

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. W dengan penatalaksanaan asuhan *hypnobreastfeeding* untuk melancarkan ASI pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. W P3A0 sejak 6 jam postpartum sampai hari ketujuh dengan mengumpulkan semua data berdasarkan lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian di tegakkan Diagnosa Ibu P3A0 postpartum 6 jam Normal dengan masalah ASI kurang lancar dan ibu merasa cemas akan hal itu
3. Setelah dilakukan identifikasi dan masalah potensial, pada kasus W terdapat masalah yaitu ASI kurang lancar sehingga dapat menghambat ASI eksklusif
4. Tindakan segera yang dilakukan pada Ny. W adalah penatalaksanaan asuhan *hypnobreastfeeding* yang dapat membuat ibu menjadi rileks dan tenang serta membuat ibu yakin dapat menyusui bayinya sehingga dapat merangsang pengeluaran hormon prolaktin dan oksitosin
5. Perencanaan asuhan kebidanan yang diberikan meliputi penatalaksanaan asuhan *hypnobreastfeeding* untuk melancarkan ASI pada ibu menyusui selama 7 hari, dengan mengacu pada standar operasional prosedur (SOP), serta melibatkan edukasi dan praktik langsung bersama ibu
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan sejak tanggal 11 april sampai 17 april 2025, dengan sesi *hypnobreastfeeding* yang difokuskan kepada relaksasi dan afirmasi positif kepada ibu untuk menciptakan suasana yang nyaman

7. Evaluasi terhadap hasil pelaksanaan menunjukkan bahwa sejak hari ke empat postpartum terdapat perubahan yaitu ASI ibu keluar banyak dari sebelumnya dan bayi sudah tidak terlalu rewel lagi, ibu mengatakan lebih rileks saat menyusui dan selalu memberikan afirmasi positif sebelum menyusui bayinya.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan menggunakan metode SOAP pada setiap kunjungan harian selama 7 hari, dan seluruh proses berlangsung di rumah pasien.

B. Saran

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, saran-saran berikut disampaikan sebagai bahan pertimbangan dan pengembangan lebih lanjut:

1. Bagi Program Studi D-III Kebidanan

Sebagai bahan referensi mengenai masalah kasus, khususnya pada kasus yang berhubungan dengan asuhan kebidanan nifas dalam upaya memperlancar ASI dengan terapi *hypnobreastfeeding* serta dapat menggali informasi dari acuan mahasiswa.

2. Bagi TPMB Sarpini, A.Md, Keb

Diharapkan dapat mampu melakukan deteksi dini dan antisipasi segera yaitu pada Ibu Primipara dengan melihat pengeluaran kolustrum pada payudara ibu saat Trimester tiga dan pada ibu Multipara melihat riwayat paritas ibu serta pengalaman melakukan ASI Eksklusif dalam melakukan asuhan kebidanan nifas dalam upaya memperlancar ASI dengan metode *hypnobreastfeeding* dengan membuat pasien nyaman dan rileks

3. Bagi penulis lain

Bagi penulis lainnya dapat melakukan asuhan *Hypnobreastfeeding* melalui pola nutrisi dan pola istirahat ibu dalam membantu melancarkan pengeluaran ASI.