

LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PELAKSANAAN (SOP)

ENDORPHIN MESSAGE

Pengertian	Endorphin Massage merupakan teknik sentuhan serta pemijatan ringan yang dapat menormalkan denyut jantung dan tekanan darah serta meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh ibu dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit (Tanjung & Antoni, 2019).
Tujuan	1. Menormalkan denyut jantung dan tekanan darah. 2. Meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh. 3. Mengeluarkan hormone endorphen 4. Menghambat transmisi atau pengiriman pesan nyeri.
Indikasi	Ibu Inpartu kala I fase aktif normal.
Alat dan Bahan	1. Baby oil 2. Tissue 3. Bantal dan selimut/kain bersih 4. Gymball (opsional) 5. Kursi
Fase Pra Interaksi	Klien : 1. Menjelaskan tindakan yang akan dilakukan kepada klien. 2. Klien dalam posisi yang nyaman. Persiapan ruangan : Ruang yang nyaman. Persiapan alat : 1. Baby oil 2. Tissue 3. Bantal dan selimut/kain bersih 4. Gymball (opsional) 5. Kursi
Fase Orientasi	1. Mengucapkan salam. 2. Memperkenalkan diri. 3. Menjelaskan maksud dan tujuan kedatangan kembali. 4. Memberi kesempatan kepada klien untuk bertanya.

Fase Kerja	1. Memberitahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai. 2. Cek kelengkapan alat-alat yang digunakan. 3. Memposisikan klien nyaman mungkin, klien dapat duduk atau berbaring miring. 4. Cuci tangan. 5. Ambil posisi nyaman mungkin, bisa dilakukan dengan duduk atau berbaring miring sementara pendamping persalinan berada di dekat ibu (duduk di samping atau di belakang ibu). 6. Menganjurkan ibu menarik napas yang dalam lalu keluarkan yang lembut sambil memejamkan mata. 7. Mengambil baby oil untuk mempermudah sentuhan. 8. Di mulai dari sentuhan ringan pada kedua lengan masing-masing dilakukan selama 5 menit, kemudian dari leher, sentuhan atau pijatan ringan menggunakan ujung-ujung jari membentuk huruf V kearah luar menuju sisi tulang rusuk, terus turun ke bawah, dan ke belakang. Tindakan ini dilakukan selama 10 menit. 9. Ibu di anjurkan untuk rileks dan merasakn sensainya. 10. Observasi 1 jam sekali penerapan endorphen massage. 11. Apabila telah selesai rapikan klien ke posisi semula. 12. Beritahu bahwa tindakan sudah selesai. 13. Bereskan alat-alat yang telah digunakan.
Fase Terminasi	1. Menanyakan perasaan klien sesudah diberikan sentuhan dan endorphen massage. 2. Lakukan evaluasi sesudah diterapkannya endorphen massage.
Dokumentasi	Dokumentasi dengan SOAP

Lampiran 2. Form Pengkajian Skala Nyeri

FORM PENGKAJIAN SKALA NYERI

Tanggal : 19 April 2025
Nama : Ny. R
Umur : 25 tahun
Riwayat Kehamilan : G1P0A0
Alamat : Cibanjar, Penengahan, Lampung Selatan

1. Skala Nyeri (Lihat angka, pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri)



Keterangan : 0 = Tidak nyeri
1-3 = Nyeri ringan
4-6 = Nyeri sedang
7-10 = Nyeri berat

2. Karakteristik Nyeri

Mengiris	☐	Menusuk	☐
Menyebar	☐	Menekan	☐

3. Kondisi bagaimana nyeri timbul

Bila gerak	☐	Hilang tembus	☐
Tiba-tiba	☐	Saat kontraksi	☐

Lampiran 3. Lembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN SKALA NYERI PENERAPAN
ENDORPHIN MASSAGE
NUMERIC RATING SCALE (NRS)**

Tanggal : 19 April 2025
Nama : Ny. R
Umur : 25 tahun
Riwayat Kehamilan : G1P0A0
Alamat : Cibanjar, Penengahan, Lampung Selatan

Siklus	Tanggal /waktu pelaksanaan	Skala nyeri sebelum Dilakukan pijatan	Skala nyeri sesudah Dilakukan pijatan
Siklus pertama	19 April 2025 09.30 WIB	6 (Nyeri sedang)	5 (Nyeri sedang)
Siklus ke dua	19 April 2025 10.30 WIB	6 (Nyeri sedang)	4 (Nyeri sedang)
Siklus ke tiga	19 April 2025 11.30 WIB	7 (Nyeri berat)	6 (Nyeri sedang)
Siklus ke empat	19 April 2025 12.30 WIB	7 (Nyeri berat)	6 (Nyeri sedang)
Siklus ke lima	19 April 2025 13.30 WIB	7 (Nyeri berat)	4 (Nyeri sedang)

Keterangan :

0 : Tidak nyeri
1-3 : Nyeri ringan
4-6 : Nyeri sedang
7-10 : Nyeri berat

Lampiran 4. Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hujimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elisabeth Marulana, STr, Keb. Bdn

Alamat : Desa Kelaten, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Tri Ayu Agustin

NIM : 2215401034

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Elisabeth Marulana, STr, Keb. Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi kasus D-III Kebidanan Tanjungpinang Politeknik Kesehatan Tanjungpinang.

Lampung Selatan, Maret 2025

Pembimbing Lapangan Praktis



Elisabeth Marulana, STr, Keb. Bdn

NIP. 197805112007012010

Lampiran 5. Lembar Permintaan Menjadi Subyek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hujungnara, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Rismawati

Umur : 24 Tahun

Alamat : Cibinjar

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA), yaitu Penatalaksanaan Endorpin Massage Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif pada Ny. R di PMB Elisabeth Maruliana, STs, Keb. Bdn Lampung Selatan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Tri Ayu Agustin

NIM : 2215401034

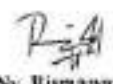
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa

Klien


Tri Ayu Agustin


Ny. Rismawati

Menyetujui,

Pembimbing Klinis Pratik


Elisabeth Maruliana, STs, Keb. Bdn

Lampiran 6. Lembar Persetujuan (Informed Consent)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hutan Kota, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Iswanto

Umur : 26 Tahun

Alamat : Cibinjar

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan Endorphin Massage terhadap penurunan nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif. Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*.

Nama : Ny. Rismawati

Umur : 24 Tahun

Alamat : Cibinjar

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa

Tri Aya Agustin

Klien

Ny. Rismawati

Suami/Keluarga

Tn. Iswanto

Menyetujui,

Elisabethi Yulianti, Ners, Keb. Bidan

Lampiran 7. Informed Choice

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Halimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Rismawati

Umur : 24 Tahun

Alamat : Cibanjir

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh :

Nama : Tri Ayu Agastin

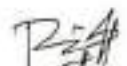
NIM : 2215401034

Judul : Penatalaksanaan Endorphin Massage Terhadap Penurun Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif.

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Lampung Selatan, Maret 2025

Hormat Saya


Ny. Rismawati

Lampiran 8. Partograf

Nama : Tri Ayu Agustini
 NIM : 2215901639

PARTOGRAF

No. Registrasi : Nama Ibu : MY R Umur : 25 tahun G : I P : 0 A : 0
 No. Pendaftaran : Tanggal : 10 April 2022 Jam : 08.00 WIB Alamat :
 Kebun pekah : Sejak jam : 12.00 mules sejak jam : 07.00 WIB 16 April 2022

Denyut Jantung Janin (Arteri)

Air ketuban Penyusutan

Pergerakan serviks (dari 0 cm sampai 10 cm)

Kontraksi

Osokor UT Intermiten

Osokor dan Cairan IV

Tekanan darah

Suhu

Uterus

Protein Asam Volume

1. Tanggal: 19 April 2023

9. Patogram melawat gain wujud! Y ☒
10. Masalah lain, sebutkan

11. Penetakaanman masalah Tals :

13. Epistologi :
☐ Ya, Indikasi
☒ Tidak

14. Pertanggung-jawaban atas permainan

15. Gueul Janti :
☐ Ya, bedikan yang dibelikan

- ☐ A
☐ B
☐ C
☒ D
☐ E

16. Definisi buku :
☐ Ya, simbol yang dituliskan
 a.
 b.

- | | C | Si |
|----|-------------------------------------|----|
| 17 | Manusia lain, sebagai : | |
| 18 | Pelaksanaan dari Manusia tersebut : | |

20. Lariu kalam - 12 month

22. ☐ Ya, akan ☐ Tidak, alasan _____
Pemberian ulang Cholesterol (2x) ?
☐ Ya, alasan _____

23. Penanganan tali pusat terinfeksi ?
☒ Ya
☐ Tidak, alasan

[illegible]

Pembelajaran melalui media tersebut : ..

Hasilnya :

24. Makine funksiyası uferi T
☒ Ya.
☐ Təbii. alimani

25. Papan tulis lengkap (nilai 10) tidak
jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan
a. _____
b. _____

20. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya : Tidak
☐ Ya, tentukan :
 a. _____
 b. _____

27. **Layanan :**
☐ Ya, dimana
☐ Tidak

26. Jika lesernya perineum, diameter : 1/2 / 3 / 4
Tunjukkan :
☐ Pengisian, dengan Papan anastasi
☐ Tidak diisai, atau...

29. ☐ Ya, installation

- 30 Jumlah pendataan $\frac{4}{120}$ ml
31 Jumlah selulosa $\frac{1}{100}$ ml

32. Penyalakannya masalah tersebut :
33. Hasilnya :

34. Berat badan 32 kg gram
35. Panjang 93 cm
36. Jenis kelamin ♂
37. Evaluasi hasil wawancara baik ada penyuli

28. Gaya ke :
☒ Normal, tidak ada
☐ Mengerengkan
☐ menghancurkan

- ☐ mengengkan ☐ bebaskan jalan napas

- ☐ lain - lain sebutkan

- ☐ **Hyperlinks, tampilkan :**
- a**
b
c

40. Menyalah satu, sebutkan :

- | Tinggi Pundak (inci) | Kontak/Inisiasi | Landung Kanan | Pemeriksaan |
|----------------------|-----------------|---------------|-------------|
|----------------------|-----------------|---------------|-------------|

Lampiran 9. Dokumentasi

DOKUMENTASI

Penerapan Endorphin Massage Terhadap Ny. R





Lampiran 10. Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir (LTA)

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Tri Ayu Agustina
NIM : 22150210129
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Iely Sulastrianingrum, S.P.T., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2024	Konsultasi judul LTA	Perhatikan kegunaan endorfin yang ada. Terhadap penurunan nyeri pada ibu bersalin fase kedua.	
2.	06 / 2025	Konsultasi BAB I	Revisi penam- bahkan 1st dan 2nd kembali. Tujuan	
3.	10 / 2025	Konsultasi Bab I	Revisi, Lanjut Bab II, III	
4.	10 / 2025	Konsultasi Bab I, II, III	Revisi penam- bahkan bab III	
5.	18 / 2025	Perbaiki BAB II	Perbaiki BAB II	
6.	20 / 2025	Acc sedang Proposal	Acc	

Bandar Lampung, 11 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elmenda, S.P.T., M.Keb
NIP. 197804062006042002


(Iely Sulastrianingrum, S.P.T., M.Keb)
NIP. 198108112009022009

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Tri Ayu Agustin
 NIM : 2215401034
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Lely Sulistianingrum, SST., M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 2025 / 05	Konsultasi BAB 9.1.6	Perbaikan	Y
2.	09 / 2025 / 05	Perbaikan BAB 9.1.6	Perbaikan	Y
3.	15 / 2025 / 05	Ass	Ass	Y
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



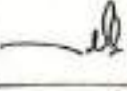
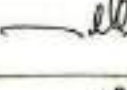
Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(Lely Sulistianingrum, SST., M. Keb)
 NIP. 198608112009022004

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Tri Ayu Agustri
NIM : 2218906029
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari, S.Si.T, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2024 11	Rumitlasti judul LTA	perbaiki format tulis pada masing-masing paragraf dan susun urutan pada kalimatnya karena enak dibaca	
2.	15 / 2025 102	Revisi Bab 1 (lanjut BAB 2)	Revisi	
3.	16 / 2025 102	Perbaikan BAB 2	Perbaikan	
4.	18 / 2025 102	Perbaikan daftar pustaka	Perbaikan	
5.	20 / 2025 102	Perbaikan BAB III	Perbaikan	
6.	24 / 2025 102	Revisi Properti	Revisi	

Bandar Lampung, 11 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Nelly Indrasari, S.Si.T, M.Kes)
NIP. 197809061992122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Tri Ayu Agustin
 NIM : 2215401034
 PEMBIMBING : Elana (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19 / 2025 01	Konsultasi awal p. 1. 6	fiat p. 1. 6	
2.	23 / 2025 05	Ace	Gap lea sahay.	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Kes
 NIP. 197804062006042002



(Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes)
 NIP. 197309061992122001