

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPONOROK
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Tri Ayu Agustin

Penatalaksanaan Endorphin Massage Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Pada Ny. R di TPMB Elisabeth Maruliana, STr. Keb. Bdn Kabupaten Lampung Selatan

Xvi + 75 halaman, 1 tabel, 2 gambar, dan 9 lampiran.

RINGKASAN

Rasa nyeri pada persalinan lazim terjadi dan merupakan proses yang melibatkan fisiologis dan psikologis ibu sehingga beberapa ibu sering merasa akan mampu melewati proses persalinan. Di TPMB Elisabeth Maruliana, STr. Keb. Bdn, dari 4 ibu bersalin, 1 mengalami nyeri dan menimbulkan rasa tidak nyaman dan cemas. Penanganan dan pengawasan nyeri persalinan terutama pada kala I fase aktif sangat penting, karena ini sebagai titik penentu apakah seorang ibu bersalin dapat menjalani persalinan normal atau diakhiri dengan suatu tindakan dikarenakan adanya penyulit yang diakibatkan nyeri yang sangat hebat, nyeri persalinan yang tidak ditangani dapat berdampak pada fisik maupun psikis ibu hamil.

Tujuan dari studi kasus ini adalah melakukan asuhan kebidanan dengan menerapkan endorphin massage terhadap penurunan nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif pada Ny. R di TPMB Elisabeth Maruliana, STr. Keb. Bdn Kabupaten Lampung Selatan.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini adalah dengan melakukan pengumpulan data dengan observasi menggunakan format pengkajian manajemen nyeri untuk mengetahui tingkat nyeri. Selain itu terdapat form pengukuran intensitas nyeri sebelum dan setelah dilakukan endorphin massage.

Berdasarkan hasil asuhan yang dilakukan pada Ny. R usia 25 tahun G1P0A0 hamil 39 minggu inpartu kala 1 fase aktif, janin tunggal, hidup intrauteri, presentasi kepala. Pada kala 1 ibu tidak dapat beradaptasi dengan nyeri persalinan. Penulis melakukan salah satu teknik dalam pengurangan nyeri persalinan yaitu dengan endorphin massage. Hasilnya, skala nyeri berkurang dari skala 7 (nyeri berat terkontrol) menjadi skala 4 (nyeri sedang). Dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik endorphin massage dapat mengurangi nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif. Endorphin massage diharapkan dapat diterapkan sehingga dapat mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci : Endorphin Massage, Nyeri, Kala I Persalinan

Daftar bacaan : 14 (2019-2024)

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF OBSTETRICS**

Final Project Report, June 2025

Tri Ayu Agustin

The Management of Endorphin Massage for the Reduction of Pain in Pregnant Women During the I Active Phase in Mrs. R at TPMB Elisabeth Maruliana, Str. Keb. Bdn South Lampung Regency

Xvi + 75 pages, 1 table, 2 pictures, and 9 attachments.

ABSTRACT

Pain in labor is common and is a process that involves the mother's physiological and psychological so that some mothers often feel that they will be able to go through the labor process. At TPMB Elisabeth Maruliana, Str. Keb. Bdn, out of 4 mothers giving birth, 1 experienced pain and caused discomfort and anxiety. The handling and supervision of labor pains, especially during the active phase I, is very important, because this is the determining point of whether a pregnant mother can undergo a normal labor or end with an action due to complications caused by severe pain, untreated labor pains can have an impact on the physical and psychological of pregnant women.

The purpose of this case study is to carry out obstetric care by applying endorphin massage to reduce pain in pregnant women during the active phase of Mrs. R at TPMB Elisabeth Maruliana, Str. Keb. Bdn South Lampung Regency.

The method used in the preparation of this report is to collect data with observation using the pain management assessment format to find out the level of pain. In addition, there is a form for measuring pain intensity before and after endorphin massage.

Based on the results of the care carried out on Mrs. R is 25 years old G1P0A0 is 39 weeks pregnant in part active phase, single fetus, intrauterine life, head presentation. At time 1 mother cannot adapt to labor pains. The author does one of the techniques in reducing labor pain which is with endorphin massage. As a result, the pain scale decreased from scale 7 (severe pain controlled) to scale 4 (medium pain). It can be concluded that the application of endorphin massage technique can reduce labor pains during 1 active phase. Endorphin massage is expected to be applied so that it can reduce pain in labor during the active phase.

Keywords : *Endorphin Massage, Pain, First Stage Labor*
Reading list : *14 (2019-2024)*