



BIODATA PENULIS

Nama	: Tri Ayu Agustin
NIM	: 2215401034
Tempat/Tanggal Lahir	: Titiwangi, 2 Agustus 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Candipuro, Lampung Selatan

Riwayat Pendidikan

TK (2009-2010)	: TK Budi Asih
SD (2010 - 2016)	: SD Negeri Rawa Selapan
SMP (2016 – 2019)	: MTS Diniyyah Putri Lampung
SMA (2019 – 2022)	: MA Diniyyah Putri Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PENATALAKSANAAN ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE
AKTIF PADA NY. R DI TPMB ELISABETH
MARULIANA, STr. Keb. Bdn
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Tri Ayu Agustin / NIM : 2215401034

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama



Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.
NIP. 198608112009022004

Pembimbing Pendamping



Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197309061992122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENATALAKSANAAN ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE
AKTIF PADA NY. R DI TPMB ELISABETH
MARULIANA, STr. Keb. Bdn
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Tri Ayu Agustin / NIM : 2215401034

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji
Ketua Penguji



Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., M.P.H.
NIP. 199105022022032002

Anggota Penguji 1

Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197309061992122001

Anggota Penguji 2

Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.
NIP. 198608112009022004

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Elmelda, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Tri Ayu Agustin

NIM : 2215401034

Program : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir, Yang berjudul : **Penatalaksanaan Endorphin Massage Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Terhadap Ny. R Di TPMB Elisabeth Maruliana, STr. Keb. Bdn Lampung Selatan**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis



Tri Ayu Agustin

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penatalaksanaan Endorphin Massage Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Pada Ny. R”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. DR. Sudarmi, S.Pd., M. Kes., selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. DR. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Lelly Sulistianingrum, SST., M.Keb., selaku Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Nelly Indrasari, S. SiT., M. Kes., selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Monica Dara Delia Suja, S.Keb, Bd, M.P.H, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Elisabeth Maruliana, STr. Keb. Bdn, selaku kepala TPMB yang telah memberi ijin dan membantu dalam pembuatan studi kasus ini.
8. Ny. R atas ketersediaan untuk diberikan asuhan.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis

MOTTO

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia.”

Baskara Putra-Hindia

LEMBAR PERSEMBAHAN

1. Yang pertama segala puji bagi Allah SWT. Terimakasih untuk segala nikmat yang tak sempat penulis sebut satu persatu. Terimakasih atas kekuatan dibalik lelah, atas ketenangan dibalik resah, atas segalanya yang tak ku minta tapi tetap kau beri dengan cinta. Mudahkanlah setiap yang kurasa sulit dan apa yang setiap terasa sempit.
2. Teruntuk kedua orang tua saya, bapak Mahmudi dan ibu Rismawati. Terimakasih untuk cinta yang tak pernah habis, untuk pelukan yang menguatkan saat dunia terasa berat, untuk doa-doa yang selalu menjadi cahaya disetiap langkahku. Terimakasih untuk semua yang dikeluarkan untuk pendidikanku, maaf jika sampai hari ini aku belum bisa menjadi seperti yang kalian harapkan. Izinkan aku terus berusaha hingga aku bisa berdiri tegak membanggakan kalian meski bukan besok, tapi suatu hari nanti, aku akan sampai.
3. Kepada Kakak laki-laki saya Riki Rahmad & Wahyu Dwi Prasetyo karena telah memberi semangat dan dorongan kepada penulis hingga akhir dan meyakini penulis jika penulis mampu menyelesaikan studi ini. Dan kepada adik laki-laki saya Muhammad Angga Saputra yang penulis sayangi serta memberi motivasi dan selalu mendoakan, seperti lagu Nina- Feast penulis harap kamu tumbuh lebih baik dari penulis.
4. Para rekan seperjuangan di angkatan 2022 Prodi D3 Kebidanan, khususnya para sahabat “LONTONG” Asiva, Vanessa, Feni, Bintang dan Ayu. Terimakasih untuk setiap dukungan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan, terimakasih sudah menjadi pendengar dalam setiap keluh kesah penulis selama menjalani perkuliahan.
5. Untuk sahabat penulis di bangku SMA, yaitu “MEMBER ONTY LABIB” Suci, Melly, Sifa, Zakkyya, Juna, Tasya, Julia, Alya, dan Yulia terimakasih untuk segala dukungan saat masih di bangku SMA hingga sampai saat ini penulis bisa menyelesaikan perkuliahan di jenjang D3 ini, dan terimakasih untuk pertemanan yang terjalin hingga saat ini.
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Okki Wiliyanto. Penulis ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya untuk kebaikan, dukungan, serta perhatiannya yang diberikan kepada penulis, terimakasih telah menjadi penyemangat dan sumber motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Last but no least. Terimakasih untuk Tri Ayu Agustin, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini, terimakasih sudah memberikan hasil terbaik, semoga selalu diberi kemudahan dalam melanjutkan pendidikannya kelak.