawaban “ya” dan bila jawaban “tidak” diberi nilai 0. Kemudian hasil ditotal menggunakan score

1. Kategori tidak cukup (<55%)
2. Kurang (56-75%)
3. Cukup (76-100%)

LEMBAR PENILIAN TANDA BAYI CUKUP ASI

Berat badan bayi pada waktu dilahirkan: 3200 gram

Berat badan bayi setelah 7 hari asuhan: 3400 gram

NO	INDIKATOR	PENILIAN HARI KE 8
1	Bayi buang air kecil setidaknya 6 kali/hari dan warnanya jernih sampai kuning muda	Ya/tidak
2	Bayi sering buang air besar berwarna kekuningan “berbiji”	Ya/tidak
3	Setiap menyusui, bayi menyusu dengan kuat, lalu melemah dan tertidur	Ya/tidak
4	Payudara ibu terasa lembut dan kosong tiap kali selesai menyusui	Ya/tidak
5	Bayi bertambah berat badannya	Ya/tidak

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno-Hatta No 01, Hajimeka Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Winati

Alamat : Suban

Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Ni Luh Putri Ayu Astiti

NIM : 2215401101

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Sarpini, A.Md.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungpinang Politeknik Kesehatan Tanjungpinang.

Lampung Selatan, 2025

Pimpinan PMB Sarpini, A.Md.Keb



Sarpini, A.Md.Keb

NIP. 196509061986032002

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno-Hatta No 01, Hajimeca Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda Tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Winati

Umur : 34 Tahun

Alamat : Suban

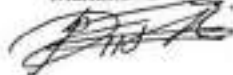
Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Ni Luh Putri Ayu Astiti

Nim : 2215401101

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Mahasiswa



Ni Luh Putri Ayu Astiti

2215401101

Klien



Ny. Winati

Menyetujui

Pembimbing Iahan



Surpini, A. Md. Keb
NIP. 196501061986032002

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 POLITEKNIK KESEHATAN TANGKARANG
 PRODI D-III KEBIDANAN TANGKARANG
 Jl. Soekarno-Hatta No 01, Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSetujuan (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Febri

Umur : 35 tahun

Alamat : Suban

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penerapan *Hypnobreastfeeding* untuk melancarkan ASI pada (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*.

Nama : Ny. Winati

Umur : 34 tahun

Alamat : Suban

Lampung Selatan, 2025

Mahasiswa



Ni Luh Putri Ayu Astuti

2215401101

Klien/Orang Tua



Ny. Winati


Suami/Orang Tua



Tn. Febri

Menyetujui

Pembimbing Laboratorium Praktik



Ningsih, A. Md. Kch
 NIP. 196509061986032002

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
 PRODI D-III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG
 Jl. Soekarno-Hatta No 01, Halimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Winati
 Umur : 34 tahun
 Alamat : Suban

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai Asuhan *Hypobreastfeeding* untuk melancarkan ASI pada Ibu postpartum

Lampung Selatan, 17 April 2025

Mahasiswa



Ni Luh Putri Ayu Astuti

2215401101

Klien/Orang Tua



Ny. Winati

Suami/Orang Tua



Tn. Febri

Menyetujui

Pembimbing Lapangan Praktik



Kurniati, A. Md. Kch
 NIP. 196509061986032002

Lampiran 7

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Shilva Putri Agustini
 NIM : 2214901101
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Setiyo Indrasari S.T. M.Kes.

No.	Tanggal	Tepik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07 / 2024 11	konsultasi judul LTA	Pendiskonsidan Asuhan kebidanan Fredering untuk Melahirkan Air pada ibu postpartum	
2.	14 / 2024 11	konsultasi BAB I	Perbaikan latar belakang	
3.	04 / 2024 12	konsultasi BAB I	Perbaikan lanjutan Bab II	
4.	23 / 2024 12	konsultasi BAB I & II	Perbaikan penambahan materi kebutuhan keperawatan	
5.	14 / 2024 01	konsultasi BAB I & II	Perbaikan. cover, frontida judul.	
6.	17 / 2025 01		Selesai Setelah proses LTA	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan





Dr. Ika Faria Elmida, S.S.T., M.Kes.
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

Setiyo Indrasari S.T. M.Kes.
 NIP. 197509061991122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : NI LUH PUTRI AYU ASTITI
 NIM : 2215401101
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	18 / 10 / 25 04	Bimbingan 1-3.	Revisi	
2.	2 / 10 / 25 05	Perbaiki kerangka teori	Revisi	
3.	8 / 10 / 25 05	Perbaiki ABSTRAK dan BAB 4-6.	Revisi ABSTRAK dan BAB 4-6.	
4.	19 / 10 / 25 05		Sipkan Gaya LM	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,





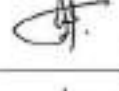
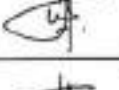
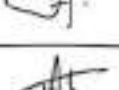
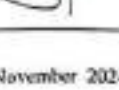
Dr. Ika Fitri Elmeida, S.SiT., M.Kes
 NIP. 197804062006042002



(Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.)
 NIP. 197309061992122001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Dr. Ika Fitri Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIM : 2015051001
 PEMBIMBING : Utami (4) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Lely Substhaningrum, S.IT, M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 2024 9	Konsultasi judul LTA	Penyusunan Asuhan Kebidanan Pedome untuk melaksanakan ibu melahirkan	
2.	16 / 2024 11	Konsultasi BAB I	Pengeti sesuai Pedoman	
3.	17 / 2025 01	Konsultasi BAB I	tambahan data data who	
4.	18 / 2025 02	Konsultasi BAB I II III	tambahkan peraturan Perundang undeng	
5.	11 / 2025 02	Konsultasi BAB I II III	tambahkan lembar PAP dan penitikan.	
6.	13 / 02 2025.	Pro.		

Bundar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitri Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



Pembimbing LTA,



Lely Substhaningrum, S.IT, M. Keb
 NIP. 19850812009102009

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEHIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : NI LUH PUTRI AYU ASTITI
NIM : 2215401101
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Lely Sulistianingrum, SST,M,Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / 5 2015.	konsultasi BAB. IV - V - VI	ke-lan-hi	
2.	14 / 05 2015.		Aca	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197804062006042002



(Lely Sulistianingrum, SST,M.Keb)
NIP. 198608112009022004

*Lampiran 8***Dokumentasi Asuhan****6 jam Pospartum Di PMB (10 April 2025)****Kunjungan 1 Di Rumah Ibu (11 April 2025)**

kunjungan hari 2 Di Rumah Ibu (12 April 2025)



Kunjungan hari ke 3 Di rumah ibu (13 April 2025)



Kunjungan ke 4 di rumah ibu (14 April 2025)



Kunjungan hari ke 5 (15 April 2025)



**Kunjungan 6 di
rumah ibu (16 April**

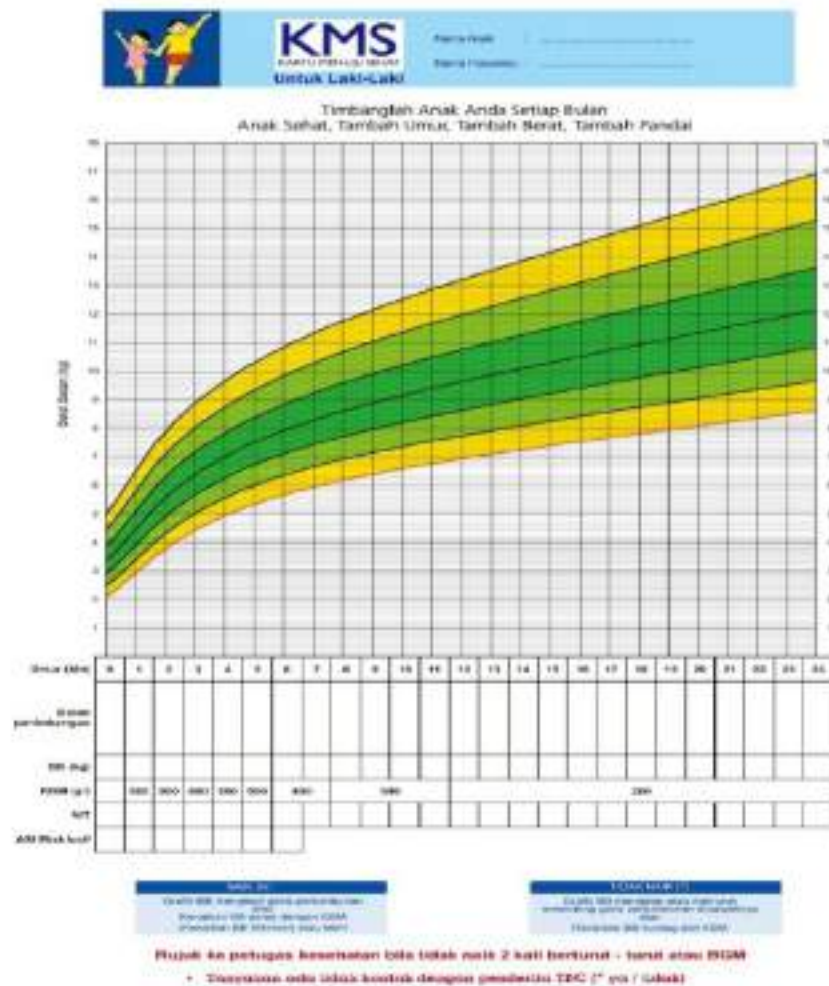
2025)

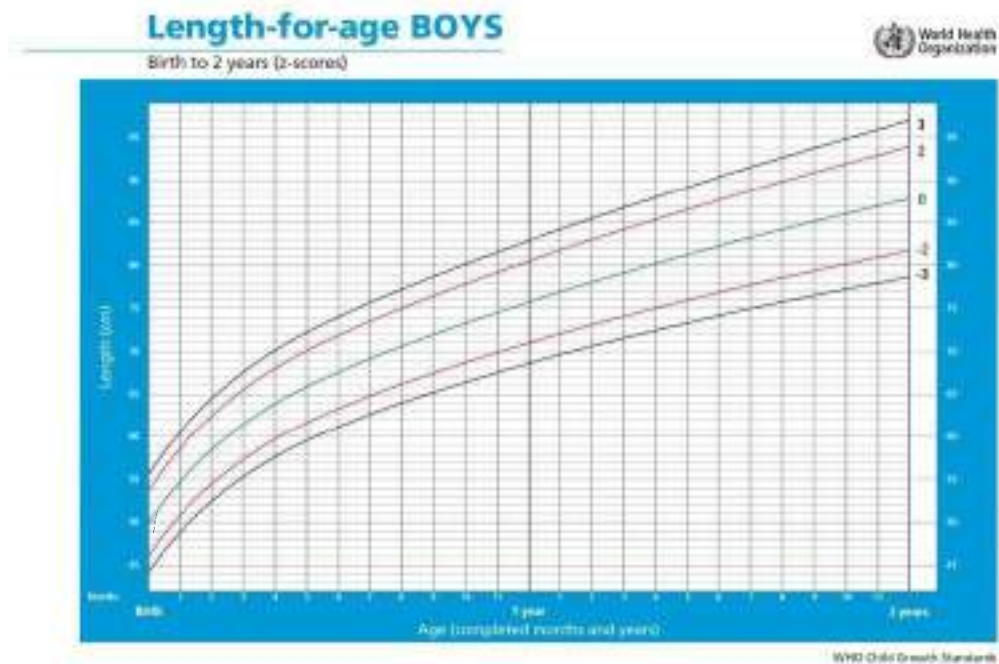
Kunjungan 7 di rumah ibu (17



April 2025)

evaluasi hari ke 8





Permenkes no 2 tahun 2020 tentang standar antropometri Anak

- <-3 SD sangat pendek (severely stunted)
- 3 SD sampai dengan <-2 SD Pendek (Stunted)
- 2 SD sampai dengan + 3SD Normal
- > + 3 SD (tinggi)

